

### EDITORIAL

#### 1 **Liebe Kolleginnen und Kollegen!**

Von Daniel Surbek

### SCHWERPUNKT: **Wochenbett aktuell**

#### 6 **Postpartale Inkontinenz und Harnverhalt**

**Häufigkeit, Risikofaktoren, Prävention, Therapie**

Von Stefan Mohr und Anda P. Radan

#### 10 **Management von Stillpathologien**

**Möglichkeiten der Prävention und Behandlung**

Von Rosemarie Burian

#### 14 **Postpartale Depression**

**Symptomatik, Prävention, Therapie**

Von Ankica Ging

### EXPERTENBRIEF SGGG Nr. 42

#### 19 **Aktuelle Empfehlungen zur menopausalen Hormontherapie (MHT)**

Kommission Qualitätssicherung; Präsident Daniel Surbek

**gynécologie**

Revue de la Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
**suisse** • 2016 • 1 • 3

### UPDATE

#### 24 **Schilddrüse und Kinderwunsch**

**Wann ist die Gabe von Schilddrüsenhormon sinnvoll?**

Von Jürgen M. Weiss

**Das Herausgeberboard  
der GYNÄKOLOGIE:**



**Prof. Dr. Daniel Fink**  
Direktor  
Klinik für Gynäkologie  
UniversitätsSpital Zürich



**Prof. Dr. Daniel Surbek**  
Chefarzt Geburtshilfe  
und Feto-maternale Medizin  
Ko-Direktor  
Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde  
Inselspital Bern



**Prof. Michael von Wolff**  
Abteilungsleiter  
Gynäkologische Endokrinologie  
und Reproduktionsmedizin  
Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde  
Inselspital Bern

### KONGRESSBERICHTE

Fortbildungstagung GYN – Endo – Reprö, Olten, 2015

#### 30 Weltkongresse der AWMC, ESHRE, NAMS

Von Michael von Wolff und Petra Stute

San Antonio Breast Cancer Symposium (SABCS), Dezember 2015

#### 36 Knochenkomplikationen unter Aromatasehemmertherapie/Denosumab Osteoprotektion plus verlängertes krankheitsfreies Überleben

### FIRST-TO-DISCUSS-Newsletter – Gynäkologische Endokrinologie

Postmenopause

#### 38 Tod durch Absetzen einer Hormonersatztherapie?

Prä-/Peri-/Postmenopause

#### 39 Wie gut ist die neue «Sex-Pille» für Frauen?

Von Petra Stute

### INFORMATION für PATIENTINNEN

Häufig gestellte Fragen (FAQ) rund um die gesunde Ernährung (Teil 2)

#### 40 Ernährung rund um Schwangerschaft und Stillzeit

### RUBRIKEN

#### 3/4 Inhalt/Impressum

#### 35/37/41 Journal Club

#### 41 Vorschau

## Impressum

#### Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstrasse 13  
8212 Neuhausen a. Rhf.  
Telefon 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch

#### Redaktion

Barbel Hirrlie  
E-Mail: hirrlie@rosenfluh.ch  
Telefon/Fax 052-654 36 39  
Redaktionsbüro:  
Schnydersweg 29  
1794 Salvenach/FR

#### Sekretariat

Silvia Tomasi  
Telefon 052-675 50 60  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

#### Herausgeber

**Prof. Dr. med. Daniel Surbek**  
Chefarzt Geburtshilfe  
und Feto-maternale Medizin; Ko-Klinikdirektor  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern

#### Prof. Dr. med. Michael von Wolff

Leiter Gynäkologische Endokrinologie  
und Reproduktionsmedizin  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern

#### Prof. Dr. med. Daniel Fink

Direktor Klinik für Gynäkologie  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital Bern

#### Sowie im weiteren wissenschaftlichen Beirat

PD Dr. med. Petra Stute, Gynäkologische Endokrinologie, Universitätsklinik  
für Frauenheilkunde, Inselspital Bern  
Prof. Dr. med. Hans-Jörg Senn, Tumor- und Brustzentrum ZeTüP, St. Gallen

Dr. med. David Scheiner, Klinik für Gynäkologie,  
Universitätsklinik für Frauenheilkunde, Inselspital  
Prof. Dr. med. Irène Hösli, Klinik für Geburtshilfe und  
Schwangerschaftsmedizin, Universitätsklinik für Frauenheilkunde,  
Dr. med. Peter Fehr, OVA-IVF-Clinic, Zürich  
Dr. med. Irène Dingeldein, Ko-Präsidentin GYNEA,  
Frauenarztpraxis Murten  
Dr. med. Daniel Brügger, Frauenarztpraxis Laupen

#### Verkauf

Corinne Hess  
Büro: Haldenstrasse 5  
6340 Baar  
Telefon 041-760 23 23  
Fax 041-760 23 27  
E-Mail: c.hess@rosenfluh.ch

#### Anzeigenregie

Janine Clausen  
Telefon 052-675 50 65  
Fax 052-675 50 61  
E-Mail: j.clausen@rosenfluh.ch

#### LAYOUT

Regina Hauser  
Telefon 052-675 51 73  
Fax 052-675 50 62  
E-Mail: hauser@rosenfluh.ch

#### Druck, Versand

AVD GOLDDACH AG, 9403 Goldach

#### Abonnemente, Adressänderungen

AVD GOLDDACH AG  
Sulzstrasse 10, Postfach  
9403 Goldach  
Telefon 071-844 91 41  
Fax 071-844 93 45  
E-Mail: rosenfluh@avd.ch

#### Erscheinungsweise 5-mal jährlich

**Versandaufgabe** ca. 3000 Exemplare

#### Abonnementspreise

(zuzüglich MWST)  
Jahresabonnement: Fr. 50.–  
Westeuropa: Fr. 85.–  
Übriges Ausland: Fr. 97.50  
Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto

#### Copyright

by Rosenfluh Publikationen AG. Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und  
Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wieder-  
gaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind  
verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

**Hinweise** Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für  
Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für  
Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts  
oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich der Autor/die Autorin  
damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entspre-  
chende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektroni-  
schen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann. Bei einer  
Zweitveröffentlichung werden der Autor informiert und die Quelle der  
Erstpublikation angegeben.

21. Jahrgang, Heft 1/2016, 26. Februar  
ISSN 1661-0199

GYNÄKOLOGIE ist eine Beilage zu ARS MEDICI

GYNÄKOLOGIE ist online einsehbar unter  
[www.ch-gynaekologie.ch](http://www.ch-gynaekologie.ch)

GYNÄKOLOGIE ist gelistet  
in EMBASE und Scopus