

# Inhalt

## „Wer wusste schon, welche Lasten wir tragen?“

Über viele Jahr(zehnt)e hinweg unausgesprochene Erfahrungen sexualisierter Gewalt in der Lebensgeschichte alter Frauen lässt Anke Lesner eindringlich nachvollziehen

Seite 3

## Vom Verlieren und Wiederfinden der Lebensfreude –

Thomas Friedrich-Hett richtet einen veränderten Blick auf das Älterwerden und beschreibt Systemisches Arbeiten mit älteren Menschen in der Psychiatrie

Seite 14

Was bedeutet das Älterwerden für Menschen mit Migrationsbiografien in diesem (fremden) Land? Ahmad Bransi analysiert die Transkulturelle Gerontopsychiatrische Versorgung

Seite 23

„Die Zeit ist eine Brücke“ – Herta Schindler schreibt über die versöhnlichen und stärkenden Möglichkeiten, die Generationsübergreifendes Arbeiten in Schreibgruppen bietet

Seite 30

## ■ Editorial

Thomas Friedrich-Hett 2  
**Positives Altern 3: Besondere Blickwinkel auf die Arbeit mit älteren Menschen**

## ■ Positives Altern 3: Besondere Blickwinkel auf die Arbeit mit älteren Menschen

Anke Lesner 3  
„Wer wusste schon, welche Lasten wir tragen?“  
Erfahrungen sexualisierter Gewalt in der Lebensgeschichte alter Frauen

Thomas Friedrich-Hett 14  
**Vom Verlieren und Wiederfinden der Lebensfreude – Systemisches Arbeiten mit älteren Menschen in der Psychiatrie**

Ahmad Bransi 23  
**Transkulturelle Gerontopsychiatrische Versorgung**

Herta Schindler 30  
„Die Zeit ist eine Brücke“  
Generationsübergreifendes Arbeiten in Schreibgruppen

## ■ Newsletter

Neue Altersbilder fördern:  
Der „Positive Aging Newsletter“ 37

## ■ Bericht

Simone Lamerz und Karl Heinz Pleyer 41  
**SIMPLY EMOTIONAL – SIMPLY SYSTEMIC. Wie Gefühle Systeme bewegen. 15. Wissenschaftliche Tagung der DGGSF vom 24.-26.9.2015 in Magdeburg**

■ **Bücher-Rezensionen** 43

■ **Termine** 45

■ **Vorschau** 48

■ **Impressum** Umschlag S. 2 & 48