



Forum
Panorama

4 Gehaltsreport 2016
6 Entlassmanagement

TITELBEITRAG

Die Instabilität des
Patellofemoralgelenks
Pathomechanismen,
Klinik und Therapie
Frank Diemer




10 Vorwort


EVIDENZBASIERTE THERAPIE

Outdoor-Training für Senioren
Christine Blümke¹, Moran Silis²,
Florian Feldwieser¹

PRAXIS

Cochrane-Update 4_2016 43
Evidenz-Update 4_2016 48
Seitneigungs-Stresstest der HWS
Hochzervikaler Sicherheitstest
der Ligg. alaria
Sascha Weininger
Kettlebells – klein,
schwer, wirkungsvoll  56
Nutzen und Einsatz-
möglichkeiten in
Physiotherapie und Rehabilitation
Dr. Till Sukopp

28 Sprint – Haken – Schuss – Schmerz! 61
Physiotherapie bei Fußballern
mit einer Leistenproblematik
Stefan Podar

31 Lungen einmal anders  65
Was ist eine
32 Lunge-Matrix?
Peter Franken

BERUF

Zukunft? Wir müssen reden!
Bericht von einer Tagung
Jörg Stanko

Fortbildungspflicht für
Physiotherapeuten
Im Gespräch mit D. Benjamin Alt
Martina Grosch

Unter uns
Nicht nur meckern, sondern
mitmachen!
Ines Rohwer

20

24

30





Aktivierung der Glutealmuskulatur 72
 Übungsempfehlungen für die
 Physiotherapie
 Anna Palisi

Inversionstrauma 77
 Frühzeitige
 Belastung in der Physiotherapie
 Marco Congia

Handverletzung beim Softball 80
 Ein Fallbeispiel
 Marcus Harndorf

GESUNDHEITSSYSTEM

Der GKV-Spitzenverband 88
 Daniela Horas

WISSENSCHAFT

**Interdisziplinarität und ihre
 Kompetenzen** 92
 Susanne Glase

LEHRE

**Steigende Anforderungen in
 der Physiotherapieausbildung** 97
 Über welche Qualifikationen
 sollten die Lehrkräfte verfügen?
 Britta Kirsch

MAGAZIN

Stankos Sprechstunde – Nr. 31 101
 Im Gespräch mit Thomas Frey
 Jörg Stanko

... und wieder locker lassen! 104
 HeldInnen
 Jörg Stanko

RUBRIKEN

Medien 105
Termine 106
Marktplatz 107
Autorenhinweise 109
Wissenschaftlicher Beirat 109
Inserentenverzeichnis 110
Gelegheitsanzeigen 111
Kurs- und Ausbildungsanzeigen 113
Vorschau pt 5_2016 120
Impressum 120



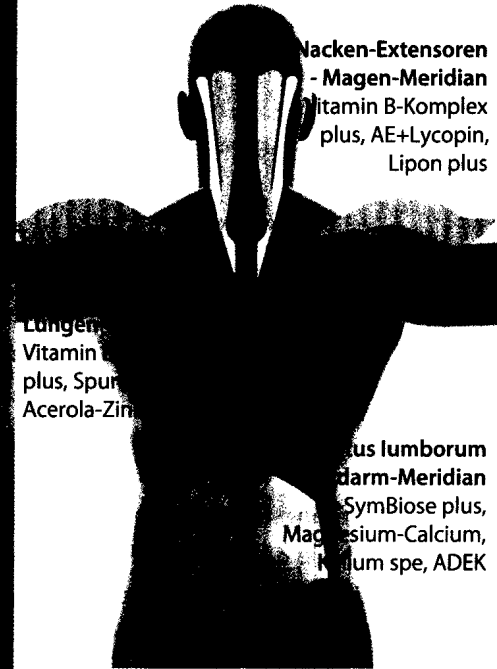
92 Kundenservice_fon 089_12607-0, kundenservice@
 pflaum.de • Weiterführende Informationen zum
 Abonnement auf www.pt-abo.de.
 Anzeigen_Christine Seiler, fon 089_12607-295, fax
 089_12607-203, seiler@pflaum.de
 Redaktionskontakt_pt.redaktion@pflaum.de

hypo-A

Premium Orthomolekularia

Orthomolekulare Schmerztherapie

über Muskel-Meridian-Orthomolekular-
 Beziehung



Schmerzlöschung
 mit der hypoallergen
 orthomolekularen Therapie – hoT
 Optimieren Sie den Erfolg Ihrer Arbeit!



Info-Anforderung für Fachkreise

Fax: 0451 - 304 179 oder E-Mail: info@hypo-a.de

Name / Vorname

Str. / Nr.

PLZ / Ort

Tel.

E-Mail

S-ZP 4.2016

hypo-A GmbH, Kücnitzer Hauptstr. 53, 23569 Lübeck
 Hypoallergene Nahrungsergänzung ohne Zusatzstoffe
 www.hypo-a.de | info@hypo-a.de | Tel: 0451 / 307 21 21