

Halle M, Bongarth C

### Prävention – Eine gemeinsame Herausforderung

Dr. Christa Bongarth und Prof. Martin Halle sind die diesjährigen Tagungspräsidenten des gemeinsamen Sportärztekongresses der DGSP und DGPR. Gemeinsam versuchen beide Fachgesellschaften, sich für einen gesunden Lebensstil als wesentliche Säule innerhalb der Prävention und Therapie von Erkrankungen einzusetzen.

S. 75

#### WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Cinti S

### Exercise and the Adipose Organ

- › Prof. Saverio Cinti ist einer der bedeutendsten Zellbiologen und Forscher auf dem Gebiet der Anpassungen von chronisch-entzündlichem Fettgewebe. Der renommierte Wissenschaftler ist einer der Begründer der Definition des »Brownings«: weißes Fettgewebe verändert sich zu braunem Fettgewebe. Körperliche Aktivität und Training bewirken das »Browning« der Fettzellen und Adipositasresistenz, aber auch Kälteexposition bewirkt »Browning« der Fettzellen. Die chronische Inflammation bei Adipositas ist durch vermehrten Untergang von Adipocyten bedingt, weil diese eine kritische Größe überschreiten und sterben.

S. 77

Vuori I

### Challenges of Physical Activity Counseling in Primary Health Care

- › Es besteht ein hoher Aufklärungsbedarf und ebenso deutliche Forschungslücken, wie effektiv und konkurrenzfähig Bewegungsförderung gegenüber anderen Behandlungsmethoden ist. Der Autor diskutiert dazu die nötigen Schritte, um Bewegungsförderung nachhaltig ins öffentliche Gesundheitssystem zu integrieren.

S. 85

Mosler S

### „Low Carb“-Ernährung im Sport: Eine kurze Übersicht zu aktuellen Erkenntnissen und potentiellen Risiken

- › Die Ernährung von Athleten mit „Low Carb“-Diäten befindet sich (wieder) in einem Aufschwung. Die kohlenhydratarme Ernährung ist Ende der 80er Jahre in einer veralteten, methodisch fragwürdigen Studie angepriesen worden, Ausdauerleistungen zu steigern. Deutliche Risiken und ein Missverständnis der damaligen Fallstudie, zeigen die Grenzen der „Low Carb“-Ernährungsempfehlungen auf.

S. 90

Schulz S, Jacobsen E, Prokopchuk D, Otto S,  
Steinacker JM, Schulz A

### Intensive Sporttherapie nach allogener Stammzelltransplantation

- › Eine 26-jährige Patientin mit akuter myelischer Leukämie wird über ein Jahr nach Stammzelltransplantation sportmedizinisch und –therapeutisch betreut. Der Fall zeigt exemplarisch die großen Möglichkeiten der sportmedizinischen Betreuung bei onkologischen Patienten.

S. 95

#### DOSSIER

### YOGA ZWISCHEN THERAPIE UND TRAUMA

S. [D1]

*Zu Missverständnissen über die populären Körperübungen*

### STUDIEN ZUR WIRKSAMKEIT VON YOGA

S. [D4]

### POINT-OF-CARE-ULTRASCHALL

S. [D5]

### COPD: INAKTIVITÄT ERHÖHT MORTALITÄT

S. [D7]

#### Rubriken

*Buchbesprechung*

S. [D6]

*Im Fokus*

S. [D6]

*Im Web entdeckt*

S. [D7]

*Info kompakt*

S. [D7]

#### DGSP AKTUELL

### Termine

S. [D9]

### Verbandsadressen

S. [D10]