



## Psychologie

### Die Brandstifter aus dem Netz

**30** Ausländerfeindlichkeit und Vorurteile sind auf dem Vormarsch. Vor allem in sozialen Netzwerken breitet sich der Hass ungehemmt aus. Welche psychologischen Mechanismen stecken dahinter?

Von *Theodor Schaarschmidt*

### 37 Interview »Sie haben Angst davor, die Kontrolle zu verlieren«

Der Sozialpsychologe *Andreas Zick* von der Universität Bielefeld untersucht, wie Vorurteile entstehen, wie verbreitet fremdenfeindliche Einstellungen in Deutschland sind – und wie wir dem Hass begegnen können.

### 40 Vom Exorzismus zur Psychotherapie

Klinische Psychologen erforschen, wie psychische Störungen entstehen und wie man sie erfolgreich therapiert. Dabei beachten sie zunehmend, wie ihre Patienten mit Emotionen umgehen.

Von *Sven Barnow, Annemarie Miano und Katrin Schulze*



## Hirnforschung

### Per Raumschiff ins Gehirn

**48** Wer das Gehirn von Kindern erforschen will, muss diese auch für Messungen im Hirnscanner gewinnen. Unser Autor hat den sechsjährigen Neo auf »Weltraummission« am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin begleitet.

Von *Christian Wolf*

### 56 Gute Frage Was passiert bei kognitiver Dissonanz im Gehirn?

Wann immer wir gegen unsere innere Überzeugung handeln, löst das unangenehme Gefühle aus. Der Neurowissenschaftler *Keise Izuma* erklärt, welche Hirnregionen dabei eine Rolle spielen.

### 58 Schlaf drüber!

Warum müssen wir überhaupt schlafen? Studien belegen: Gute Nächte sind nicht nur wichtig für die körperliche Gesundheit und das seelische Wohlbefinden. Sie beeinflussen auch unsere geistige Leistungsfähigkeit erheblich.

Von *Robert Stickgold*



## Medizin

### Demenztherapie: In der Sackgasse

**68** Trotz Millionen an Forschungsgeldern und langjährigen Studien gibt es noch immer kein Mittel gegen die Alzheimerdemenz. Verfolgt die Wissenschaft womöglich eine falsche Fährte?

Von *Ulrike Gebhardt*

### 74 Nachgefragt Woran forschen Sie gerade, Frau Lueger-Schuster?

Die Opferschutzkommission in Wien betreut mehr als 2000 ehemalige Heimkinder, die emotionaler, körperlicher oder sexueller Gewalt ausgesetzt waren. Die Psychologin *Brigitte Lueger-Schuster* ergründet die späten Folgen der frühen Traumata.

### 76 Spurensuche im Erbgut

Burnout gilt vielen als Folge von Überlastung und Stress. Aber auch die Gene entscheiden mit darüber, ob jemand erkrankt oder nicht.

Von *Martin Reuter*



PHOTOCASE / GERMANBRINA

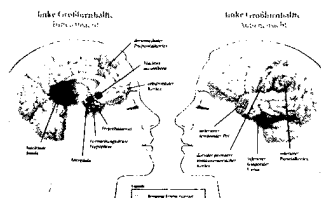
## Titelthema: Weibliche Lust

»Es geht nicht darum, immer Lust zu haben«

**12** Frauen gelten oft als die größeren Sexmuffel. Was ist dran an dem Vorurteil? Wie verändert sich das Verlangen im Verlauf einer Partnerschaft, und wie lässt es sich steigern? Ein Gespräch mit der Sexualforscherin und Psychotherapeutin *Kirsten von Sydow*.

### 20 **Die Gehirn&Geist-Infografik** **Der weibliche Orgasmus**

Was im Gehirn und im restlichen Körper geschieht, wenn die Frau zum Höhepunkt kommt.



### 22 **Dem Gipfel fern**

Orgasmusstörungen können verschiedene Ursachen haben. Neurowissenschaftler untersuchen, ob bestimmte Hirnareale den Weg zur Klimax womöglich blockieren.

*Von Kayt Sukel*

## **Editorial** **3**

Zwei starke Gefühle

**Geistesblitze** u. a. mit diesen Themen: Unordnung macht Hunger auf Kekse / Sieger gestatten sich Mogeleyen / Helme wecken Abenteuerlust / Hautzellen als Tumorenjäger / Die neuronale Wiege der Seufzer **6**

## **Impressum** **9**

**Blickfang**  
Huckepack ins Gehirn **11**

**Leserbriefe** **28**

**Kopfnuss** **46**

**Tipps&Termine** **64**

**Webtipps** **67**

**Bücher und mehr** u. a. mit: Gary Haugen und Victor Boutros: Gewalt / Max Steller: Nichts als die Wahrheit? / John Kounios und Mark Beeman: Das Aha! Erlebnis **82**

**Vorschau** **89**



FRANK EDEL; MIT FRDL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

### **Hirschhausens Hirnschmalz**

Die kochen auch nur mit Wasser **90**

## **Gehirn&Geist**

Verpassen Sie keine Ausgabe!

[www.gehirn-und-geist.de/abo](http://www.gehirn-und-geist.de/abo)