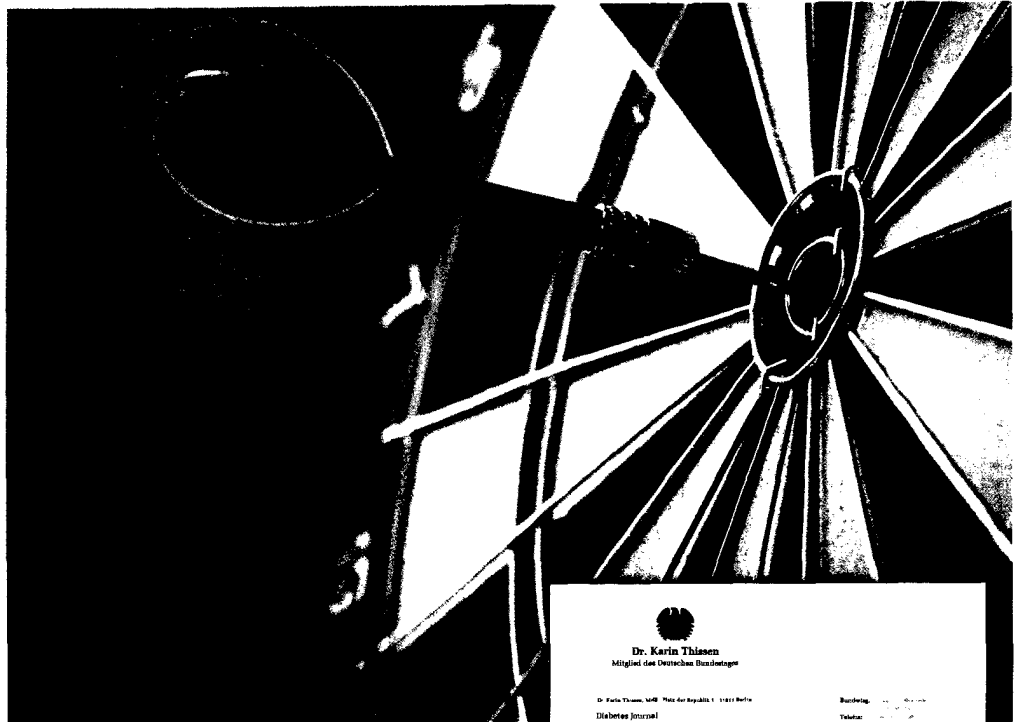


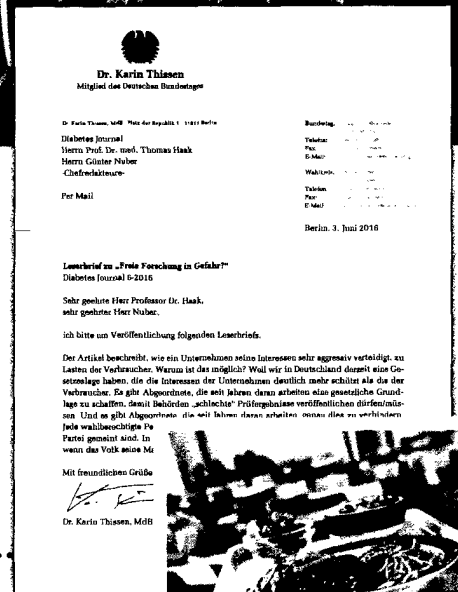
# Von Werten und Zielen...

**16** In der Behandlung des Diabetes geht es auch immer um Werte, um Zahlen, um Ziele. Dabei den Überblick zu behalten und immer die individuelle Situation zu berücksichtigen, ist gar nicht so leicht. Wie es gelingen kann, zeigen wir anhand zweier Fallbeispiele. Und wir werfen einen gesonderten Blick auf die Zielwerte für Kinder und Jugendliche.



## Nicht alle Tage ...

**14** ... bekommt man einen **Leserbrief von einem Bundestagsmitglied**: Dr. Karin Thissen, MdB, hat auf die Juni-Ausgabe reagiert. Die SPD-Politikerin sagt, dass eher der Verbraucher geschützt werden sollte statt Unternehmen.



### PANORAMA

- 6 2030: mehr über 65-Jährige
- 8 Nahrungsmittel klug wählen!
- 9 Nahrung und Gehirn

### AKTUELL

- 10 Diabetes im Abseits!
- 12 Diabetes – eine Familiensache?
- 14 **Leserbrief:** Alle macht geht vom Volke aus...
- 15 Sicherer mit Scannen

### SCHWERPUNKT

- 16 **Von Werten und Zielen**
- 18 Frau W. geht zum großen Jahres-Check
- 20 Herr M. geht erstmals zum Diabetologen
- 22 Die Werte
- 26 Ziele für Kinder und Jugendliche

### MEDIZIN

- 30 **Diabetes-Kurs:** Mit Diabetes in den Urlaub – so sind Sie entspannt unterwegs
- 36 **Insulin-Serie:** Schnelle Analoginsuline – der Natur am nächsten

### INFOBOX

- 38 Lebensmittel-Check: Zum Vernaschen lecker – Tomaten
- 38 Meldungen aus der Industrie
- 40 **Ausprobiert:** GlucoTel – Blutzuckerwerte per Bluetooth in die App

### LEBENSECHT

- 42 Zweifeln verboten – beim Langstreckenradsport... und bei Typ-1-Diabetes
- 44 **diabetes and the city:** Auf der Suche nach dem perfekten Kompromiss
- 45 130 Jahre Diabetes...

## Insulin-Serie: der Natur am nächsten

**36** Schnelle Analoginsuline sind die heutigen Standardinsuline – sowohl bei Menschen mit Typ-1- wie Typ-2-Diabetes. In unserer Insulinserie stellt Prof. Thomas Haak die modernen Präparate vor und gibt einen Ausblick.



## Eis – leckere Erfrischung

**72** Cremig, frisch und fruchtig – mit knackigen Nüssen, Schokolade oder einem Klecks Sahne. Eis ist für Jung und Alt überall beliebt. Ob fix und fertig gekauft oder selbstgemacht. Haben Sie schon Lust auf ein Eis? Dann lassen Sie sich von unseren Rezepten inspirieren.



## Weltmeisterliches Engagement

**10** Im Sinne der Diabetes-Aufklärung spielten Ende Mai in Berlin die beiden Fußballteams des **FC Bundestag** und des **FC Diabetologie** gegeneinander. Als Motivator mit dabei war Pierre Littbarski, Fußballweltmeister von 1990.



## Entspannt in den Urlaub mit Diabetes

**30** Zu verreisen ist eines der liebsten Hobbys der Deutschen – 80 Prozent fahren jedes Jahr in Urlaub. Was man zusätzlich beachten sollte, wenn man Diabetes hat, gerade wenn es in ferne Länder geht, erfahren Sie im Diabeteskurs.

### DIABETES-SZENE

**48** Neues aus der Diabetes-Szene

### GESUNDHEITSPOLITIK

**52** Prominentes Podium bei der 3. Halbzeit

### SOZIALES

**54** **Rechteck:** Rechtsanwalt Oliver Ebert beantwortet Ihre Fragen

### VERBÄNDE

**56** **Deutscher Diabetiker Bund (DDB)**

**58** Neues aus dem DDB-Bundesvorstand

**62** Aus den DDB-Landesverbänden

**68** DBW – Diabetiker Baden-Württemberg

### KÖRPER UND GEIST

**64** Wellness-Meldungen

**65** Hitze: Erfrischung gefällig?

**66** „Special Ones“: Highspeed mit Diabetes

### ESSEN & TRINKEN

**72** zu Hause & unterwegs: Eis

**76** Praxistipps für den perfekten Eisgenuss

**77** **Rezepte**

### IMMER IM HEFT

**37** **DenkMal** – das Rätsel

**41** Blickwinkel

**46** Aktuelles von diabetesDE

**82** Zum guten Schluss

**83** Vorschau / Impressum