

Inhalt

MEDIZIN & WISSENSCHAFT

- 6 *THERAPIE*
Wenn Klänge heilen
- 15 *AM PULS DER ZEIT*
Epigenetik: Schnittstelle zwischen Erbgut und Umwelt

GESUNDHEIT GESTALTEN

- 25 *DAS KANN ICH SELBST TUN*
Die heilende Kraft des „Erfahrbaren Atems“®
- 34 *BACHBLÜTEN HELFEN HEILEN*
Red Chestnut: „Ich bin bei mir. Ich bin ich – du bist du.“

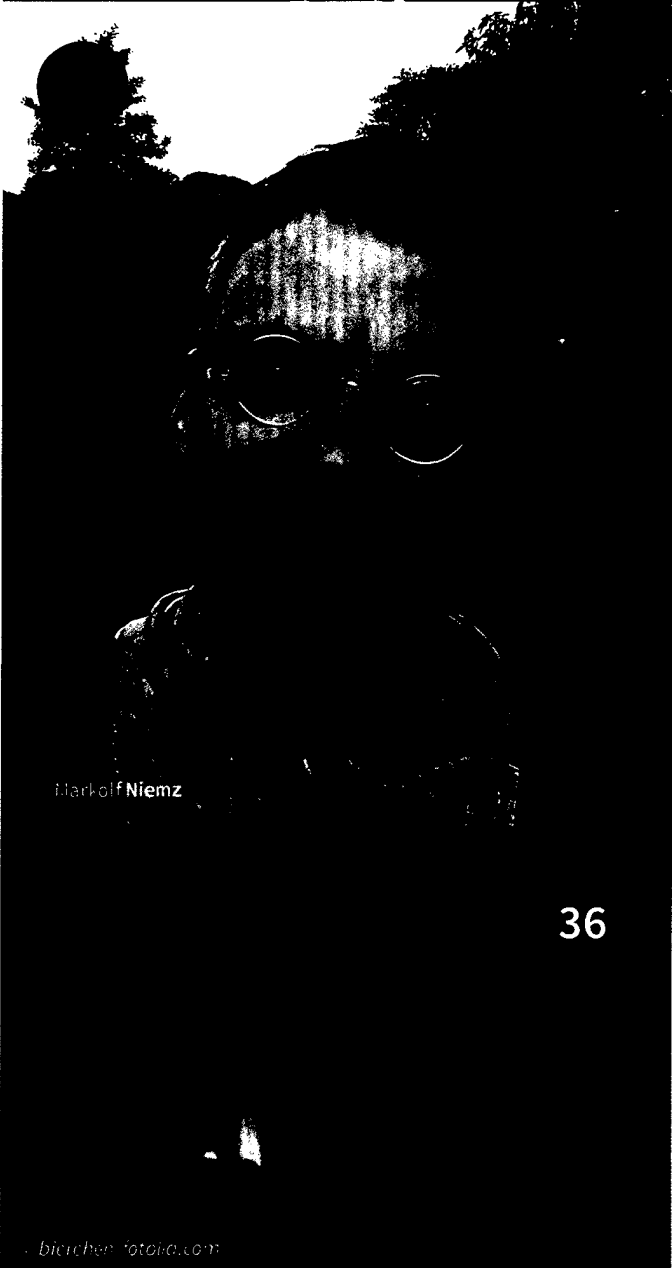
BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

- 32 *HEILIMPULSE*
Sprung in der Schüssel
- 28 *SEELISCHE ASPEKTE*
Familientherapie mit System





illustrissima fotolia.com



Markolf Niemz

36

ERFAHRUNG & HINTERGRUND

- 11 **INTERVIEW**
Markolf Niemz: Gelebt wird vor dem Tod
- 21 **PATIENTENBERICHT**
Monika Gullo: Und plötzlich ist „La dolce vita“ nur noch eine Illusion ...

INFORMATIONEN

- 4 **KURZ UND BÜNDIG**
- 36 **SPRECHSTUNDE**
 - 36 Indol-3-Carbinol oder Brokkoliextrakt?
 - 37 Mit Zeolith entgiften?
 - 38 Gesunde Süße?
- 40 **FÜR SIE ENTDECKT**
- 42 **GFBK INTERN**
- 45 **DANKE**
- 46 **KALENDER/TERMINE**
- 48 **AUSBLICK/IMPRESSUM**