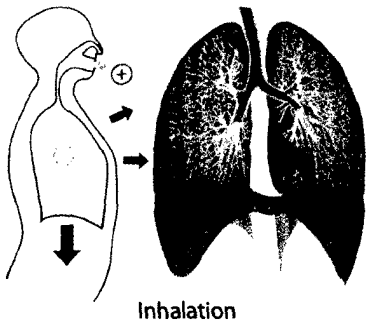


Inhaltsverzeichnis



Liebe Mitglieder, liebe Leser Seite 1

Gesunde Ernährung von Anfang an
Ratgeber zu Baby- und Kleinkindkost 4 – 5

Die Atemluft – unser wichtigstes Lebensmittel
Teil 1 – CO₂ 6 – 9

Resümee Veranstaltungen 10 – 11

Kariesschutz auf Kosten der Gesundheit?
Dr. Karlheinz Graf 12

Mythen rund um gesunde Zähne
Pressemitteilung 12 – 13

Entspannung tut gut - Zumba 14

Besuch in der Spezialklinik Neukirchen
Interview mit Univ. Doz. Dr. John Ionescu 16 – 19

Neurodermitis ganzheitlich behandelt
Thomas Fentner & Dr. med. Hellmut Münch 20 – 21

Richtig lüften im Winter hilft Schimmel zu vermeiden 22 – 23

Besuch im Salus Gesundheitszentrum, Bad Reichenhall
Interview mit Herrn Knebler, Pflegedienstleiter 24 – 26

Gresel - Fotolia

Neukirchen

Besuchen Sie unsere Homepage

www.neurodermitis.net

Reha oder Kur?	26
Ihr Weg zur Vorsorge und Rehabilitation.....	27
Meine Geschichte	28
Hautkrebs-Früherkennung durch Screenings <i>Pressemitteilung</i>	32
Bedrohen Konservierungsmittel Ihre Gesundheit? <i>Karl Heinz Weinisch</i>	34 – 36
Ansprechpartner in Ihrer Nähe	37
Rezepte	
Knäckebrot aus Dinkelsauerteig.....	38
Hexenhäuschen zum Vernaschen	39
Was kann die Aromatherapie bei Hauterkrankungen leisten? <i>Prof. Dr. Dr. A.-M- Beer</i>	40 – 42
Vorstellung der neuen Vorstandsmitglieder	43
Bericht von der Gesundheitsmesse Koblenz.....	44 – 45
Zu guter Letzt.....	46 – 47
Impressum.....	48

