

IN DIESER AUSGABE



Psychologie

Wege aus der Rekrutierungsfalle

26 Wie gewinnt man junge Dschihadisten aus Europa für ihre Familien und die Gesellschaft zurück? Indem man ihre stufenweise Radikalisierung versteht und umkehrt.

Von *Dounia Bouzar*

34 Die Lehre vom Lernen

Die Pädagogische Psychologie fordert mehr und bessere Bildung für alle. Auf dem Weg dahin räumt sie mit etlichen falschen Vorstellungen über das Lernen auf. Ein Überblick über das Fachgebiet.

Von *Birgit Spinath*

40 Nachgefragt Woran forschen Sie gerade, Herr Klieme?

Der Frankfurter Bildungsforscher *Eckhard Klieme* untersucht, mit welcher Art von Rückmeldung Schüler am besten lernen.

42 Die Seele des Henkers

Die Arbeit in den Todestrakten von US-Gefängnissen belastet viele Beamte erstaunlich wenig – dank einer Reihe kognitiver Strategien.

Von *Jana Hauschild*



Hirnforschung

Mit der Kraft der Gedanken

50 Gehirn-Computer-Schnittstellen helfen Menschen mit Behinderung im Alltag. Und auch Gesunde können von ihnen profitieren, beispielsweise beim Lernen und Entscheiden.

Von *Manuela Lenzen*

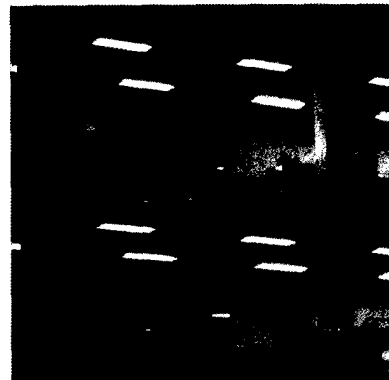
58 Gute Frage Können hemmende Neurone auch erregend wirken?

Manche Hirnzellen kommunizieren auf zweierlei Weise: Der Heidelberger Physiologe *Andreas Draguhn* erklärt, wie unsere Neurone ticken.

60 Die Darm-Hirn-Achse

Zwischen 40 und 100 Billionen Kleinstlebewesen bevölkern den menschlichen Körper, vor allem im Darm und auf der Haut. Mittlerweile glauben Forscher, dass dieses Ökosystem sogar das Gehirn und unser Verhalten beeinflusst.

Von *Peter Andrey Smith*



Medizin

Burnout: Mäßigt euch!

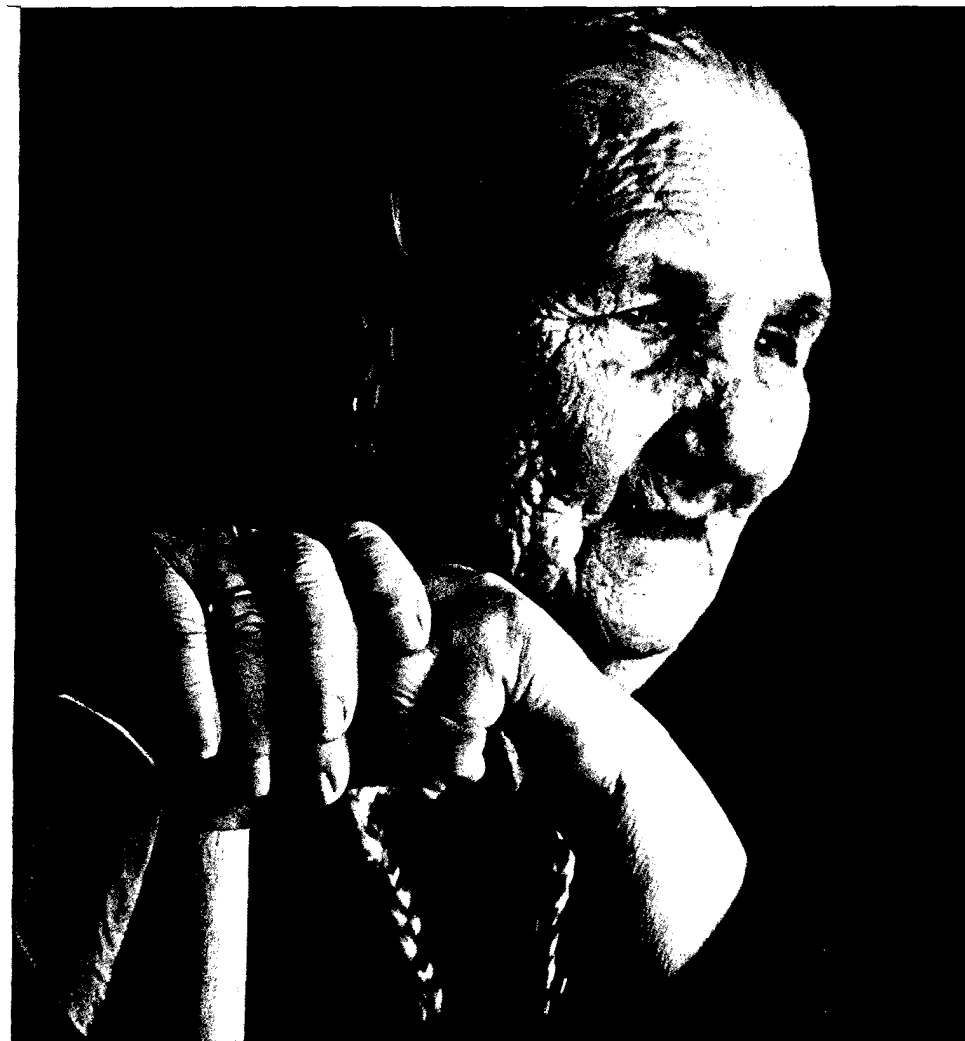
70 Betriebe haben es selbst in der Hand, das Burnout-Risiko ihrer Mitarbeiter zu mindern. Vorbeugend wirken insbesondere eine gute Zeitplanung mit Verschnaufpausen sowie Meditations- und Entspannungstrainings.

Von *Antje Ducki*

76 Streitgespräch »Unser Gesundheitssystem betreibt Wirtschaftsförderung«

Bevor ein Medikament auf den Markt kommt, durchläuft es eine lange Testphase. Über Qualität und Kosten solcher klinischen Studien diskutieren *Jürgen Windeler*, Leiter des Instituts für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen, *Siegfried Throm* vom Verband Forschender Arzneimittelhersteller und der Statistiker *Walter Lehmacher* von der Universität zu Köln.

LINKS: SCREENSHOT; MITTE: ETH ZÜRICH, ALESSANDRO FOTOLIA / INSTONE; RECHTS: FOTOLIA / INSTONE



ISTOCK / OZGURCANKAYA

Titelthema und Start der Serie »Alzheimer«

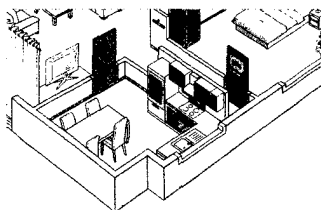
Besser leben mit Demenz

12 Gute Pflege kann dem geistigen Abbau von Alzheimerpatienten entgegenwirken. Dazu tragen technische Hilfsmittel, Bewegung und soziale Kontakte bei.

Von *Clarissa Giebel*

18 Die Gehirn&Geist-Infografik Das optimale Zuhause

Wie sieht eine Wohnung aus, in der sich Demenzkranke gut zurechtfinden?



20 Lieder gegen das Vergessen

Musik ist eine der wirksamsten Therapien bei Alzheimer: Melodien von früher aktivieren insbesondere das autobiografische Gedächtnis.

Von *Mónica de Castro und Melissa Mercadal-Brotons*

23 Interview »Das Dickicht der Angebote ist verwirrend«

Ein Gespräch mit der Pflegewissenschaftlerin *Gabriele Meyer* über die Versorgung von Demenzpatienten in Deutschland.

TITELBILD:
ISTOCK / OZGURCANKAYA

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen:

- Nachtmilch macht müde
- Gewichtiges Vorbild
- Noten nach Geschlecht
- Neuronenmangel – eine Wurzel der Kontaktscheu?
- Später Wagemut **6**

Blickfang Blau in der Jugend – grün im Erwachsenenalter! **11**

Leserbriefe **24**

Kopfnuss **48**

Tipps & Termine **66**

Webtipps **69**

Bücher und mehr u. a. mit:

- Manfred Spitzer: Cyberkrank!
- Markus Frings, Ralf J. Jox: Gehirn und Moral
- Robert Zimmer: Denksport Philosophie
- Shirley P. Glass: Die Psychologie der Untreue **82**

Impressum **86**

Vorschau **89**



FRANK EIDEL MIT FROH GEN VON
ECKART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz

Des Menschen Pille ist sein Himmelreich

90

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo