

SCHWERPUNKT PSYCHE

12

Neurasthenie – die Nervenschwäche
– Erhöhte Empfindlichkeit und
Neigung zu rascher Ermüdung

18

Autogenes Training – Mehr als nur
Entspannung

22

Antidepressiva – Wissenswertes für
die Naturheilpraxis

26

Neurodegeneration – Protektive
Bedeutung der Polyphenole

30

Selbstorganisatorische Hypnose als
Lebenskunst

34

Die Pflanzen der Götter

37

*Die 100
Gesundheit
und Krankheit
Wörter*

Anamnese, Psychologie und Ethik

42

Wärme für die Seele – Öldispersions-
bäder

49

Voll im Saft statt ausgebrannt – Das
Burn-out-Syndrom

53

Der Wald – Ein pflanzliches
Antidepressivum

58

Porträt

Ein schrecklicher Sonntag –
Das Trauma einer Patientin

61

Krebsforum

Hilfe für Patienten mit kastrationsresis-
tentem Prostatakarzinom

65

Fachforum

Aristolochia – Die bössartige Lüge und
die gutartige Wahrheit

AGTCM

Ab Seite 65

Westliche Phytotherapie in Japan

Ab Seite 69

Gängige Schilddrüsenpigmente – in
der Iris



Ab Seite 73

Typ-2-Diabetes – Veränderter Lebensstil
– mehr Gesundheit
Ab Seite 76

81

Cura

Das gute Rezept: Peyote
Arzneimittelporträt: Stephanskraut

83

Horizont

450 Jahre Leonhart Fuchs – Leben und
Werk



86

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 86

Medien & Bücher
Seite 93

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp

Autorenvorstellung 4
Panorama 8
Kalender 95

Vorschau & Impressum 108-109
Inserentenverzeichnis 110
Kurs- / G-Anzeigen 111-112