

Inhalt Naturheilpraxis Januar 2016

Schwerpunkt – Phytotherapie

- 4 **Rationale versus traditionelle Phytotherapie**
Arnold Mayer
- 8 **Pflanzliche Alternativen bei Antibiotikaresistenzen**
Michaela Girsch
- 12 **Personalisierte Phytotherapie –
Im Gespräch mit Heilpraktiker Klaus Krämer**
Sebastian Vigl
- 16 **Ausgezeichnete Heilpflanzen**
Martina Schneider
- 21 **Bockshornklee –
Trigonella foenum graecum L.**
Heike Lück-Knobloch
- 24 **Die Wiesenschlüsselblume –
Blume des Jahres 2016**
Bernd Hertling
- 26 **Spitzwegerich (Plantago lanceolata) –
Von der Signatur zur therapeutischen Anwendung**
Margret Rupprecht
- 30 **Phytotherapeutische Externa –
Anwendung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates**
Matthias Engel

Augendiagnose

- 33 **Zu jedem Auge die passende Pflanze –
Phytotherapie mithilfe der Augendiagnose**
Petra Kropf
- 36 **Pigmente in der Augendiagnose**
Hans Bonn

Akupunktur/TCM

- 42 **Der Anspruch an die Chinesische Medizin –
Kommentar zur Rede von Andrea Hellwig**
Helmut Magel
- 44 **Schwierige Fragen der TCM –
Herz und Perikard in den Klassikern der TCM**
Li Jie
- 46 **Guter Punkt – Wunder Punkt –
Mi 15 – Ma 25**
Martina Bögel



Klassische Homöopathie

- 48 **Wie wissenschaftlich ist die Homöopathie? – Kritische Blicke auf hAMP und Behandlung**
Roger Rissel
- 54 **DGKH-Nachrichten**



Fachforum

- 55 **Adaptogene Pflanzen – Schisandra chinensis: Teil 2**
Natalia Leutnant



Spezial

- 60 **Wechselwirkungen – von Arzneimitteln, Kräutern und Nahrungsmitteln**
Sabine Ritter



N_Online

- 66 **Online in die Vergangenheit**
Christian Reichard



Industrie & Forschung

- 68 **Studien – Berichte – Nachrichten**



Rubriken

- 75 **Bücher**
- 79 **Meldung**
- 80 **Glosse**



Veranstaltungskalender

- 82 **Kongresse – Seminare – Termine**



Titelseite: Bearbeitung: Dagmar Burkert, sellier Druck; Foto: Vogelbeere/Karl F. Liebau



Kundenservice: Tel. (0 89) 1 26 07-0,
E-Mail: kundenservice@pflaum.de
Anzeigen: Christine Seiler (verantw.),
Tel. (0 89) 1 26 07-29 5, Fax (0 89) 1 26 07-20 3,
E-Mail: seiler@pflaum.de
Redaktion: E-Mail: naturheilpraxis@pflaum.de

hypo-A

Premium Orthomolekularia

Orthomolekulare Darmpflege

Rundum gesund durch die Darmpflege

1. **Allgemeiner Verdauungs- und Energiestoffwechsel mit dem ODS 1 Paket**
Unterstützt den Energiestoffwechsel
Lachsöl (Omega-3),
Spurenelemente,
Magnesium
2. **Dünndarm- und Dickdarm-Verdauung mit dem ODS 2 Paket**
Erhält die Schleimhäute
Schwarzkümmelöl,
3-SymBiose, Kalium
3. **Dickdarmpflege mit dem ODS 2 Paket**
Für eine gesunde Verdauung und Leber
Lachsöl und Schwarzkümmelöl
im Wechsel, 3-SymBiose plus,
Magnesium-Calcium als Carbonate

Indikationen
 • Allergiker geeignet
 • Eisenmangel, Vitamin B12 und B6 tragen
 • zu Energiemangel und Ermüdung bei. Pantothenensäure trägt zu einer
 • gesunden Verdauung bei.
 • Energiemangel vor oxidativem Stress zu schützen.
 • Energiemangel durch Basen-Stoffwechsel bei.
 • Energiemangel durch normaler Schleimhäute bei.
 • Energiemangel durch Verdauungsenzymen bei.
 • Energiemangel durch Energiestoff- und Glykogenstoffwechsel bei.

Info-Anforderung für Fachkreise

Fax: 0451 - 304 179 oder E-Mail: info@hypo-a.de

Name / Vorname _____

Str. / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____ D-NHP 1.2016

hypo-A GmbH, Kücknitzer Hauptstr. 53, 23569 Lübeck
Hypoallergene Nahrungsergänzung ohne Zusatzstoffe
www.hypo-a.de | info@hypo-a.de | Tel: 0451 / 307 21 21