



## Psychologie

### Weiblich, fähig, ungeeignet

**30** Warum sitzen immer noch so wenig Frauen auf Chefesseln? Und wird die neue Frauenquote daran etwas ändern?

Von *Liesa Klotzbücher*

#### **38 Macht der Gemeinschaft**

Flüchtlingsströme und Fremdenhass machen deutlich: Die kulturvergleichende Psychologie ist heute wichtiger denn je. Ein Überblick über die wichtigsten Meilensteine des Fachs.

Von *Ulrich Kühnen*

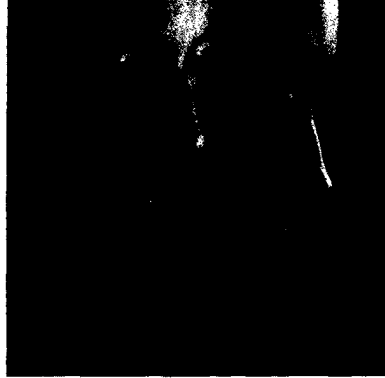
#### **44 Nachgefragt Woran forschen Sie gerade, Herr Schweinberger?**

Der Psychologe von der Universität Jena möchte wissen, was im Gehirn passiert, wenn wir eine Stimme wiedererkennen.

#### **46 Gefühlte Freiheit**

Wer besonders viele Optionen zur Wahl hat, empfindet seinen Entscheidungsspielraum paradoxerweise oft als kleiner.

Von *Stephan Lau*



## Hirnforschung

### Mehr Mitgefühl

**52** Es gibt zwei Arten von Empathie, und sie beanspruchen verschiedene Hirnareale. Die Emotionsforscherin Olga Maria Klimecki erklärt, welches Netzwerk das Miteinander stärkt – und wie wir es trainieren können.

Von *Olga Maria Klimecki*

#### **58 Gute Frage Warum löst zu viel Alkohol einen Blackout aus?**

Auf der Suche nach der Antwort macht der Neurobiologe Charles F. Zorumski Nagetiere betrunken.

#### **60 Interview »Licht ist besser«**

Nervenzellen im lebenden Gehirn per Lichtquanten an- und ausschalten: Dieses Verfahren namens Optogenetik hat die Neurowissenschaft revolutioniert. Ein Gespräch mit dem Biochemiker Peter Hegemann, der dieser Technik den Boden bereitete.



## Medizin

### Psychopharmaka für Kinder?

**70** Wenn Minderjährige unter seelischen Störungen leiden, raten Ärzte immer häufiger zu Antidepressiva und Antipsychotika. Doch ob Medikamente tatsächlich das Mittel der Wahl sind, kommt auf die genaue Diagnose an.

Von *Nele Langosch*

#### **78 Hoffen auf Phage M13**

Ein uraltes Virus könnte neurodegenerative Erkrankungen aufhalten und vielleicht sogar heilen. Jon Palfreman, selbst an Parkinson erkrankt, schildert den Weg von der Entdeckung bis zum ersten Medikamententest.

Von *Jon Palfreman*

LINKS: ISTOCK / GETTY IMAGES / RALPH ORLOWSKI  
MITTE: ISTOCK / WITOLENAARS / IMANNI; ISTOCK / BORKISS / FRAUJ;  
COMPOSING: GEHIRN&GEIST;  
RECHTS: ISTOCK / STEEX



GETTY IMAGES / MARCELO SANTOS

## Titelthema

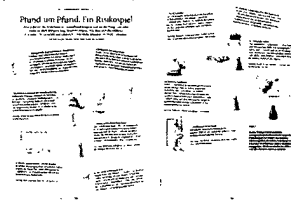
### Die Besser-Esser

**12** Trotz bester Vorsätze greifen viele von uns immer wieder zu Chips und Schokolade statt Obst oder Gemüse. Welche psychologischen Mechanismen sorgen dafür? Und wie ernährt man sich – bewusst – gesünder?

Von *Melanie Nees*

### 18 **Die Gehirn&Geist-Infografik** **Pfund um Pfund: Ein Risikospiegel**

Ob Gene, Schlafmangel oder Bewegung: Der Weg zum Übergewicht führt über viele Stationen.



### 20 **Zu viel ist nicht genug**

Leipziger Forscher fanden heraus, warum Menschen mit Adipositas ihr Essverhalten so schwer kontrollieren können. Intime Einblicke in das neuronale Kontrollzentrum der Nahrungsaufnahme.

Von *Annette Horstmann*

**Editorial** 3

#### **Geistesblitze**

u. a. mit diesen Themen: Kultur beeinflusst kindlichen Sinn für Moral / Schnelldenker mit Charisma / Anti-Demenz-Mittel macht Neurone hyperaktiv 6

#### **Blickfang**

Gut gepatzt 11

**Leserbriefe** 28

**Impressum** 34

**Kopfnuss** 51

**Tipps & Termine** 66

**Webtipps** 69

#### **Bücher und mehr**

u. a. mit Ulrich Schnabel: Was kostet ein Lächeln? / Gabriele Oettingen: Die Psychologie des Gelingens / Philipp Hübl: Der Untergrund des Denkens 83

**Vorschau** 89

**Hirschhausens Hirnschmalz**  
Seid behütet! 90



FRANK EIDEL: MIT FRDL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

TITELBILD:  
GETTY IMAGES /  
MARCELO SANTOS