

EDITORIAL

1 **Liebe Kolleginnen und Kollegen**

Von Petra Stute und Michael von Wolff

SCHWERPUNKT: *Active & Healthy Aging*

6 **Diagnostik des (bio-)funktionellen Alterns**

Neue Verfahren zur Altersbestimmung in der Forschungspipeline der Präventivmedizin

Von Petra Stute und Dagmar Pöthig

12 **Hormontherapie – «endokriner Jungbrunnen»?**

Argumente für eine individualisierte Gabe zur Verbesserung der Lebensqualität

Von Martin Birkhäuser

18 **Mit Mikronährstoffen und Vitaminen ins hohe Alter**

Grundzüge der orthomolekularen Medizin

Von Simon Feldhaus

22 **Müssen wir hungern, um gesund alt zu werden?**

Stand der Forschung zum «Wert» der Kalorienrestriktion in der Prävention

Von Eberhard Windler und Birgit-Christiane Zyriax

26 **Sport – eine effektive Massnahme in der Brustkrebsprävention**

Die klinisch relevanten Daten

Von Franziska Maurer-Marti und Michael von Wolff

EXPERTENBRIEF SGGG Nr. 45

31 **Pränatales genetisches Screening: neues Modell**

Kommission Qualitätssicherung; Präsident Daniel Surbek

gynécologie

2016

gynäkologie

2016

2016

**Das Herausgeberboard
der GYNÄKOLOGIE:**



Prof. Dr. Daniel Fink
Direktor
Klinik für Gynäkologie
Universitätsspital Zürich



Prof. Dr. Daniel Surbek
Chefarzt Geburtshilfe
und Feto-maternale Medizin
Ko-Direktor
Universitätsklinik
für Frauenheilkunde
Inselspital Bern



Prof. Michael von Wolff
Abteilungsleiter
Gynäkologische Endokrinologie
und Reproduktionsmedizin
Universitätsklinik
für Frauenheilkunde
Inselspital Bern

UPDATE

33 Familiärer Brust- und Eierstockkrebs**Aktuelle Aspekte der Beratung, Früherkennung und Therapie**

Von Kathrin Schwedler und Susanne Bucher

FIRST-TO-DICUSS-Newsletter – «Gynäkologische Endokrinologie»

Postmenopause

39 Verlängert eine HRT das Überleben bei Ovarialkarzinom?

Von Petra Stute

RUBRIKEN

3/4 Inhalt/Impressum**40 Book Shop****40 Vorschau**

Impressum

Verlag
Rosenfluh Publikationen AG
Schaffhauserstrasse 13
8212 Neuhausen a. Rhf.
Telefon 052-675 50 60
Fax 052-675 50 61
E-Mail: info@rosenfluh.ch

Redaktion
Bärbel Hirrlie
E-Mail: hirrlie@rosenfluh.ch
Telefon/Fax 052-654 36 39
Redaktionsbüro:
Schnydersweg 29
1794 Salvenach/FR

Sekretariat
Silvia Tomasi
Telefon 052-675 50 60
Fax 052-675 50 61
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Herausgeber
Prof. Dr. med. Daniel Surbek
Chefarzt Geburtshilfe
und Feto-maternale Medizin; Ko-Klinikdirektor
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern

Prof. Dr. med. Michael von Wolff
Leiter Gynäkologische Endokrinologie
und Reproduktionsmedizin
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern

Prof. Dr. med. Daniel Fink
Direktor Klinik für Gynäkologie
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern

Sowie im weiteren wissenschaftlichen Beirat
PD Dr. med. Petra Stute, Gynäkologische Endokrinologie, Universitätsklinik
für Frauenheilkunde, Inselspital Bern
Prof. Dr. med. Hans-Jörg Senn, Tumor- und Brustzentrum ZeTuP, St. Gallen

Dr. med. David Scheiner, Klinik für Gynäkologie,
Universitätsklinik für Geburtshilfe und
Schwangerschaftsmedizin, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern
Prof. Dr. med. Irène Hösli, Klinik für Geburtshilfe und
Schwangerschaftsmedizin, Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern
Dr. med. Peter Fehr, OVA-IVF-Clinic, Zürich
Dr. med. Irène Dingeldein, Ko-Präsidentin GYNEA,
Frauenarztpraxis Murten
Dr. med. Daniel Brügger, Frauenarztpraxis Laupen

Verkauf
Corinne Hess
Büro: Haldenstrasse 5
6340 Baar
Telefon 041-760 23 23
Fax 041-760 23 27
E-Mail: c.hess@rosenfluh.ch

Anzeigenregie
Janine Clausen
Telefon 052-675 50 65
Fax 052-675 50 61
E-Mail: j.clausen@rosenfluh.ch

Layout
Regina Hauser
Telefon 052-675 51 73
Fax 052-675 50 62
E-Mail: hauser@rosenfluh.ch

Druck, Versand
AVD GOLDDACH AG, 9403 Goldach

Abonnemente, Adressänderungen
AVD GOLDDACH AG
Sulzstrasse 10, Postfach
9403 Goldach
Telefon 071-844 91 41
Fax 071-844 93 45
E-Mail: rosenfluh@avd.ch

Erscheinungsweise 5-mal jährlich**Versandaufgabe** ca. 3000 Exemplare**Abonnementspreise**

(zuzüglich MwSt.)
Jahresabonnement: Fr. 50.–
Westeuropa: Fr. 85.–
Übriges Ausland: Fr. 97.50
Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto (inkl. MwSt.)

Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Hinweise Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zur Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der Erstpublikation angegeben.

21. Jahrgang, Heft 2/2016, 22. April
ISSN 1661-0199

GYNÄKOLOGIE ist eine Beilage zu ARS MEDICI

GYNÄKOLOGIE ist online einsehbar unter
www.ch-gynaekologie.ch

GYNÄKOLOGIE ist gelistet
in EMBASE und Scopus