

## Thema

Homöopathie von Anfang an –  
in der Schwangerschaft, unter der  
Geburt und in den ersten Lebens-  
wochen des Kindes

*Dr. med. Gloria Kozel*

6

## Praxis

Greif ja den Seidelbast nicht an!  
Mezereum – zwei Hautpatientinnen

*Dr. med. Jutta Gnaiger-Rathmanner*

10

Entgiftung und Ausleitung –  
Gesundheitsrisiko „Weichmacher“

*Dr. Astrid Heintl*

16

Akupressur mit Fingerspitzengefühl

*Dr. med. Lutz Koch*

18

## Wissen

Antioxidantien in Gewürzen  
und Heilkräutern

*Jens Bielenberg, Apotheker*

24

Chronische Müdigkeit –  
Allgemeine Aspekte

*Prof. Dr. med. Volker Faust*

28

Das Chronische Müdigkeitssyndrom  
Praktische Aspekte

*Prof. Dr. med. Volker Faust*

33

## Beratung

Jodmangel bei Schwangeren und Stillenden	40
Stuten- und Ziegenmilch – Renaissance uralter Heilmittel	42
Übergewicht und Adipositas – was können Frischpflanzensäfte leisten?	44
Veganer müssen bei der Ernährung genauer hinsehen	46
Heuschnupfen – Gegensensibilisierung nach Theurer	47
Refluxbeschwerden – das physiologische Magenmilieu wiederherstellen	48

## Aktuelle Studie

Wirksamkeit von Curcumin beim prämenstruellen Syndrom	49
Kollagen-Peptide bei Hautalterung	50

## Sicherheit für Kinder

Kinder vor sexuellen Übergriffen schützen	51
---	----

## Praxismarketing

Gesundheitsbriefe: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung	52
--	----



## Aus der Industrie

Aktuelle Informationen	53
Buchempfehlungen	54
Impressum	54