

# HAUSARZT PRAXIS

DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

## AM PULS

- 3 Phytotherapie in der Pädiatrie  
**Wo liegen die Anwendungsmöglichkeiten?**
- 4 Leistungsdiagnostik  
**Ein wichtiger Pfeiler der Sportmedizin**

## CME-FORTBILDUNG

- 7 Welche Massnahme bei welchem Patienten?  
**Im Dschungel der Diabetestherapie**  
*Prof. Dr. med. Gottfried Rudofsky, Olten*
- 8 Tipps und Trends  
**Insulintherapie bei Typ 2-Diabetikern**  
*Dr. med. Stefan Fischli, Luzern*
- 15 Ein Ding der Unmöglichkeit?  
**Gewichtsreduktion bei Patienten mit Typ 2-Diabetes**  
*Prof. Dr. med. Gottfried Rudofsky,  
Dr. med. Urs Pfefferkorn, Olten*
- 20 CME-Fortbildungsfragen
- 21 Anleitung CME-Fragebogen auf [medizinonline.ch](http://medizinonline.ch)

## MEDIZIN AKTUELL

- 23 Präoperative Anämie im Zeitalter von Patient Blood Management (PBM)  
**Ein pragmatischer Ansatz zu Diagnostik und Therapie**  
*Dr. med. Anja Merhof Felix,  
PD Dr. med. Lars Asmis, Zürich*
- 30 Verhaltenssucht  
**Therapiestrategien bei Internet- und Glücksspielsucht**  
*Franz Eidenbenz, lic. phil.,  
Prof. Dr. med. Michael Rufer, Zürich*

## KONGRESS

- 34 14. Zürcher Review Kurs in Klinischer Kardiologie  
**«Fatness or Fitness» – welcher Parameter ist bedeutsamer fürs Mortalitätsrisiko?**

## SONDERREPORT

- 36 Therapie des Diabetes mellitus Typ 2  
**GLP-1-Rezeptor-Agonisten mit einmal wöchentlicher Dosierung bevorzugt**
- 40 Wirksamkeit und Sicherheit der Testosteronsubstitution  
**Testosteronsubstitution senkt die Gesamtmortalität bei Männern mit Typ 2-Diabetes**

## WEITERE RUBRIKEN

- 42 Branchen News
- 48 Impressum

Titelbild: Fotolia

## HAUSARZT PRAXIS

DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

### Herausgeber

Dr. med. Josef Widler-Weltli, Zürich

### Editorial-Board

Prof. Dr. med. Peter Ballmer, Winterthur  
Dr. med. Fabio Baronti, Tschugg  
Prof. Dr. med. Manuel Battegay, Basel

Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich  
Dr. med. Siegfried Borelli, Zürich  
Dr. med. Adrian Forster, Diessenhofen  
Dr. med. Ernst Groechenig, Aarau  
Dr. med. Gerda Hajnos, Zürich  
Dr. med. Marc Heizmann, Aarau  
Dr. med. Peter Herrmann, Zürich  
Dr. med. Marc Jacob Herz, Basel  
Dr. med. Peter Jenoure, Gravesano  
Prof. Dr. med. Sönke Johannes, Bellikon  
Dr. med. Bruno Knöpfli, Zürich  
Dr. med. Günter Krämer, Zürich

Dr. med. Jan Kuchynka, Schaffhausen  
Prof. Dr. med. Jörg Leuppi, Liestal  
Prof. Dr. med. Andrew Macpherson, Bern  
Dr. med. Cristina Mittrache, Basel  
Prof. Dr. med. Daniel Mojon, St. Gallen  
PD Dr. med. Alexander Möller, Zürich  
Prof. Dr. med. Franz Recker, Aarau  
Prof. Dr. med. Ronald Schoenenberger, Solothurn  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Zürich  
Prof. Dr. med. Michael Tamm, Basel  
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich  
Prof. Dr. med. Bruno Vogt, Bern