

HAUSARZT PRAXIS

DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

AM PULS

- 2 Von Kohlenhydraten, Eiweissen und Fetten
Der Stellenwert der Ernährung im Sport
- 4 Volksmedizinische Überlieferungen und einige klinische Studien
Was können pflanzliche Arzneimittel gegen Diabetes ausrichten?

CME-FORTBILDUNG

- 8 Gynäkologie
Es lohnt sich, auch tabuisierte Themen anzusprechen
Prof. Dr. med. Petra Stute, Bern
- 10 Das doppelte Tabu
Urininkontinenz und Sexualität
*Dr. med. Cornelia Betschart,
PD Dr. med. Daniele Perucchini,
Prof. Dr. med. Daniel Fink,
Dr. med. David Scheiner, Zürich*
- 14 Hitzewallungen in den Wechseljahren
Am wirksamsten ist die menopausale Hormontherapie
Prof. Dr. med. Petra Stute, Bern
- 18 Meistens harmlos, aber belastend
Magen-Darm-Beschwerden in der Schwangerschaft
*Dr. med. Henriette Heinrich,
PD Dr. med. Benjamin Misselwitz, Zürich;
Prof. Dr. med. Mark Fox, Zürich/Basel*
- 24 CME-Fortbildungsfragen
- 25 Anleitung CME-Fragebogen auf medizinonline.ch

Titelbild: Fotolia

MEDIZIN AKTUELL

- 26 Spondylodese, Bandscheibenprothese und Co. – Teil 1
Wirbelsäulenchirurgie bei Kreuzschmerz: Was ist möglich?
Dr. med. Massimo Leonardi, Zürich

KONGRESS

- 30 Chronische Hepatitis C
Neue Medikamente sind teuer, heilen aber viele Patienten
- 32 Update Refresher Innere Medizin
«Fat kills» – oder doch nicht?

AKTUELL

- 38 SGPP - Die personalisierte Medizin in der Psychiatrie
Erweiterung von Diagnosespektrum und Therapie

WEITERE RUBRIKEN

- 35 Impressum
- 36 Pharma Journal
- 43 Branchen News

Korrigendum: Im Artikel «Urologische Eingriffe bei Hochbetagten: Warum nicht? Wann doch?», der in der HAUSARZT PRAXIS 1/2016 erschienen ist, hat sich auf Seite 37 ein bedauerlicher Fehler eingeschlichen. Die Studie «Radikale Prostatektomie vs. watchful waiting» hat gezeigt, dass nur Patienten unter 65 Jahre vom Eingriff profitieren (im Artikel steht fälschlicherweise «über 65 Jahren»). Der entsprechende Satz lautet korrekt: «Tatsächlich hat die einzige prospektiv-randomisierte Studie «Radikale Prostatektomie vs. watchful waiting» gezeigt, dass nur Patienten **unter** 65 Jahren von dieser Operation profitieren.»

HAUSARZT PRAXIS

DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

Herausgeber

Dr. med. Josef Widler-Welti, Zürich

Editorial-Board

Prof. Dr. med. Peter Ballmer, Winterthur
Dr. med. Fabio Baronti, Tschugg
Prof. Dr. med. Manuel Battegay, Basel

Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari, Zürich
Dr. med. Siegfried Borelli, Zürich
Dr. med. Adrian Forster, Diessenhofen
Dr. med. Ernst Groechnig, Aarau
Dr. med. Gerda Hajnos, Zürich
Dr. med. Marc Heizmann, Aarau
Dr. med. Peter Herrmann, Zürich
Dr. med. Marc Jacob Herz, Basel
Dr. med. Peter Jenoure, Gravesano
Prof. Dr. med. Sönke Johannes, Bellikon
Dr. med. Bruno Knöpfli, Zürich
Dr. med. Günter Krämer, Zürich

Dr. med. Jan Kuchynka, Schaffhausen
Prof. Dr. med. Jörg Leuppi, Liestal
Prof. Dr. med. Andrew Macpherson, Bern
Dr. med. Cristina Mittrache, Basel
Prof. Dr. med. Daniel Mojon, St. Gallen
PD Dr. med. Alexander Möller, Zürich
Prof. Dr. med. Franz Recker, Aarau
Prof. Dr. med. Ronald Schoenenberger, Solothurn
Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Zürich
Prof. Dr. med. Michael Tamm, Basel
Prof. Dr. med. Stephan Vavricka, Zürich
Prof. Dr. med. Bruno Vogt, Bern