



Psychologie

Versteckspiel mit Folgen

26 Aus Angst vor Diskriminierung verbergen manche Menschen ihre Homosexualität. Das hat oft negativere Konsequenzen als ein Comingout.

Von *Melanie Caroline Steffens*

32 Nachgefragt Woran forschen Sie gerade, Frau Wald-Fuhrmann?

Melanie Wald-Fuhrmann untersucht, was die Vorliebe für eine bestimmte Musikrichtung über uns verrät.

34 Den Freigeist wecken

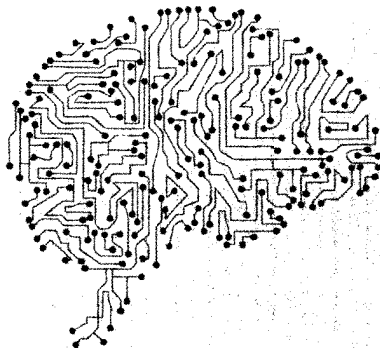
Brav oder aufmüpfig? Die Persönlichkeit eines Kindes hängt zwar davon ab, ob es das Erstgeborene oder Nesthäkchen ist. Doch Eltern können unkonventionelles Denken auch gezielt fördern.

Von *Adam Grant*

40 Risiko Mensch

Neun von zehn Autounfällen gehen auf menschliches Versagen zurück. Verkehrspsychologen erforschen, was unsere Fahrweise sicherer macht.

Von *Mark Vollrath*



Hirnforschung

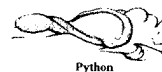
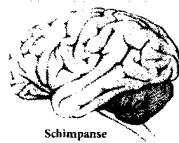
Fingerabdruck des Gehirns

48 Forscher sind heute in der Lage, per Hirnscan »neuronale Profile« zu erstellen. Diese verraten nicht nur die Identität eines Menschen, sondern auch manches über seine Intelligenz.

Von *Christian Wolf*

54 Die Gehirn&Geist-Infografik Evolution des Gehirns

Wie hat sich das einfache Nervensystem primitiver Urtiere zum komplexen menschlichen Gehirn entwickelt? Ein Stammbaum.



56 Mit den Augen eines Vogels

Auch Tiere fallen auf optische Täuschungen herein. Ob Mensch, Guppy oder Huhn: Die Sehsysteme lassen sich leicht austricksen.

Von *Katrin Weigmann*



Medizin

Riskante kleine Helfer

66 Beruhigungsmittel können gravierende Nebenwirkungen hervorrufen, die oft unerkannt bleiben. Daher lohnt sich der Entzug von Schlaftabletten – auch bei alten Menschen.

Von *Rüdiger Holzbach*

74 Gute Frage Warum nehmen viele ehemalige Raucher an Gewicht zu?

Die Mechanismen, die hinter den zusätzlichen Kilos stecken, erläutert *Anil Batra*, Professor für Suchtmedizin und Suchtforschung, der selbst seit 20 Jahren »rauchfrei« ist.

74 Serie »Alzheimer«, Teil 2 Das Vergessen aus der Tiefe

Die Alzheimerkrankheit beginnt schleichend, Jahrzehnte bevor sich erste Symptome bemerkbar machen. Neue Befunde zeigen: Die Zerstörung des Gehirns wurzelt tief im Hirnstamm.

Von *Udo Rüb*



PHOTOCASE / AUDIOGRAPHER

Titelthema: Tagträumen

Flieg, Gedanke, flieg!

12 Was tun wir, wenn wir nichts tun? Meist lautet die Antwort: tagträumen! Wie und warum wir die Gedanken schweifen lassen, ergründen heute Psychologen und Hirnforscher. Und sie ziehen erstaunliche Schlüsse: Tagträume erleichtern kreatives Assoziieren und helfen uns, originelle Ideen zu entwickeln.

Von *Steve Ayan*

18 Was wäre wenn?

Hätte, wäre, könnte – hinter diesen Worten verbergen sich keine nutzlosen Gedankenspiele. Denn indem wir uns ausmalen, wie die Vergangenheit anders hätte verlaufen können, planen wir bereits die Zukunft.

Von *Felipe de Brigard*

TITELBILD:
PHOTOCASE /
UNA_KNIPSOLINA

Editorial 3

Mit beiden Beinen
in den Wolken

Geistesblitze u. a. mit diesen
Themen: Stimme und Stim-
mung / Knotenpunkte der Hirn-
aktivität / Nachteile des
Schnelllesens / Ähnlichkeiten
zwischen Freunden / Der freie
Wille wird rehabilitiert **6**

Blickfang
Wie das Blut durch die
Adern läuft **11**

Impressum **21**

Leserbriefe **24**

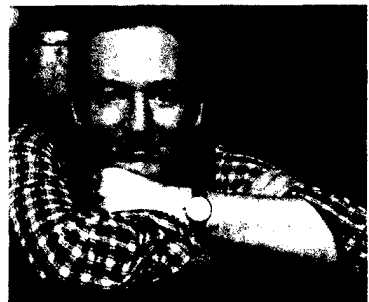
Kopfnuss **47**

Tipps&Termine **62**

Webtipps **65**

Bücher und mehr u. a. mit:
Ulrich Sachsse: Proxy / Miriam
Kalliwoda: Der Gefühlsprofiler /
Jens Förster: Was das Haben mit
dem Sein macht / Jens Berg-
mann: Der Tanz ums Ich **83**

Vorschau **89**



FRANK EIDEL: MIT FROL. GEN. VON
ECKART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz
Das rote Tuch fürs Gehirn **90**

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo