

Thema

Kaffee – nur ein Genussmittel? Pro und contra zum Thema Kaffee

Apotheker Jens Bielenberg

6

Praxis

Hauterkrankungen homöopathisch behandelt

Dr. med. Michael Takacs

12

Schmerzhafte Stoffwechselstörung Hyperurikämie und Gicht

Dr. Astrid Heint

16

Naturheilkundliche Therapie von Heuschnupfen

Bettina Frank Fachärztin für Allgemeinmedizin

18

Wissen

Ein Überblick zur Geschichte der Naturheilkunde

Prof. Dr. med. André-Michael Beer

23

Säure-Basen-Haushalt

Dr. med. Lutz Koch

28

Süßholzwurzel – Neue Perspektiven mit fettabbauenden und antiathero- genen Wirkungen

Apotheker Jens Bielenberg

33

Fortbildung

Das St. Leonhards-Prinzip – Mit der Natur, mit sich und mit der Lebenswelt im Reinen 40

Beratung

Studien belegen Wirksamkeit – Curcumin bei Arthritis 42

Dyspeptische Beschwerden – Enzymbasiert: bestens bewährt 43

Onkologische Komplementärmedizin – Mistelextrakte am häufigsten angewendete Arzneimittel 44

Entzündlich-rheumatische Gelenkerkrankungen – Therapie mit Lipid-Extrakt aus der Muschel *P. canaliculus* 46

Darmträchtigkeit – Wirksamkeit durch Manna-Feigensirup belegt 47

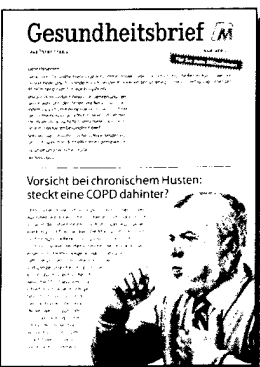
NeuroSpot: Aktuelle Stressbelastung bestimmen 48

Biomolekulare Therapie erfolgversprechend – Mausarm und Tennisellenbogen 49

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen – Entzündungen reduzieren – Mangelernährung vermeiden 50

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe – Information und Aufklärung fördert Patientenbindung 51



Aus der Industrie

Aktuelle Informationen 52

Buchempfehlungen 54

Impressum 54

Titelillustration ©: Ilesnik - 123RF

Die Bären-starke Nahrungs-ergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

Cuvital® mit der 3-fach Formel fügt zusammen, was zusammen gehört

