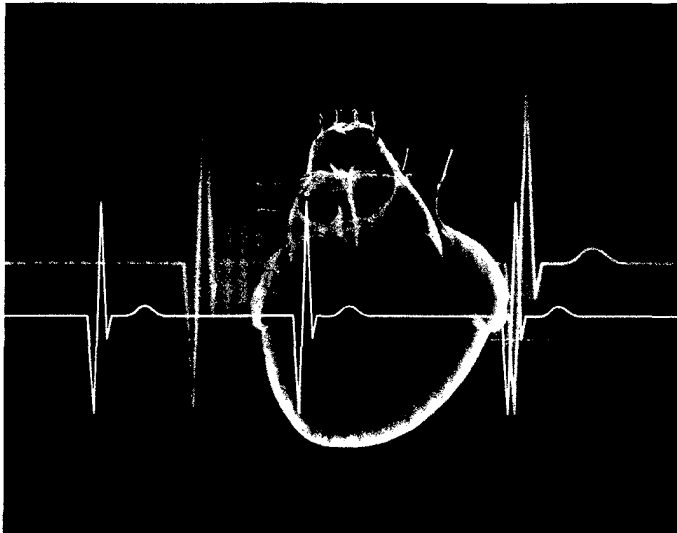


Thema

Heilfasten – Ein aktueller Überblick

*Beate Weidner, Tanja Pötschke,
 Prof. Dr. med. André-Michael Beer*

6



up to date

**Was leisten naturheilkundliche
 Arzneimittel?**

Dr. Rolf-Günther Sommer

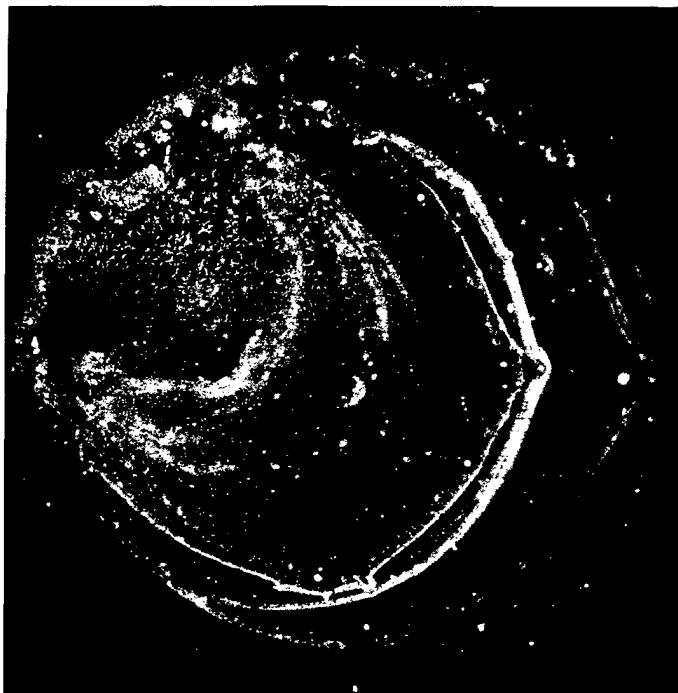
14

Praxis

**Thermotherapie
 Eine alternative Krebsbehandlung**

Dr. med. Lutz Koch

16



Wissen

**Proteasomen und Autophagie
 Das Qualitätsmanagementsystem
 der Zelle**

Apotheker Jens Bielenberg

24

**Das intestinale Mikrobiom
 Neue molekulargenetische Analyse
 identifiziert Diversitätsstörungen**

Dr. med. Christoph Milczynski, HP Michael Martin

30

**Wasser reagiert sympathisch
 Die sieben Geheimnisse des Wassers**

Regine C. Henschel

32

**Psychokardiologie – Sound and
 Silence – Prävention und Therapie
 mit der heilenden Kraft der Klänge**

Dr. med. Ingfried Hobert

40

Kongressbericht

Mikronährstoffe bei neurologisch-
psychiatrischen Erkrankungen 42

Beratung

Antibiotikafreie Therapie bei
unkomplizierten HWIs 44

Husten im Kindesalter
Bestens bewährt: Thymian 45

Harnblasenkarzinom
Einsatz von Mistelextrakten 46

Zink bei Diabetes mellitus 47

Colitis ulcerosa – Omega-3-Fettsäuren
unterstützen Arzneimitteltherapie 48

Bioverfügbarkeit von Kurkuma durch
schwarzen Pfeffer optimiert –
Eine starke Heilpflanzenkomposition 49

Zink in der Dermatologie

Leidensdruck bei Akne und
Neurodermitis reduzieren 50

Natürliche Bakterien gegen Antibiotika-
assoziierte Diarrhoe 51

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe – Information und Aufklärung
fördert Patientenbindung 52



Aktuelle Informationen 53

Buchempfehlungen 54

Impressum 54

Titelbild ©: www.thermografie-team.de / www.thermopedia.de

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Quvital®

10

Quvital® mit...
3-fach Fo...
zusam...
zu...