

Forum & Hintergrund

Blick-Punkte: Welt-Alzheimer-Tag: Essen gegen das Vergessen?	3
Editorial: Akupunktur, Ayurveda, TCM, Voodoo-Medizin und andere	6

Aus der Praxis ... für die Praxis

Stark gegen Stress-Symptome mit <i>Rhodiola rosea</i> Folgen der Dauerbelastung: Neurostress macht krank	40
Die Psychosomatische Energetik richtig anwenden Fachbeitrag von Dr. med. Reimar Banis	42
Herzschule: Ganzheitlich begleitet zu einem neuen, herzschonenden Lebensstil	47
Mehr Sicherheit bei Multi- oder Langzeitmedikation durch Silymarin	51
Buchtipps: Dr. Mathias Oldhaver: Wunder-Alge <i>Ecklonia cava</i>	78
Buchtipps: Dr. rer. nat. Anja Bettina Irmeler, Dr. med. Georg Wolz: Silent Inflammation	80
Buchtipps – von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg:	
• Deine Nahrung sei Dein Heilmittel – Ernährung im Biorhythmus	59
• Die 12 Salze des Lebens. 7. überarb. und erw. Aufl. 2015	81
• Kinder sanft und natürlich heilen, 1. Aufl. April 2009	82

Krankheitsbilder

Darmkrebs: Prävention und Therapie mit Probiotika Fachbeitrag von Dr. Mathias Oldhaver	8
Nierenkrebs – Fachbeitrag von Bärbel Hoffmeister, Heilpraktikerin	10
Erkrankungen der ableitenden Harnwege Entzündungen der Blase mit Vitalpilzen behandeln Fachbeitrag von Corinna Schaar, Heilpraktikerin und Mykotherapeutin	14
Lin-Syndrom – Die schmerzhafteste Miktions-, Blasenentzündung Fachbeitrag von Thomas Falzone, Dipl.-TCM & Mykotherapeut	18
Bauchschmerzen, Erbrechen und Konzentrationsstörungen bei jungen Schulkindern. Fachbeitrag von Bärbel Hoffmeister, Heilpraktikerin	24
Nervenstark und ausgeglichen mit Rosenwurz (<i>Rhodiola rosea</i>) Fachbeitrag von Karl-Heinz Rudat, Heilpraktiker	32
Fischöl – ausgezeichneter Schutz für das Herz	49
Kur bei Rheuma-Erkrankungen Unterstützung durch Schüßler-Salze und -Salben Fachbeitrag von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, HP	52
Ernährung und Diabetes. Fachbeitrag von Dr. Didier Souveton	56
Diabetes und Polyneuropathie – Oft zu spät erkannt und behandelt! Natürlicher Immunschutz für die Erkältungssaison	59 63
Das Immunsystem stärken – wichtig vor allem in Grippezeiten! Fachbeitrag von Bernard Lotz, Apotheker	64

Krankheitsbilder

- Mikronährstoffe bei neurologisch-psychiatrischen Erkrankungen
Zusammenfassender Bericht von Dr. Christine Reinecke 70
- Curcumin führt bei CED zur deutlichen Verbesserung des Krankheitsbildes
Erfolgreich durch naturheilkundliche Therapie 74

Wissenschaftliche Beiträge

- Wie tiefgreifend kann die Wirkung von Metall-Frequenzmustern auf einen Organismus sein? Fallbeispiel: Colitis ulcerosa
Fachbeitrag von Dr. med. Christiane Wagner 20
- Aktuelle Studie zur:
Reizmagen-Therapie mit Pepsin und Aminosäuren-Hydrochlorid 26
- Wissenschaftliches Symposium Iberogast 2016:
Neue Erkenntnisse zu Magen und Darm 28
- Zink und Depressionen – Ein Update
Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin 30
- Die Post-Zoster-Neuralgie im Blickfeld
Fachbeitrag von Dr. med. Petra Blum, Tegernsee 36
- Aktuelle Umfrage zu Belastungssituationen zeigt:
Jede fünfte Frau fühlt sich psychisch stark belastet 39
- Vitamin D und Magnesium – Gemeinsam sind sie stark
Zusammenfassender Bericht von Dr. Claudia Müller 44
- Multimodale Konzepte einer anthroposophisch erweiterten Kardiologie
Fachbeitrag von Dr. med. Bo Sven Friedrichsen und
Dr. med. Maria Ursula Kreye 46
- Multisystematrophie (MSA) und Coenzym Q10
Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin 48
- Unterstützung an vorderster Front
TimeWaver Home bei Olympia 2016
Fachbeitrag von Patricia Lüning-Klemm 50
- Chakren-Therapie mit Harmonikalischen Frequenzen
Fachbeitrag von Dr. Barth 60
- Zink und Augengesundheit
Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin 62
- Chelattherapie – Schutz für das Gehirn
Fachbeitrag von Michael Sbresny 62
- Neue Studien zeigen: Salzlösungen lindern Atemwegsinfekte bei Kindern
schonend und wirkungsvoll 66
- Ein paar Gedanken zum Denken
Fachbeitrag von Prof. E.h. Iwailo Schmidt, BGU, Dresden 68
- Keine Kopfschmerzen mit dem Reizmagen
Colloquiumsbericht von Birgit Frohn, Dipl. Biologin, Medizinjournalistin 72