

Inhalt

STARTSCHUSS

Die Selbsthilfe öffnet sich

von Aydan Özoguz 3

ÜBERBLICK

Offen für fremde Kulturen

von Claudia Schick 4

WISSENSCHAFT

Gesundheitskompetenz stärken

von Hajo Zeeb 6

FAMILIEN

Das erste Mal fliegen

von Sevgi Bozdag 8

INTERVIEW

»Der Umgang mit Krankheit ist anders«

Im Gespräch mit Martin Litsch 9

PORTRÄT

Das Trauma überwinden

von Ulrich P. Schäfer 10

KINDER MIT KREBS

Kämpfen für die Lebenden

von Gaby Terschlüssen 12

ANGEHÖRIGE

Kraft tanken für die Pflege

von Derya Karatas 13

KONTAKTSTELLEN

Muttersprachler als Multiplikatoren

von Otmar Müller 14

INTERVIEW

»Wir brauchen kreative Lösungen«

Im Gespräch mit Dorothee Köllner 15

STANDPUNKTE

Wie kann Selbsthilfe die Gesundheitskompetenz bei Migranten und Flüchtlingen stärken?

16

Lese- und Webtipps

Literatur

■ Brzoska, Patrick et al.

Reviewing the topic of migration and health as a new national health target for Germany. In: *International Journal of Public Health* 60 (2015), Seite 13 f.

■ Kofahl, Christopher et al.

Diabetesspezifische Gesundheitskompetenz: Was wissen türkischstämmige Menschen mit Diabetes mellitus 2 über ihre Erkrankung?

In: *Das Gesundheitswesen*, Ausgabe 12/2013, Seite 803 f.

■ Quenzel, Gudrun et al.

Unterschiede der Gesundheitskompetenz von Jugendlichen mit niedriger Bildung, Älteren und Menschen mit Migrationshintergrund. In: *Das Gesundheitswesen online publication* (2016) DOI 10.1055/s-0042-113605

■ Szmidt, Marta

Interkulturelle Öffnung der Selbsthilfe in Hamburg. In: *Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. (Hrsg.) Selbsthilfegruppenjahrbuch 2015*

Internet

■ www.aok-bv.de

Website des AOK-Bundesverbandes. Unter → *Hintergrund* → *Dossiers* → *Selbsthilfe* finden Sie Hintergrundinfos und Materialien zu den Fachtagungen des AOK-Bundesverbandes. Unter → *Hintergrund* → *Gesundheit und Gesellschaft* stehen alle Spezial-Hefte als Download zur Verfügung.

■ www.aok-inkontakt.de

Der Selbsthilfe-Newsletter der AOK-Gemeinschaft. Viermal jährlich bietet *inKONTAKT* aktuelle Infos aus dem Gesundheitswesen und der Selbsthilfelandchaft. Der Newsletter hat einen Bundesteil und mehrere Regionalteile und ist kostenlos abonnierbar.

■ www.integrationsbeauftragte.de

Website der Beauftragten für Migration, Flüchtlinge und Integration, Aydan Özoguz

■ www.behindertenbeauftragte.de

Website der Beauftragten der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderung, Verena Bentele

■ www.bips-institut.de

Website des Leibniz-Instituts für Präventionsforschung und Epidemiologie (BIPS)

■ www.stzneukoelln.de

Website des Selbsthilfe- und Stadtteilzentrums Neukölln. Unter → *Selbsthilfe und Migration* finden Sie Infos und Ansprechpartner des gleichnamigen Projekts.

■ www.interaktiv-berlin.de

Website von InterAktiv e. V. – Verein zur Förderung eines gleichberechtigten Lebens für Menschen mit Behinderungen

■ www.wegderhoffnung.org

Website des Projekts Weg der Hoffnung – Selbsthilfe e. V. für krebskranke Kinder und Familienangehörige

■ www.sozialeprojekte.de

Website der Gemeinnützigen Gesellschaft für soziale Projekte (GSP) in der Trägerschaft des Paritätischen NRW. Unter → *Migration und Selbsthilfeaktivierung* finden Sie Infos und Ansprechpartner des Projekts.