

Schlechte alte Zeiten



H.-B. Henkel-Hoving,
Chefredakteur

Die Älteren unter uns erinnern sich noch: Wir telefonierten mithilfe der Deutschen Bundespost, heizten mit Gas vom örtlichen Stadtwerk, durften uns am Samstagabend zwischen drei öffentlich-rechtlichen Programmen entscheiden und die richtige Krankenkasse fanden wir (fast) alle per Gesetz. Arbeiter waren bei der Ortskrankenkasse versichert, Handwerker bei der IKK und

Ingenieure bei der Techniker.

Zurück zu diesen „guten alten Zeiten“ will heute wohl niemand mehr. Zwar umwerben viele Krankenkassen wie vor 20 Jahren junge und gesunde Versicherte immer noch lieber, als sich um Ältere und chronisch Kranke zu kümmern. Doch Kassen, die sich wie Behörden benehmen und ohne entsprechende Gegenleistung einfach nur ihre Beiträge erhöhen, bekommen im Wettbewerb die Quittung und verlieren Mitglieder. Erfreulich, dass bei der Kassenwahl offenkundig immer mehr Versicherte auf Leistung und Service schauen und nicht mehr nur auf den Preis, wie der neue WidOmonitor nahelegt, der dieser Ausgabe beiliegt.

An diesem positiven Fazit nach zwei Jahrzehnten Kassen-Wahlfreiheit ändert auch die Tatsache nichts, dass der Wettbewerb um die beste Versorgung mithilfe innovativer Verträge ausbaufähig ist. Noch immer mangelt es vielfach an Koordination und Kommunikation, noch immer behandeln Haus- und Fachärzte, Kliniken und Pflegedienste allzu oft nebeneinander her. Aber wäre das heute in einem System der Zuweisungskassen und kassenärztlichen Monopole anders? Wohl kaum. Manchmal ist es eben gut, wenn (schlechte) alte Zeiten vorüber sind.

Eine anregende Lektüre wünscht Ihnen,

H.-B. Henkel-Hoving
henkelhoving@kompart.de



Kommunikation über Korruption: SPD-Parlamentarier Edgar Franke (links) erläutert Thomas Hommel ab Seite 28 im G+G-Interview, warum Gesetzesregeln gegen unlautere Mediziner nötig sind.

14 ZUVIEL SÜSSES STÖSST SAUER AUF

Der Schein trügt: Müsli, Joghurt & Co. enthalten oft viel zusätzlichen Zucker. Die Briten machen Deutschland vor, wie eine Anti-Zucker-Strategie funktioniert.

Von Kai Kolpatzik

16 KLUGE KÖPFE FÜR BESSERE GESUNDHEIT

Ihr Rat ist geschätzt, aber häufig unbequem: Die Gesundheitsweisen lösen immer wieder gesellschaftliche Debatten aus – und das seit 30 Jahren.

Von Gabriele Hilger

17 SELBSTHILFE ÖFFNET SICH FÜR JÜNGERE

Mehr neue Medien, weniger Stuhlkreis: Youtube, App und Internet helfen, junge Menschen für die Selbsthilfe zu begeistern, so Experten auf einer Tagung.

Von Otmar Müller

18 NEUE REGELN IM NEUEN JAHR

Qualitätsanreize für Kliniken, Beratung für pflegende Angehörige, Servicestellen für Arzttermine: Anfang dieses Jahres sind viele Neuerungen in Kraft getreten.

Von Thomas Hommel

20 BLOCKBUSTER AUF DEM PROGRAMM

Berliner Spitzentreffen: Beim diesjährigen Deutschen Pflorgetag erörtern Politiker und Pflegefachleute, wie sich die Versorgung Pflegebedürftiger verbessern lässt.

Von Thomas Hommel

21 „WIR SOLLTEN AUF FAMILIEN ZUGEHEN“

Wie es Kindern und Jugendlichen gesundheitlich geht, untersucht das Robert Koch-Institut. Die Ergebnisse der Studie lassen sich gezielt für die Prävention nutzen, sagt Gesundheitswissenschaftlerin Heike Hölling.

30

Analyse: Warum die
Diagnose Depression
zunimmt

TITEL

22 WÜNSCHE FÜR DEN WETTBEWERB

Die freie Kassenwahl feiert 20-jährigen Geburtstag. Doch zu reinem Jubel besteht kein Grund. Ist doch der Wettbewerb noch nicht so richtig aufgeblüht.

Von Klaus Jacobs

THEMEN

28 „WIR SCHÜTZEN DIE EHRlichen ÄRZTE“

Korruption im Gesundheitswesen soll künftig unter Strafe stehen. Das schützt Ärzte, Apotheker und Pflegekräfte mit weißen Westen vor den schwarzen Schafen, sagt SPD-Gesundheitspolitiker Edgar Franke.

30 SEELENSCHATTEN IM LICHT DER ZAHLEN

Angststörung, Burnout, Depression – Fehlzeiten wegen psychischer Leiden steigen. Studien aber belegen: Die Zahl der Erkrankten ist nahezu konstant.

Von Sveja Eberhard

36 EIN TROPFEN FÜRS LEBEN

In Indien infizierten sich früher Hunderttausende Kinder mit Polio. Mit einer großen Impfkampagne rettet das Land die Krankheit peu à peu aus.

Von Martina Merten

RUBRIKEN

- 9 **Rundruf** Teilzeitkrank bei der Arbeit?
- 11 **Kommentar** Ärztestreit: Geringe Heilungschancen
- 42 **Recht** Bundesausschuss: Verfassungsbeschwerde verworfen
- 44 **AOK-Notizen** Aktuelles aus Bund und Ländern
- 46 **Service** Bücher, Termine und mehr
- 48 **Debatte** E-Health: Apps nicht einfach verordnen
- 49 **Nachlese** Briefe an die Redaktion
- 49 **Impressum** Wer steckt hinter G+G?
- 50 **Letzte Seite** BECKs Betrachtungen



Bestandsaufnahme: Wie sich die freie Kassenwahl auf den Vertragswettbewerb auswirkt



Interview: Warum sich der SPD-Gesundheitspolitiker Edgar Franke für das Anti-Korruptionsgesetz stark macht



Reportage: Wie Indien der Kinderlähmung zu Leibe rückt