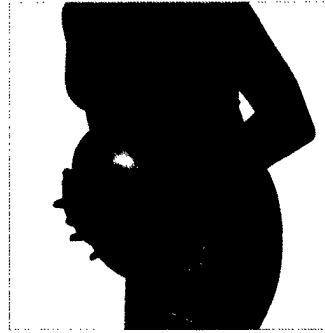




*Es kommt nicht nur auf den Durchschnitt an. Vielmehr bestimmen die Variabilität von HbA<sub>1c</sub> und Blutdruck das kardiovaskuläre Risiko*

**15**

Takao T et al.: The combined effect of visit-to-visit variability in HbA<sub>1c</sub> and systolic blood pressure on the incidence of cardiovascular events in patients with type 2 diabetes. *BMJ Open Diabetes Res Care* 2015; 3(1): e000129



*Das Reizdarmsyndrom kann in der Praxis ein komplexes therapeutisches Problem darstellen. Es gibt neue medikamentöse Optionen*

**23**

Halland M, Saito YA: Irritable bowel syndrome: new and emerging treatments. *BMJ* 2015; 350: h1622

**DIE DRITTE SEITE**

- American-Football-Spieler: Je früher, desto doofer? Das gilt! **6**
- Adipositas und Kognition: Dick und doof? Das gilt nicht (mehr)! **6**
- Inzidenzverlauf über die Jahre: Immer dementer? **6**

**SCHWERPUNKT DIABETES**

- **CME:** Aktuelle Fortschritte in Diagnose und Therapie – Das kleine Diabetes-Einmaleins **8**
- Prävention bei Typ-1-Diabetes: Neue Studie testet neue Ätiologie-Idee **10**
- Thiazolidindione: Grund für Knochenschwund **12**
- Cholesterin nicht kontrolliert? PCSK9-Inhibition hilft! **12**
- Übergewichtige: Fasten statt Frühstück? **13**
- Ein Jahr Insulin glargin U300: Klinische Vorteile bei Typ 2 **13**
- Diabetes Typ 1: Inselzelltransplantation – woher, wohin? **14**
- Pilotstudie: Yoga gegen Diabetes – wirklich effektiv? **14**
- Mit Alirocumab das LDL-C-Ziel erreichen **14**
- Variabilität als Risiko: HbA<sub>1c</sub>-Konstanz bei Typ-2-Diabetikern **15**
- Akromegalie und Diabetes: Mehr Neubildungen **15**

**KARDIOLOGIE**

- KHK-Diagnostik: Bildgebung führt sicherer zum Ziel **16**
- VKA und DOAK: Auch die Vorteile der VKA sehen **16**
- Akutes Koronarsyndrom: Mit Beta-Blockern nicht warten **16**
- CAVE: Cholesterinsenkung mit Statinen – Auf Dauer können die Nieren leiden **18**
- Herzinsuffizienz-Behandlung: Praxis-Tipps für ARNI-Therapie **18**
- ST-Hebungsinfarkt: Besser vollständige Revaskularisation **20**
- Symptomatische KHK: Erste antianginöse Fixkombination **20**
- Intensive Lipidsenkung: Nach Infarkt weniger Infarkte **20**

**ANGIOLOGIE**

- Studien-Steckbrief: Prasugrel bei Sichelzellanämie **22**
- Thromboseprophylaxe: Hier ist der Hausarzt gefragt **22**

**GASTROENTEROLOGIE**

- **CME:** Häufiges und heterogenes Problem – Neue Optionen beim Reizdarmsyndrom **23**
- PPI vs. Fundoplikatio: Was ist die bessere Reflux-Therapie? **24**
- Leber gezielt behandeln: Neue Option modifizierte UDCA **24**
- Reizdarmsyndrom: Risiko auch für entfernt Verwandte **24**
- Toxischer Hämorrhoiden-Tee: Lebervergiftung durch Scharbockskraut **25**

**ATEMWEGE**

- Asthma mit Aspergillus: Wenn Pilzsporen Probleme machen **26**
- COPD: Informierte Patienten und effektive Therapie **26**

**ENDOKRINOLOGIE**

- **CME:** Subklinischer Hyperkortisolismus – Kopfzerbrechen über Inzidentalome **27**

**ONKOLOGIE**

- Kolorektales Adenom: Chemoprävention mit Vitamin D und Kalzium? **28**
- Zulassungserweiterung: Pembrolizumab auch bei NSCLC **28**
- Implantate bei Osteosarkom: Legierungen mit Anti-Tumor-Wirkung **28**
- Sorafenib beim Leberzellkarzinom: Von „A“ nach „B“? **29**
- Ösophaguskarzinom: Endoskopieüberwachung bei Barrett **29**

**DERMATOLOGIE**

- **KONGRESS:** DDG Kompakt 2016 – Die alternde Gesellschaft ist eine Herausforderung **30**
- Smoothies für den Teint: Gelb im Gesicht **32**

**DAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE:**

- |                                |                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |



So verführt die Industrie Jugendliche über Twitter: E-Marketing für E-Zigaretten

40

Kim AE et al.: Using Twitter data to gain insights into e-cigarette marketing and locations of use ... J Med Internet Res 2015; 17(11): e251

Diabetisches Fußsyndrom: Modernes Wundmanagement	32
Gemeinsame Pathomechanismen: Psoriasis und Psyche	32
Immunsuppression und Melanome: Mehr Naevi	33
Zwillingsstudien zur atopischen Dermatitis	33
Cobimetinib plus Vemurafenib bei Melanom-Mutation	33

**SUCHT**

Pflaster, Tablette oder Kombi: Tabakentwöhnung, egal womit!	34
Rauchen: Womit entwöhnen Frauen besser?	34
Tabakentwöhnung: Entwernung für Vareniclin?	34

**NOTFALLMEDIZIN**

► <b>CME:</b> Richtig entscheiden, richtig (be)handeln – Medizinische Notfälle auf Linienflügen	36
Opioide in der Notfallmedizin: Hohes Risiko für später	37
Angioödem durch ACE-Hemmer: Icatibant hilft schneller	37

**CHIRURGIE**

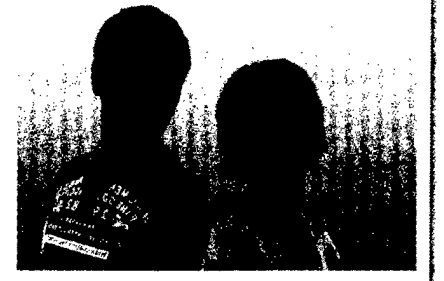
Billig-Leistenbruch-OP mit Moskitonetz	38
Neue Daten zur akuten Appendizitis	38
Hätten Sie's erkannt? Das Marjolin-Ulkus	38

**E-HEALTH**

E-Zigaretten und E-Marketing: So verführt die Industrie Jugendliche	40
Mobiquette im Krankenhaus: Packt die Smartphones weg!	40

DER GASTKOMMENTAR	41
FORSCHUNG & ENTWICKLUNG	22
PATIENTEN-REKRUTIERUNG	18
IM FOKUS	12
STENO	40
MED-INFO	42
IMPRESSUM	41
► <b>CME:</b> Zertifizierte Fortbildung: Fragebogen	43

**Blutzuckerspiegel?**

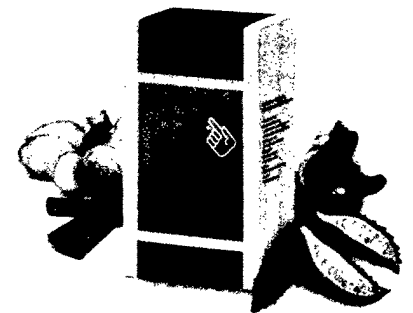


Klar, Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind für uns alle wichtig, um fit zu bleiben. Aber wussten Sie schon, dass gerade Diabetiker Ihrer Gesundheit mit einer optimalen Chrom-Versorgung viel Gutes tun können?

Insulin reguliert den Blutzucker. Auch Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Es steckt zum Beispiel in Nüssen oder Rosenkohl.

**Dia-orthim® trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.\***

Ganz einfach geht die Chrom-Versorgung mit Dia-orthim®. Dia-orthim® zur Nahrungsergänzung hat eine besondere Kombination aus Bittermelone, Zimt, Ingwer, Curcuma und Chrom. Empfohlen werden 2 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten. Mehr unter: [www.dia-orthim.de](http://www.dia-orthim.de)



Dia-orthim® Nahrungsergänzungsmittel enthält Pflanzenauszüge aus Bittermelone, Curcuma, Ceylon-Zimt und Ingwer plus Chrom (III). \*Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei (EFSA Scientific opinion: ID 262, 4667, 4698).

Dia-orthim® Packungsgrößen: 60 Kps. PZN 11015306, 120 Kps. PZN 11015312. Orthim KG, 33442 Herzebrock-Clarholz. In allen Apotheken erhältlich.



Foto: Wikimedia Commons / Lindsay Fox