

Das dicke Bein

AKTUELL

- 8 Ausschlafen senkt das Diabetesrisiko
- 9 Kakao lässt Falten verschwinden
- 10 Seltene Erkrankungen gar nicht so selten
- 12 Früher Sport macht alte Männer stärker
- 14 Gebärmutterhalskrebs – was ist das?
- 15 140 oder 120 mmHg – was ist besser?

TITELTHEMA

- 16 *M. Marshall, C. Schwahn-Schreiber*
Auf Ursachensuche: Das dicke Bein

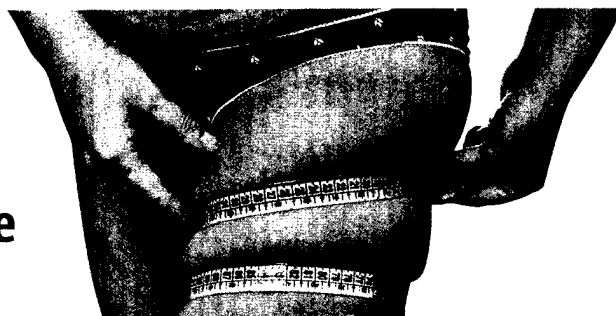
BERUFSBILD & POLITIK

- 22 Masterplan Medizinstudium 2020:
Es ist 1 vor 12!
- 26 Zentrale Großpraxis:
Geschäftsmodell der Zukunft

FORTBILDUNG

- 30 *Peter Maysner*
Papeln, Pusteln, Bläschen! Wann steckt
ein Pilz dahinter?
- 36 *Johann F. Kinzl*
Sexualstörungen: Lassen Sie uns darüber
reden
- 44 *Michael Feld*
Schnarchen, Schlafapnoe und Insom-
nien: Atmung ist der halbe Schlaf
- 48 *Henrik Fox, Klaus-Jürgen Gutleben,
Thomas Bitter, Dieter Horstkotte, Olaf
Oldenburg*
Schlafbezogene Atmungsstörungen
- 52 *Teresa Bösch, Christian Mehl, Sönke Harder*
Parodontitis: Gefahr aus der Mundhöhle
- 54 *Thomas Haak*
Ketoazidose und hyperosmolares Koma
- 60 *Ernst-Albert Meyer*
Eine vielseitige Heilpflanze: Die Melisse

Das dicke Bein



Hinter einer ein- oder beidseitigen Beinschwellung können sich eine ganze Reihe völlig unterschiedlicher Ursachen verbergen. Neben einer angiologischen Genese wie Lymphödem, Lipödem, Thrombose oder pAVK sind auch internistische Erkrankungen wie Herz- oder Niereninsuffizienz, die mit Beinödemen einhergehen, abzugrenzen. Aber auch Traumen, neurologische Störungen oder einfach nur eine Adipositas können dahinterstecken.

SEITE
16



Es ist 1 vor 12!

Eines der vorrangigen Ziele der DEGAM ist es, die Allgemeinmedizin bereits im Studium zu stärken. Junge Ärzte sollen das Fach frühzeitig kennen und schätzen lernen, um dann später den Hausarztberuf zu ergreifen. Der Masterplan Medizinstudium 2020 soll dafür die Weichen stellen.

SEITE
22

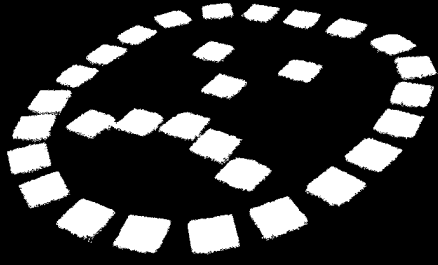
Atmung ist der halbe Schlaf

Schnarchen bzw. schlafbezogene Atmungsstörungen (SBAS) sind nicht nur ein Problem für den Partner. Sie können die Lebensqualität massiv beeinträchtigen und bestehende Krankheiten verschlimmern. Eine frühe Diagnose ist daher wichtig, und die kann oft auch der Hausarzt stellen.

SEITE
44

Ketoazidose und hyperosmolares Koma

Die Komplikation „Ketoazidose“ trifft vor allem Patienten mit Typ-1-Diabetes im Zustand des Insulinmangels. Dagegen findet man den Zustand des „hyperosmolaren Komats“ vorwiegend bei Typ-2-Diabetikern. In beiden Fällen ist der Blutzucker auf über 300 mg/dl erhöht und auch die Symptome sind ähnlich. In jedem Fall ist die stationäre Behandlung erforderlich.



SEITE
54

Fiskus und Renovierungskosten

Wer eine vermietete Immobilie – zum Beispiel einen Teil des Praxisgebäudes – renoviert, kann nicht alle Kosten sofort steuerlich geltend machen. Denn der Fiskus unterscheidet zwischen Erhaltungs- und Herstellungskosten – und für diese gelten längere Abschreibungszeiträume.

SEITE
66



Karfreitag auf Mallorca

In einigen Dörfern auf Mallorca wird der Karfreitag auf ganz besondere Weise gefeiert. Dann ziehen verummte Gestalten durch das schummrige Labyrinth der Gassen.



SEITE
90

FORSCHUNG & TECHNIK

- 64** Parkinson kommt aus dem Darm
- 65** Wirkmechanismus von Schleimlöser erstmals nachgewiesen

PRAXIS

- 66** Renovierung: Den Fiskus an den Kosten beteiligen
- 69** Arztbewertungsportale: Wer kümmert sich um die Löschung von Einträgen?
- 70** Zufriedene Patienten: Begeisterungsfaktoren in der Hausarztpraxis

VERORDNUNG

Kongressberichte

- 84** „TheraKey“-Konzept für die Praxis
- 84** Faktor-Xa-Inhibitor mit Zusatznutzen
- 86** NOAKs und kryptogener Schlaganfall
- 86** Diabetisches Fußsyndrom vermeiden und versorgen
- 87** Reizdarm: Hilfe aus der Küchenapotheke
- 88** COPD: Eine App für mehr Bewegung

- 76** Pharma-News

PANORAMA

- 90** Karfreitag auf Mallorca

- 94** Kurz & gut
- 88** Impressum