



Psychologie

Auf der Bühne ist jeder wichtig

26 Auch behinderte Kinder sollen in Regelschulen unterrichtet werden, lautet das Prinzip der Inklusion. Doch wie wird man ihnen dort gerecht?

Von Elena Bernard

34 Interview »Inklusion ist ein Menschenrecht«

Ein Gespräch mit dem Bildungsforscher Markus Gebhardt.

36 Die Gehirn&Geist-Infografik Der erste Eindruck

Zwölf Heuristiken im Überblick.

38 Mehr als nur Broterwerb

Wie sich unser Berufsleben auf Psyche und Gesellschaft auswirkt, erforschen Arbeits- und Organisationspsychologen.

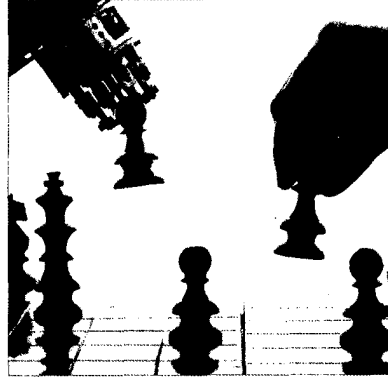
Von Simone Kauffeld und Amelie Güntner

46 Die Gedankenbremse

Hinderliche Gedanken stehen uns vor allem im Beruf häufig im Weg. Wie kann man ihnen begegnen?

Von Martin Sauerland

SPEZIAL-ARBEIT



Hirnforschung

Serie »Künstliche Intelligenz«, Teil 1

Die Intelligenzformel

52 Computer werden zunehmend »klüger«, doch sie ticken ganz anders als Menschen. Eine universelle Formel soll künstliche und natürliche Intelligenz vergleichbarer machen.

Von Jean-Paul Delahaye

60 Eine Lesehilfe für den Kortex

Bei Altersweitsicht fällt das Nahsehen schwer. Ein so genanntes Kontrasttraining kann dann helfen: Die Sehrinde lernt dabei offenbar, feine Details schärfer wahrzunehmen. Zu verdanken ist dies der Neuroplastizität des Gehirns. Bis ins hohe Alter können Neurone neue Verbindungen knüpfen und alte verstärken.

Von Karl Anders Ericsson und Robert Pool



LINKS: JÜRGENHEBOLD; MITTE: ISTOCK; RECHTS: ISTOCK/HEFFERIX

Medizin

Die gefährlichsten Bälle

70 Im Lauf ihrer Karriere spielen Profikicker tausende Male den Ball mit dem Kopf. Schädigen die teils heftigen Erschütterungen das Gehirn? Ein Gespräch mit der Ärztin und Neurowissenschaftlerin Inga Koerte über Gefahren für Kinder und Jugendliche.

76 Gute Frage Macht Schlafmangel dick?

Zu wenig Nachtruhe kann auf Dauer Übergewicht begünstigen. Der Verhaltensneurobiologe Manfred Hallschmid erklärt, welche Mechanismen dabei eine Rolle spielen.

78 Eine unwiderstehliche Verbindung

Was unterscheidet harmloses Kaffeetrinken von gefährlichem Rauchen? Neurowissenschaftler ergründen, wie sich Gewohnheiten zur Sucht entwickeln.

Von Christian Honey

Titelthema: Hochsensibilität

Interview

Empfindsame Seelen

12 Die belgische Psychologin *Elke Van Hoof* ist davon überzeugt, dass die Gehirne hochsensibler Menschen grundlegend anders arbeiten als die von Normalsensiblen. Sie erforscht, unter welchen Umständen das zu Problemen wie einer größeren emotionalen Verletzlichkeit führt – und wann es den Betroffenen zum Vorteil gereicht.

18 Der Streit um die Feinfühligkeit

Hochsensibilität ist in aller Munde. Doch handelt es sich dabei um ein sinnvolles wissenschaftliches Konzept? Darüber herrscht unter Psychologen immer noch Uneinigkeit. Vor allem ist umstritten, wie weit gehend die Folgen der Hochsensibilität sind und auf welcher Grundlage sie entsteht.

Von *Nele Langosch*

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Erste Klasse sorgt für Unruhe im Flieger / In fremden Betten schläft man schlechter / Sex stärkt unbewusst die Beziehung / Gedächtnisverlust per Gen-schalter 6

Blickfang

Auf Cézanne getrimmt 11

Leserbriefe 24

Kopfnuss 50

Impressum 64

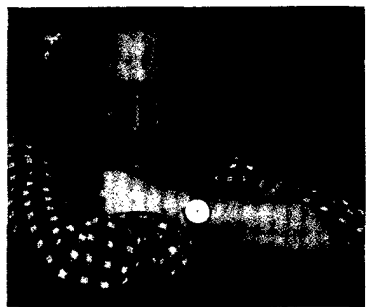
Tipps & Termine 66

Webtipps 69

Bücher und mehr

u. a. mit Guy Meadows: Schlaf gut! / Manfred Spitzer: Gelegenheit macht Liebe, Kleider machen Leute und der Teufel macht krank / Diana Marossek: Kommst du Bahnhof oder hast du Auto? / David Gelernter: Gezeiten des Geistes / Angela Gatterburg, Dietmar Pieper (Hg.): Das Geheimnis guter Kommunikation 82

Vorschau 89



FRANKFURT: MIT FIDEL GEN VON
EGGART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz
Voodoo für die Wissenschaft 90

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo