



Seil R, Madry H

### Die Entstehung der experimentellen Sportorthopädie

Prof. Romain Seil ist neues Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der DZSM. Gemeinsam mit Prof. Henning Madry berichtet er über die Entwicklungen der experimentellen Sportorthopädie aus der Orthopädie heraus sowie deren gesamtes Gebiet der physiologischen, pathologischen und therapeutischen Aspekte von Geweben des Stütz- und Bewegungsapparates.

S. 101

#### WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Beitzel K, Reuter S, Imhoff AB, Braun S

### Die Sportlerschulter: Der 5-Punkte-Check zum Therapieerfolg

› Überkopf- und Wurfsporarten gehen mit einer hohen Belastung des Schultergelenkes einher, was wiederum eine hohe Verletzungsanfälligkeit auslösen kann. Beitzel et al. stellen einen 5-Punkte-Check zu Schulterbehandlungen vor, die zu einem konservativen Therapieerfolg bei Sportlern und Patienten ohne Operation führen kann.

S. 103

Wurm M, Wiewiorski M, Gösele A, Valderrabano V

### Die klinische Untersuchung von Fuß und Sprunggelenk

› Das Sprunggelenk und den Fuß zu untersuchen, erfordert mit 28 Knochen und Gelenken eine komplexe Diagnosestellung. Nicht minder vielfältig sind die möglichen Ursachen von Sportverletzungen und damit dem Ziel der Sportmedizin gerecht zu werden, baldmöglichst in den Sport zurückzukehren.

S. 111

Rudolph S, Krufft S, Göring A, Jetzke M

### Eine empirische Vergleichsstudie zu den Wirkungsweisen von Yoga auf die Wirbelsäulenbeweglichkeit

› Yoga ist stark im Trend: Rudolph et al. untersuchen die Wirkung der Übungen auf die Wirbelsäulenbeweglichkeit. Nicht-invasiv wird dazu per Wirbelsäulen-Scanner gemessen, inwiefern sich eine Yoga- und Freizeitsportgruppe von einer Freizeitsportgruppe unterscheidet. Im Prä-Post-Design zeigt sich eine signifikant gesteigerte Mobilität in Wirbelsäule und Muskelapparat bei der Interventionsgruppe.

S. 117

Schaffran P, Altfeld S, Kellmann M

### Burnout in Sport Coaches: A Review of Correlates, Measurement and Intervention

› Burnout und Depressionen gelangen immer mehr in den Vordergrund, insbesondere auch bei Trainern. Der Übersichtsartikel fasst den aktuellen Forschungsstand zum Thema Burnout bei Trainern verschiedener Sportarten zusammen. Wichtige Einflussfaktoren scheinen hierbei die eigene Persönlichkeit, das Trainerverhalten und die Bewertung der eigenen Situation zu spielen.

S. 121

#### DOSSIER

### TRIGGERPUNKTTHERAPIE:

*Den gordischen Knoten lösen?*

S. [D1]

### ABERMALS AUSZEICHNUNG FÜR DIE GANYMED GEHILFEN

S. [D4]

### PRÄZISIERUNG BETA-2-AGONISTEN:

*Attest empfohlen, aber nicht notwendig*

S. [D4]

### KANN DIE SUBJEKTIVE EINSCHÄTZUNG ÜBERTRAINING EFFEKTIV VERMEIDEN?

S. [D7]

### LOW-LEVEL-LASER-THERAPIE (LLLT) IN DER SPORTMEDIZIN UND ORTHOPÄDIE

S. [D8]

### GYROGLOVE – INNOVATIVE KINETIK GEGEN DEN PARKINSON-TREMOR

S. [D10]

### »WISSEN SCHAFFT VERTRAUEN« – HEEL WISSENSCHAFTSFORUM 2016

S. [D12]

### DGSP UND VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER SPORTMEDIZIN S. [D12]

*Delegierten- und Mitgliederversammlung 2016*

#### Rubriken

*Buchbesprechung*

S. [D6/D10]

*Im Fokus*

S. [D6]

*Im Web entdeckt*

S. [D7]

*Info kompakt*

S. [D7]

#### DGSP AKTUELL

### Termine

S. [D15]

### Verbandsadressen

S. [D16]

CME

**CME-Punkte sammeln:** Ausgabe 5/2016

Wurm M, Wiewiorski M, Gösele A, Valderrabano V.

Die klinische Untersuchung von Fuß und Sprunggelenk (S. 111-116)

Beantworten Sie die Fragen unter

[www.foerdereverein-sportmedizin.de](http://www.foerdereverein-sportmedizin.de)