

Table of contents

Editorial	Gojanovic B	4
Articles		
Physical activity and exercise training in preventive cardiology	Trachsel LD	6
Physical activity and cognitive function in older persons	Büla C	14
La place du sport après la pose d'une prothèse totale de hanche ou de genou	Willemin Y, Petek D	20
From Cardiac Rehabilitation to Ambulatory Preventive Care: The Swiss Way	Saner H	26
Activité physique et lombalgie chronique	Saubade M, Karatzios C, Besson C, Gremion G, Benaim C, Norberg IM	31
Bénéfices de l'Activité Physique Adaptée couplée à des Interventions Psychologiques ciblées pour les personnes souffrant de Sclérose en Plaques (SEP)	Matthey S, Piffaretti M	39
Polarized Training: eine systematische Übersichtsarbeit	Holfelder B, Schauerhammer S, Bubeck D, Brack R, Brown N	44
Read for you		
Exercise as medicine – evidence for prescribing exercise as therapy in 26 different chronic diseases	Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports: Pedersen BK, Saltin B	51
Reglement Wissenschaftlicher Preis SGSM		53
Instructions for authors		54
Kurse		55

Impressum 2/2016 Juni

Swiss Sports & Exercise Medicine (SSEM)

Volume 64/2016
ISSN 1422-06 44
4 Ausgaben/Jahr

Titelbild: diverse Abbildungen
aus den Artikeln dieser
SSEM-Ausgabe.

Fotos: zvg, sofern nichts
anderes vermerkt.

Herausgeber

Schweizerische Gesellschaft
für Sportmedizin SGSM
Rabbentalstrasse 83
CH-3013 Bern
Telefon 031 333 02 54
Telefax 031 332 98 79
info@sghsm.ch
www.sghsm.ch

Abonnemente

Abodienst Rub Media AG
Industriestrasse 37
CH-3178 Böisingen
Telefon 031 740 97 86
Telefax 031 740 97 76
abo-sportmedizin@rubmedia.ch

Verlag, Inserate, Herstellung

Rub Media AG
Postfach, CH-3001 Bern
Telefon 031 380 14 95
zeitschriftenverlag@rubmedia.ch
www.rubmedia.ch

Gestaltung

Atelier Scheidegger, Bern

Layout

Karin Zingg, Rub Media AG