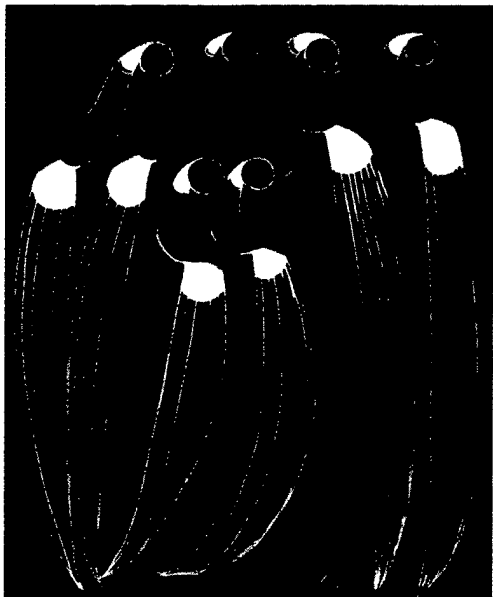


# In diesem Heft

## BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

### Tingatinga\*



### Paradiesvögel

von Yassin Hassan Kamale\*

Technik: Lackfarbe auf Leinwand; Grösse: 50 x 60 cm;

Preis (auf Holzrahmen gespannt): Fr. 280.- (plus Spedition und MwSt.)

\* Yasini wurde 1976 in Dar es Salaam geboren. Er ist der Sohn eines der ältesten TACS-Mitglieder, Abdelehem Hassan. Er lernte ab 1992 bei seinem Vater malen und wurde auch von seinem Bruder Jaribuni unterrichtet. Yasini ist verheiratet und hat drei Kinder. Nach seinen Zukunftsplänen befragt, lächelt er immer nur und sagt: «Einfach malen!» Und genau das tut er schon seit vielen Jahren mit Hingabe. Besonders beliebt sind seine Bilder mit Paradiesvögeln. In seiner Freizeit ist er ein sehr aktiver Fussballspieler.

Wenn Sie sich für den Kauf dieses Bildes interessieren, wenden Sie sich unverbindlich an:

Silvia Tomasi, Verlagssekretariat, Tel. 052 675 50 60, E-Mail: s.tomasi@rosenfluh.ch

Diese Bilder sind bereits erschienen:



ARS MEDICI 21/15:  
**Tiere, Abendrot**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 24/15:  
**Affen und Vögel**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 22/15:  
**Fischwirbel**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 1/16:  
**Zebra**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 23/15:  
**Giraffen und Vögel**  
(verkauft!)



ARS MEDICI 2/16:  
**Büffel**

### EDITORIAL

- 83 Asche zu Asche  
Von Ralf Behrens

### MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

- 87 Rosenbergstrasse  
88 Kardiologie: Regelmässiges Blutspenden senkt zu hohen Blutdruck  
Neurologie: Marihuanakonsum und Gedächtnisleistung  
89 Infektiologie: Kondome für Reiserückkehrer  
Kardiologie: Hypertoniefachleute raten zur Besonnenheit  
Rückspiegel

### POLITFORUM: XUNDHEIT IN BÄRN

- 90 Kontrollierte Wohnungslüftung und Ionisierung der Luft – Gesundheitsrisiken und Lösungen?  
Mehr Operationen – mehr Boni. Höhere Gesundheitskosten? Höhere Gesundheitsrisiken?  
91 Ausufernder Aktivismus bei der Strategie «Gesundheit 2020»

### BEKANNTMACHUNG

- 108 Pfizer-Forschungspreise 2016  
124 Stiftungsprofessur für Palliative Care an der Universität Bern

### IMPRESSUM

- 136 Mitglieder des wissenschaftlichen Beirats


### CARTOON

- US3 Zubi zeichnet

# In diesem Heft

## MEDIZIN

### INTERVIEW

- 93  **«Eine so einfache Massnahme darf man nicht verpassen!»**  
Interview mit Prof. Heike A. Bischoff-Ferrari zur Vitamin-D-Supplementation und der neuen Sicht auf das Kalzium

### BERICHT

- 100 **Alzheimer-Demenz**  
Was bringen Lebensstil, Ernährung, alte und neue Medikamente?  
Von Renate Bonifer

### SERIE: PALLIATIVMEDIZIN IN DER PRAXIS

- 120 **Physiotherapie bei Atemnot**  
Stellenwert und Umsetzung in der Praxis  
Von Henri A. Emery

### FORTBILDUNG

- Zwischen Euphorie und tiefer Depression – die bipolare Störung** ..... 104  
Stimmungsstabilisierer und Antipsychotika als wichtige Therapieoptionen
- Medikamentöse Sekundärprävention nach dem Schlaganfall** ..... 109  
Von Hakan Sarikaya und Marcel Arnold
- Periphere Polyneuropathie – Ursachen und Therapie** ..... 112  
Neuropathische Schmerzen mit Trizyklika, SNRI, Gabapentin und Pregabalin lindern
- Rheumatoide Arthritis: «Treat to target!»** ..... 125  
Neue Behandlungsleitlinie des American College of Rheumatology

### STUDIE REFERIERT

- Hüftschmerz und Bildgebung stimmen nur selten überein** ..... 117  
Fehlende eindeutige Definition der Hüftarthrose erschwert Diagnose und Therapie  
Mit einem Kommentar von Luzi Dubs

### ARGUS PHARMAKOTHERAPIE

- Senkt Nalmefen die Sterblichkeit bei Alkoholabhängigkeit?** ..... 111
- Tapentadol gegen chronische Schmerzen im Bewegungsapparat** ..... 132

### PHARMA NEWS

- Natürliche Behandlungsalternativen zu Antibiotika: Therapie von Atemwegsinfektionen bei Kindern und Jugendlichen** ..... 131
- Zambon führt Xadago® (Safinamide) für Parkinson-Patienten in der Schweiz ein** .... 134