

Die epidemische Verbreitung der Adipositas sowie deren Begleit- und Folgeerkrankungen sind unbestritten und seit langem bekannt. Die gesundheitspolitischen Maßnahmen für Prävention in Deutschland sind weit davon entfernt, der Adipositas die Bedeutung beizumessen, die notwendig ist und die sie verdient.

In der Öffentlichkeit wird die Adipositas nicht als Erkrankung wahrgenommen, sondern häufig mit mangelnder Ernährungsdisziplin und fehlender Bewegung gleichgesetzt und mit einem negativen Image belegt. Diskriminierung der „Dicken“ sind im Beruf und Privatleben an der Tagesordnung.

Die Vielzahl der negativen Auswirkungen von Übergewicht und Adipositas auf die Gesundheit und die Psyche der Betroffenen muss wahrgenommen werden. Dem Risiko der Folgekrankheiten muss frühzeitig begegnet werden, weil die weite Verbreitung der Adipositas in der Gesellschaft gesundheitsökonomisch relevante Konsequenzen hat.



3	Editorial
	Über den Dächern von Madrid leichte Kost genießen
4	Aktuelles
4	Testosterongabe für übergewichtige, hypogonadale Männer mit Diabetes mellitus Typ 2
6	Konsequente Gewichtsreduktion mit Liraglutid 3mg senkt das Risiko für schwerwiegende Begleiterkrankung
8	Ballaststoffe und das Mikrobiom ernähren die Darmschleimhaut
10	Menschen mit Diabetes besser verstehen, individuelle Hürden wahrnehmen
11	Glukoseschwankungen verändern das kardiale sympathische Nervensystem
12	Zukunftspreis für medikamentöse Drucksenkung in Lungenarterien
12	An der Stellschraube Leptin drehen
14	Liraglutid zeigte eine bessere Blutzuckerkontrolle als SGLT-2 Inhibitoren
14	Abhängigkeit und Sucht frühzeitig ernst nehmen
16	Vorteile bei Thrombose und rezidivierender Embolie des Krebspatienten
16	Du bist, was deine Eltern gegessen haben!
17	Vorzzeitig erhöhtes Herz-Kreislauf-Risiko bei diabetischen Frauen
18	Faszinierende Aussichten für Kinder mit Diabetes – schmerzfreie Glukosemessung
19	Lebensmittelrisiken künftig leichter erkennbar
20	Die vielen Facetten der depressiven Verstimmung
21	Adipositas als endokriner Störmechanismus
22	Nächtliche Atemstörung triggert die Diabeteserkrankung
23	Service
23	Termine und Impressum