



Inhalt

EDITORIAL	1
REVIEW / SPECIAL ISSUE	
Ralf Doyscher, Elisabeth Schütz, Kornelius Kraus Evidenz des Functional Movement Screen im Leistungssport – Ein strukturierter Review mit eigenen Daten	4
Hartmut Sandner Strategie und Instrumente der Leistungssportentwicklung in Großbritannien	14
Bernd Wolfarth, Jan C. Wüstenfeld „Needle Policy“ – Vorteile und Grenzen der neuen Richtlinie	32
ORIGINAL PAPER / SPECIAL ISSUE	
Sebastian Vetter, Franz Marschall, Thomas Haab Beweglichkeitseffekte durch exzentrische Belastung und statisches Dehnen	40
REVIEW / SPECIAL ISSUE	
Jan C. Wüstenfeld, Bernd Wolfarth Belastungsinduzierte Atembeschwerden im Sport	45
CASE REPORT / SPECIAL ISSUE	
Christian Gerhardt, Markus Scheibel Schulterverletzungen im Leistungssport	54
REVIEW	
Petra Jansen, Stefanie Richter Kann Bewegung tatsächlich vor einer Demenz schützen?	60
CASE REPORT	
Shivam Upadhyaya, Andrew Nathan Pike, Scott D. Martin 10-year follow-up of non-operatively treated full thickness rotator cuff tear	67
JOURNAL CLUB	73
GOTS-NEWS	76
ZERTIFIKAT GOTS-SPORTARZT	84
GOTS-PATRONAT FÜR VERANSTALTUNGEN	87
GOTS-AUFNAHMEANTRAG	88
VERBANDSÄRZTZE DEUTSCHLANDS E.V.	89
KONGRESSKALENDER	93
HINWEISE FÜR AUTOREN	94