

# HAUSARZT PRAXIS

DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

## AM PULS

- 2 Fallberichte deuten auf mögliche Wirksamkeit hin  
**Ein Schweizer Medikament mit tibetischem Hintergrund gegen Restless-Legs-Syndrom?**
- 3 Trainingsprozess  
**Wie wichtig ist die Erholung?**
- 6 Zika-Virus  
**Sollte man gewissen Patienten von einer Reise abraten?**
- 7 25 Jahre Pfizer Forschungspreis  
**Von Stromstößen bei Sucht und Nasen aus dem Labor**
- 8 Dyschondroplasie/Ollier-Krankheit  
**Eine sehr seltene Krankheit mit schwieriger Prognose**

## CME-FORTBILDUNG

- 10 Hypertonie und Hyperlipidämie  
**Vieles ist behandelbar – wie viel ist sinnvoll?**  
*Dr. med. Birgit Schwenk, Altstätten*
- 11 Statintherapie  
**Lipidsenkung im Alter – ist das sinnvoll?**  
*Dr. med. Birgit Schwenk, Altstätten*
- 14 Hypertonie beim betagten Menschen  
**Bringt die Blutdrucksenkung überhaupt einen Benefit und wie tief soll man gehen?**  
*PD Dr. med. Thomas Dieterle, Liestal*
- 20 «Therapieresistenter» Bluthochdruck  
**Was sind die Gründe?**  
*Dr. med. Franco Muggli, Vezia*
- 24 CME-Fortbildungsfragen
- 25 Anleitung CME-Fragebogen auf [medizinonline.ch](http://medizinonline.ch)

## MEDIZIN AKTUELL

- 26 Gleichgewichtstraining, Vitamin D und strukturierte Gangbeurteilung  
**Sturzprävention bei alten Menschen – 10 Fragen, 10 Antworten**  
*Dr. med. Markus Bürge,  
Gabi Jakob, Dipl.-Ing., Dipl.-PT, Gümliigen/Bern*
- 32 Mehr als Blutbild und Eisenparameter  
**Laboranalysen bei Sportlern – was ist sinnvoll?**  
*Birgit Willmann, Duisburg (D);  
Prof. PhD Thorsten Hornemann,  
Prof. Dr. Walter Josef Fassbender, M.Sc., Zürich*
- 37 Spondylodese, Bandscheibenprothese und Co. – Teil 2  
**Wirbelsäulenchirurgie bei Kreuzschmerz: Was ist wann und wie möglich?**  
*Dr. med. Massimo Leonardi, Zürich*

## AKTUELL

- 44 Unipolare Depression  
**Welche Neuerungen bringt die modifizierte S3-Leitlinie?**
- 47 SSPP – La médecine personnalisée en psychiatrie  
**Extension du spectre diagnostique et de la thérapie**

## KONGRESS

- 53 Ernährung bei Diabetes  
**Kohlenhydrate abschätzen ist gut, abwägen noch besser**
- 56 Protonenpumpenhemmer  
**Keine Verschreibung ohne korrekte Indikationsstellung**
- 58 Alkohol-Notfälle  
**Die Hintergründe von Intoxikationen nicht vergessen**

## WEITERE RUBRIKEN

- 4 Board
- 31 Impressum
- 60 Branchen News