

Editorial

- 3 Michael Bergmann

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Lob der Skepsis!

Schwerpunktthema

- 9 Lärmprävention: Weshalb ist es so wichtig, sein Gehör zu schützen?

- 11 Gehörschutz-Otoplastiken und Dämmplastiken – aktuelle Hintergrundinformationen

- 16 Hörverlust bei Jugendlichen verhindern

- 17 Lärmschutz: So werden Büros leiser

- 20 NORAH-Studie: Wie wirkt sich Verkehrslärm auf die Gesundheit aus?

- 22 19. Tag gegen Lärm: „So geht leise!“

Bücher

- 22 Die kleine Schlafschule. Wege zum guten Schlaf

Meine Geschichte

- 23 Leben mit Hyperakusis: „Im Kopf ein Lärm wie im Kölner Hauptbahnhof“

Wissenschaft

- 26 Ob niedrig- oder hochdosiert – Betahistine bei Morbus Menière: genauso wirksam wie Placebo
- 28 Seelische Gesundheit und subjektives Wohlbefinden von Menschen mit Morbus Menière
- 30 Evaluation einer Kombinationsbehandlung aus Biofeedback und verhaltenstherapeutischem Gruppentraining bei Patienten mit chronischem Tinnitus

Hirnleistungstraining

- 33 Durch die Blume gerechnet

Aktuelles

- 34 1. Gemeinsames Tinnitus-Symposium in Bad Arolsen: Jubiläums- und Premierveranstaltung in der Mitte Deutschlands
- 35 Ankündigung Patienten-Seminar Stadtsteinach
- 36 19. Klinikvertretertreffen und 11. TRT-Treffen der Deutschen Tinnitus-Liga e. V.
- 37 Ankündigung Vortragsveranstaltung der Tinnitus-Selbsthilfegruppe Tübingen
- 38 Fortbildung der IFHOH: Umsetzung der Rechte für hörbehinderte Menschen (UN-BRK)
- 40 17. Tinnitus-Symposium der Charité – Universitätsmedizin Berlin: Neueste Erkenntnisse aus Forschung und Praxis
- 42 6. Fachtagung Barrierefreie Kommunikation: „Tinnitus – Behandlungsmöglichkeiten und Bewältigung“
- 43 Ankündigung Patienten-Seminar Berlin
- 44 „Forum des Hörens“ in Siegen
- 45 Ankündigung Patienten-Seminar Wuppertal

Praxis

- 46 TF-Serie: Achtsamkeit & Entspannung: Tinnitus und Yoga

Tinnitus-Shop

Praxis

- 55 Sport bedeutend für Wohlbefinden und Sozialleben
- 57 Gesundheitsrisiken durch Blutdruck- und Laborwerte früh erkennen

Internationale Presseschau

- 60 „Unwissenheit ist die größte Gefahr“
- 62 Einfach viel zu laut!

Soziales & Recht

- 63 VdK-Kampagne „Weg mit den Barrieren!“
- 64 Reha-Bericht 2015 der Deutschen Rentenversicherung · Neue Produktgruppen für die Tinnitus-Behandlung
- 65 Das Krankenhausstrukturgesetz soll die Qualität der Krankenhausversorgung stärken
- 66 Terminservicestellen · Klinik-Rezept soll Versorgungslücken schließen
- 67 Einseitige Belastung für Versicherte: Gestiegene Zusatzbeiträge gehen auf Kosten der Patienten

Leserbriefe

- 68 Dank eines zufriedenen Mitglieds · Zur Lektüre des TF-Jahrgangs 2015 · Weiß jemand einen Rat?

Fragen, Antworten, Kontakte

- 69 Hinweise auf eine Tinnitus-auslösende oder -verstärkende Wirkung von Medikamenten sind differenziert zu betrachten

Hören

- 70 Bei Tinnitus und Hochtonschwerhörigkeit steigt Verletzungsrisiko im Job um 25 Prozent
- 71 Kostenloser Dolmetschdienst für gehörlose Flüchtlinge · Notruf-SMS für Hörbehinderte in Baden-Württemberg

Nachrichten

- 72 Coffee to go – Umweltbelastung durch Pappbecher · Smartphone am Steuer Ursache für viele Unfälle · Keine Kartoffel, aber sehr lecker: die Süßkartoffel · Müsli – am besten selbstgemacht
- 73 Abschreckende Fotos auf Zigarettenschachteln · Ältere Arbeitnehmer sind häufig motivierter · Mindesthaltbarkeitsdatum ist kein Verfallsdatum · Fairtrade-Siegel für Goldschmuck

Schule des Hörens

- 74 AUDITORIX: Hörbildung für die Grundschule
- 75 AUDITORIX-News – jetzt anmelden!

Schweiz

- 76 Hypnotherapie bei Tinnitus, Hyperakusis und Phonophobie

DTL-intern

- 78 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 79 Seminar Öffentlichkeitsarbeit in Kassel
- 80 Die DTL gratuliert herzlich: Hans Knör wird 90 Jahre alt
- 81 Gerhard Goebel die herzlichsten Glückwünsche zum 70. Geburtstag
- 82 Manfred Koller wurde 75 Jahre alt – die DTL wünscht alles Gute!
- 83 Die DTL gratuliert ihrem Ehrenmitglied PD Dr. Manfred Pilgramm herzlich zum 60. Geburtstag! · Herzlichen Dank an die Spender!
- 84 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL

Selbsthilfegruppen


- 88 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 90 Neue Selbsthilfegruppen
- 91 Selbsthilfegruppen-Jubiläen
- 93 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 94 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

Termine

- 99 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

 = Die Themen unseres Titels



Vorschau

TF 3 / August 2016

Themen:

- 30 Jahre DTL
- 20. Bad Arolser Tinnitus-Symposium
- Morbus Menière