

Inhalt

Editorial

- 3 Michael Bergmann

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Die drei Arten des Glücks

9 Neujahrsgruß der DTL

Schwerpunktthema

- 10 Diagnostik und Bewältigungsstrategien bei Hyperakusis – „Geht das auch ein bisschen leiser?“



- 15 Welche Rolle spielt die Hyperakusis als zusätzlicher Belastungsfaktor bei Tinnitus?

- 18 Fallbeispiel: Vom Symptom zur Diagnose – Mischformen der Geräuschüberempfindlichkeit

Hirnleistungstraining

- 21 Vorhang auf für großes Theater

Wissenschaft

- 22 Musikalische Halluzinose – Musik aus dem Nichts

- 24 Mitochondrien und Tinnitus

- 25 Die Verwendung von Hörgeräten verringert den kognitiven Verfall

Aktuelles

- 26 Vorankündigung: 1. Gemeinsames Tinnitus-Symposium in Bad Arolsen

- 27 HNO-Kongress in Mannheim: Die DTL war wieder mit einem Stand vertreten · Ankündigung Patienten-Seminar in Reinbek

- 28 Aktionen der DTL-Selbsthilfegruppen zum Tag gegen Lärm 2016 – Veranstaltung von biha und DTL: Lärm-Prävention 2.0

- 29 XI. Süddeutsches Tinnitus-Symposium Bad Grönenbach: „Tinnitus UpDate 2015“

- 30 RehaCare 2015: Synergieeffekte am Gemeinschaftsstand der DG

Praxis

- 31 Die heilsame Wirkung von Büchern – Lesen als Medizin

- 37 DTL-Tipp: Ernährung – Gibt es spezielle Diäten bei Tinnitus? · Ohrgeräusche durch Nahrungsmittelallergien?

Internationale Presseschau

- 38 Ein neues Kapitel aufschlagen

- 40 „Die Schwerhörigkeit meines Vaters hat mein Leben geprägt“

Soziales & Recht

- 42 Stellungnahme der Deutschen Gesellschaft der Hörgeschädigten zum Bundesteilhabegesetz

- 43 UPD: Ist die Neutralität nach Vergabe an Sanartis noch gewährleistet? · Bundesfachstelle für Barrierefreiheit: Deutscher Behindertenrat fordert Start im April 2016

- 44 Zweites Pflegestärkungsgesetz soll Verbesserungen für Pflegebedürftige und Angehörige bringen

45 Tinnitus-Shop

49 Leserservice 2015

53 Autorenverzeichnis 2015

Soziales & Recht

- 57 Online-Projekt „Suse-hilft“ gegen Gewalt an behinderten Frauen und Mädchen · CD-ROM: Informationen für behinderte Menschen

Hören

- 58 Unterstützende Systeme zum Fernsehen für Schwerhörige

- 61 2. Tinnitustag der deutschen Hörakustiker in Frankfurt am Main

Nachrichten

- 64 Bunte Frühlingsboten · Probier's mal mit Gemütlichkeit! · Zahl der Organspenden leicht steigend · Präventive Wirkung von Vollkornprodukten

- 65 Zufriedenheit zu einem Drittel genetisch bedingt · Welttag des Hörens in Kooperation mit WHO · Bio = besser? · Yoga – gut für Herz und Kreislauf

Schule des Hörens

- 66 Siegelverleihung für das AUDITORIX-Hörbuchsiegel · Bundeswettbewerb „musik gewinnt! Musikalisches Leben an Schulen“

Schweiz

- 68 Herbsttagung 2015: 25 Jahre STL

Immer aktuell: www.tinnitus-liga.de

DTL-intern

- 70 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung
- 73 Vorankündigung DTL-Mitgliederversammlung 2016
- 74 Volker Albert ist 75 geworden
- 75 Volker Albert die herzlichsten Glückwünsche zum 75. Geburtstag!
- 76 Reinhardt Jennerjahn zum 70. Geburtstag alles Gute!
- 77 Herzlichen Dank! Förderung durch die Kostenträger in 2015
- 78 Supervision für DTL-Gruppenleiter in Bovenenden
- 80 Supervision der DTL-Berater zum Thema „Seelische Gesundheitsstörungen“
- 81 Aufbau-Seminar für ehrenamtliche Selbsthilfegruppen-Mitglieder
- 82 Seminar „Musiktherapie“ in Nürnberg
- 84 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL


Gruppen

- 88 Neue Gruppen
- 89 Gruppen in der Öffentlichkeit · Nachruf Georg Völker
- 91 Gruppen unterwegs
- 92 Was in den Gruppen geschieht
- 93 Jubiläum der SHG „Tinnischluss“
- 94 Gruppenliste im Querformat

Termine

- 99 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

 = Die Themen unseres Titels



**Vorschau
TF 2 / Mai 2016**

Themen:

- Prävention
- Meine Geschichte
- Tinnitus und Yoga

IMPRESSUM

Herausgeber und Verleger

Deutsche Tinnitus-Liga e. V.
gemeinnützige Selbsthilfeorganisation
gegen Tinnitus, Hörsturz und
Morbus Menière
1. Vorsitzender: Volker Albert
Stellv. Vorsitzender: Prof. Dr. Dr. Gerhard Goebel
Postfach 210351, 42353 Wuppertal
Am Lohsiepen 18, 42369 Wuppertal-Ronsdorf,
Telefon (Zentrale): 0202 24652-0
Telefax: 0202 24652-20
Internet: <http://www.tinnitus-liga.de>
E-Mail: dtl@tinnitus-liga.de

Mitgliederverwaltung,
Telefon: 0202 24652-23 oder -22

Bank und Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft, Köln
BLZ 370 205 00, Konto: 70 89 100
BIC: BFSWDE33
IBAN: DE10 3702 0500 0007 0891 00

Auflage

16.500

Chefredaktion

Michael Bergmann (MB)

Redaktion

Sabine Wagner (SW)
Sybille Heil (SH/Gruppen)

Nachdruck

Die Deutsche Tinnitus-Liga e.V. (DTL) behält sich ausdrücklich das ausschließliche Recht der Verbreitung, Übersetzung und jeglicher Wiedergabe auch von Teilen dieser Zeitschrift durch Nachdruck, Fotokopie, Mikrofilm, EDV-Einspeicherung, Funk- oder Fernsehaufzeichnung vor. Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge sind urheberrechtlich geschützt.

Anzeigenpreisliste

Nr. 20 ab 1. Januar 2016

Anzeigenverwaltung

Sieler Medienkontor GmbH, Oliver Kämper
Itterstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69
E-Mail: kaemper@ksw.de

Gesamtherstellung

KS.W Media GmbH
Itterstr. 35, 42719 Solingen
Telefon: 0212 520888-62, Fax: 0212 520888-69
www.ksw.de, E-Mail: info@ksw.de

Bildnachweis

Titelbild: Frühling in den Bergen, ©Netzer Johannes/fotolia.com; S. 3: DTL-Archiv; S. 6: Sonja Calovini/fotolia; S. 10: underdogstudio/fotolia; S. 15/31/44: Photographee.eu/fotolia; S. 26: Schön Klinik Bad Arolsen; S. 32: Andrey Popov/fotolia; S. 34: sepy/fotolia; S. 36: Fontanis/fotolia; S. 64: fovito/fotolia; S. 65: adimas; S. 66-67: Schule des Hörens/Initiative Hören; S. 70: DTL-Archiv; Cartoons: Christian Born (BOB)

Redaktionsschluss

jeweils zum 1. Februar, 1. Mai, 1. August, 1. November. Das Tinnitus-Forum erscheint vierteljährlich jeweils im zweiten Monat eines Quartals. Für Mitglieder der Deutschen Tinnitus-Liga ist der Bezug mit dem Beitrag abgegolten. Das Jahresabonnement für Fachleute kostet 25 Euro, im Ausland 40 Euro, die Einzelausgabe 10 Euro. Die Redaktion behält sich das Recht vor, Artikel und Beiträge zu kürzen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder kann keine Haftung übernommen werden. Für die mit Namen gekennzeichneten Beiträge zeichnen die betreffenden Autoren, für die Mitteilungen der Liga der Vorstand verantwortlich. Die Inhalte der Artikel geben nicht unbedingt den Standpunkt der DTL wieder. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass Betroffene alle Ratschläge und Empfehlungen stets nur im Benehmen mit einem Arzt anwenden sollten. Eine Haftung oder Gewährleistung wird nicht übernommen. Anzeigen stellen keine Empfehlung der Redaktion dar.