

# ARS MEDICI DOSSIER

12-mal jährlich als Beilage zu ARS MEDICI

## Verlag

Rosenfluh Publikationen AG  
Schaffhauserstr. 13, 8212 Neuhausen am Rheinfluh  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch, Internet: www.rosenfluh.ch

## Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer, Neuhausen am Rheinfluh  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: r.altorfer@rosenfluh.ch

Dr. rer. nat. Ralf Behrens, Neuhausen am Rheinfluh  
Tel. 052-675 50 57, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: r.behrens@rosenfluh.ch

Dr. rer. nat. Renate Bonifer, D-Badenweiler  
Tel. 0049-763 282 86 06, Fax 0049-763 282 86 07  
E-Mail: renate.bonifer@rosenfluh.ch

Dr. med. Christine Mücke, Neuhausen am Rheinfluh  
Tel. 052-675 51 76, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: c.muecke@rosenfluh.ch

## Sekretariat

Silvia Tomasi  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61, E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

## Verkauf

Kurt M. Hess, Haldenstrasse 5, 6340 Baar  
Tel. 041-760 23 23, Fax 041-760 23 27, E-Mail: k.hess@rosenfluh.ch

## Anzeigenregie

Manuela Behr  
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51, E-Mail: m.behr@rosenfluh.ch

## Layout

Christophe Spichiger  
Tel. 052-675 51 74, Fax 052-675 50 62, E-Mail: spichiger@rosenfluh.ch

## Druck und Versand

AVD GOLDACH AG, 9403 Goldach

## Abonnemente, Adressänderungen

AVD GOLDACH AG, Sulzstrasse 10/Postfach, 9403 Goldach  
Tel. 071-844 91 41, Fax 071-844 93 45, E-Mail: rosenfluh@avd.ch

## Abonnementspreise (zuzüglich MwSt.)

Erscheinungsweise: 12-mal jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 172.–  
Europa: Fr. 340.–; übriges Ausland: Fr. 400.–  
Schnupperabonnement: Fr. 35.–; Studentenabonnement: Fr. 155.–  
Einzelhefte: Fr. 10.– plus Porto  
Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung bis Oktober um ein Jahr.

## Copyright

Rosenfluh Publikationen AG, Neuhausen am Rheinfluh

106. Jahrgang; ISSN 1420-3901

ARS MEDICI Dossier online: www.arsmedici.ch



ROSENFLUH  
PUBLIKATIONEN

# DOSSIER I

## STOFFWECHSEL UND DIABETES

### SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN

- 5 **Hypothyreosetherapie orientiert sich am TSH-Wert**  
Gründliche Information der Patienten ist sehr wichtig  
Von Halid Bas

### VITAMINE UND SPURENELEMENTE

- 12 **Was kann das Sonnenvitamin wirklich?**  
Chancen und Grenzen der Vitamin-D-Supplementierung  
Von Adela Žatecki
- 15 **Vitamin D und die Gefässe**  
Schützt es Typ-2-Diabetiker vor vaskulären Komplikationen?

### DIABETES MELLITUS

- 17 **Neue therapeutische Optionen für Typ-2-Diabetiker**  
Wie wählt man das richtige Medikament zum richtigen Zeitpunkt?  
Von Renate Bonifer
- 23 **Therapie bei Diabetes Typ 2 – ein Update**  
Umfassender Review des American College of Physicians
- 28 **Typ-2-Diabetes: Management der Hyperglykämie 2015**  
Update des gemeinsamen Statements von ADA und EASD
- 31 **Diabetes: Wie lange klappt die Monotherapie zu Beginn?**  
Fast die Hälfte braucht Add-on-Therapie

### SONDERREPORT

- 10 **Digitale Technologien verbessern das Diabetesmanagement**  
Präzise Dokumentation und schnelle Auswertung  
der Blutglukosewerte
- 20 **Zielwerterreichung ohne Kompromisse  
durch neues und verbessertes Wirkprofil**

Alle Rechte beim Verlag. Nachdruck und Kopien von Beiträgen und Abbildungen in jeglicher Form, wie auch Wiedergaben auf elektronischem Weg und übers Internet, auch auszugsweise, sind verboten bzw. bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Verlags.

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im Speziellen für Dosierungsanweisungen.

Mit der Einsendung oder anderweitigen Überlassung eines Manuskripts oder einer Abbildung zur Publikation erklärt sich die Autorenschaft damit einverstanden, dass der entsprechende Beitrag oder die entsprechende Abbildung ganz oder teilweise in allen Publikationen und elektronischen Medien der Verlagsgruppe veröffentlicht werden kann.