

Editorial · Editorial*T. Penzel · M. Arzt*

- 2 **Internationale Forschung und nationale Weiterbildung**
International research and national training

In eigener Sache · Internal matters

- 4 **Online-Einreichung von Manuskripten für die „Somnologie“**
5 **Dank an die Gutachter 2015**

Schwerpunkt · Main topic · Review articles*Redaktion: S. Diekelmann, Tübingen · A. Steiger, München***Gedächtnis und Schlaf****Memory and sleep***S. Diekelmann · A. Steiger*

- 6 **Editorial**
Editorial

C. Marisch · L. Genzel · A. Steiger · M. Dresler

- 8 **Kreativität und Schlaf**
Creativity and Sleep

R. Göder · S. L. Weinhold · P. C. Baier · K. Junghanns

- 16 **Störungen der Gedächtnisbildung im Schlaf bei neuropsychiatrischen Erkrankungen**
Disorders of memory formation during sleep in neuropsychiatric disorders

K. Junghanns · M. Schütze · C. Ziems · K. Voigt · B. Weilandt · N. Koch · M. Nagel · R. Göder · T. Wetterling

- 22 **Die Auswirkungen einer Alkoholinfusion auf den Schlaf, die Cortisolsekretion und die Gedächtniskonsolidierung. Ergebnisse einer randomisierten kontrollierten Studie.**

*Influence of alcohol on sleep, cortisol secretion and memory consolidation. Results of a randomised controlled trial**N. Landmann · M. Kuhn · C. Nissen*

- 30 **Schlafbezogene Interventionen zur Augmentation von Psychotherapie**
Sleep-related interventions to augment psychotherapy

C. Barner · Hong-Viet V. Ngo · S. Diekelmann · H.-G. Weeß · A. A. Schlarb

- 37 **Memory consolidation in fragmented sleep.**
N2 sleep spindles for verbal memory in patients with obstructive sleep apnea
Gedächtniskonsolidierung im fragmentierten Schlaf.

*N2 Schlafspindeln für verbales Gedächtnis bei Patienten mit obstruktiver Schlafapnoe**M. Lehmann · E. Seifritz · B. Rasch*

- 47 **Sleep benefits emotional and neutral associative memories equally**
Schlaf begünstigt gleichermaßen emotionale sowie neutrale assoziative Erinnerungen

Originalien · Original articles*S. Terjung · Y. Wang · S. Werther · A. Zaffaroni · H. Teschler · G. Weinreich*

- 54 **Validierung von SleepMinder® zur Erfassung der Schlafqualität bei Patienten mit OSAS**
Validation of SleepMinder® for sleep quality evaluation in patients with OSAS

T. B. Strube · T. In-Albon · H.-G. Weeß

- 61 **Machen Smartphones Jugendliche und junge Erwachsene schlaflos? Eine Untersuchung zur Smartphonennutzung in der Bettumgebung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen und ihre Auswirkungen auf Schlafhygiene, subjektive Schlafqualität und Tagesschläfrigkeit.**
Do smartphones make adolescents and young adults sleepless? A study on smartphone usage by adolescents and young adults in the bedroom and its effects on sleep hygiene, subjective sleep quality, and daytime sleepiness

Verschiedenes · Miscellaneous

- 67 **Mitteilungen der DGSM · Notifications of the DGSM**

Impressum · Imprint

Titelbild: © maurusone / iStock