

Table of contents

Editorial	Gojanovic B, Kriemler S, Clénin GE	5
Articles		
Iron Deficiency in sports – definition, influence on performance and therapy	Clénin GE, Cordes M, Huber A, Schumacher YO, Noack P, Scales J, Kriemler S	6
Seasonal variation of vitamin D levels in Swiss athletes	Quadri A, Gojanovic B, Noack P, Führer C, Steuer C, Huber A, Kriemler S	19
Foot core strengthening: relevance in injury prevention and rehabilitation for runners	Fourchet F, Gojanovic B	26
Live high, perform better – Ein Erfahrungsbericht	Gösele-Koppenburg A, Spitz S, Röthlin V, Schmocker F	31
Sport et Ramadan – Influence sur la performance en endurance	Hakoumi A	37
Berufskarrieren von ehemaligen NLA-Eishockey- spielern in der Schweiz – Zum Einfluss der Sportkarriere auf die Berufskarriere	Baltisberger M, Nagel S	41
Explosivkraftsteigerung durch sensomotorisches Training – Eine Untersuchung akuter Effekte	Bollinger R, Bubeck D, Brown N, Alt W	47
Read for you		
Agricola R et al.: A Cam Deformity Is Gradually Acquired During Skeletal Maturation in Adolescents and Young Male Soccer Players,	Bonfanti S	54
Clicked for you		
Hamstring injuries / Femoroacetabular impingement / Return to Play conference	Gojanovic B	56
Kurse		57
Instructions for authors		58
Reglement Wissenschaftlicher Preis SGSM		59

Impressum 1/2016 März

**Swiss Sports &
Exercise Medicine (SSEM)**
Volume 64/2016
ISSN 1422-06 44
4 Ausgaben/Jahr

Titelbild: diverse Abbildungen
aus den Artikeln dieser
SSEM-Ausgabe.

Fotos: zvg, sofern nichts
anderes vermerkt.

Herausgeber
Schweizerische Gesellschaft
für Sportmedizin SGSM
Rabbentalstrasse 83
CH-3013 Bern
Telefon 031 333 02 54
Telefax 031 332 98 79
info@sgsm.ch
www.sgsm.ch

Abonnemente
Abodienst Rub Media AG
Industriestrasse 37
CH-3178 Böisingen
Telefon 031 740 97 86
Telefax 031 740 97 76
abo-sportmedizin@rubmedia.ch

Verlag, Inserate, Herstellung
Rub Media AG
Postfach
CH-3001 Bern
Telefon 031 380 14 95
Telefax 031 380 14 89
zeitschriftenverlag@rubmedia.ch
www.rubmedia.ch

Gestaltung
Atelier Scheidegger, Bern