

Länger und gesünder leben

aktuell · anzeigefrei
15 Jahre im Dienst
Ihrer Gesundheit
unabhängig

**DIE KRANKE
SCHILDDRÜSE**

in, Naturheilmitteln und neuesten Therapieverfahren

In dieser Ausgabe

Schwierige Behandlung

Achtung: Jeder Dritte hat eine kranke Schilddrüse – viele wissen nichts davon! 1

Vorbeugung

Nicht nur Jod schützt Ihre Schilddrüse: Warum auch Selen wichtig ist 4

Unterfunktion der Schilddrüse

Vorsicht: Viele „Alterserscheinungen“ sind oft nur ein Mangel an Thyroxin! 6

Schilddrüsenüberfunktion

Nervös, schlechter Schlaf und ständiges Schwitzen: Ist es die Schilddrüse? 8

Operationen

Die meisten Schilddrüsen-OPs sind vollkommen überflüssig 9

Basedow- und Hashimoto-Krankheit

Unklare Beschwerden? Denken Sie auch an eine Entzündung der Schilddrüse 11

Schwierige Behandlung

Achtung: Jeder Dritte hat eine kranke Schilddrüse – viele wissen nichts davon!

Schlapp und müde oder ständig gereizt und hypernervös? In solchen Fällen sollten Sie Ihre Schilddrüse checken lassen! Denn wenn sie erkrankt ist, leiden Körper und Psyche gleichermaßen. Übrigens ist Jodmangel die häufigste Ursache für eine gestörte Hormonproduktion. Die Behandlung ist leider so komplex, dass viele Hausärzte daran scheitern. Wie eine gute Therapie aufgebaut sein sollte, lesen Sie in diesem Spezialreport.

Die Schilddrüse wiegt nur 20 bis 25 g; sie ist damit ein kleines und eher unscheinbares Organ. Doch wenn sie nicht mehr richtig arbeitet, hat das viele Folgen für Ihre Gesundheit. Die Hauptaufgabe der Schilddrüse ist die Produktion der beiden jodhaltigen Hormone Thyroxin (T4) und Trijodthyronin (T3).

Diese Hormone steuern im Körper vor allem den Energiestoffwechsel und Wachstumsprozesse, haben aber auch starken Einfluss auf das vegeta-

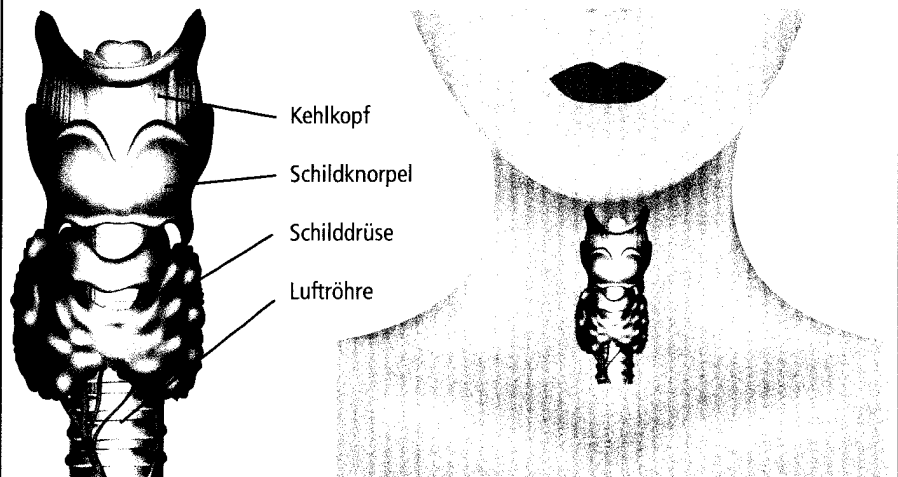
tive Nervensystem und die Psyche. Werden sie nicht in der richtigen Menge gebildet, gerät der Organismus oft völlig aus dem Gleichgewicht.

Die Funktionen dieser Hormone sind so vielfältig und komplex, dass viele Ärzte mit der richtigen Therapie leider vollkommen überfordert sind. Übersehen wird beispielsweise häufig, dass Depressionen durch einen Mangel an Schilddrüsenhormonen ausgelöst werden. Statt Psycho-

Das bietet Ihnen Länger und gesünder leben

Länger und gesünder leben ist ein aktueller Informationsdienst für gesundheitsbewusste Menschen, die sich wissenschaftlich fundiert über ganzheitliche Medizin informieren und die Vorzüge der Schulmedizin mit denen der alternativen Medizin verbinden möchten. Er berichtet über allerneueste, oft wenig bekannte Behandlungsmethoden sowie Heilmittel aus der komplementären und orthomolekularen Medizin, recherchiert an Forschungszentren weltweit. Weitere Schwerpunkte bilden Wirkungen von Nahrungsergänzungstoffen, Vitaminen und Mineralien zur Vorbeugung und Therapie. Sie erhalten detaillierte, im Alltag leicht umsetzbare Informationen über Anwendung, Dosierung und Bezugsquellen. Ein Netzwerk von Autoren und Gutachtern, bestehend aus anerkannten Medizinern, Ernährungswissenschaftlern und Humanbiologen, garantiert die Verlässlichkeit der medizinischen Informationen. So können Sie Krankheiten vorbeugen, Ihre Lebensspanne verlängern und noch in fortgeschrittenem Alter das Leben bei höherer Lebensqualität genießen.

Kleine Drüse – große Wirkung



Die Schilddrüse (lateinisch: Glandula thyroidea) liegt unterhalb des Schilddrüsenschilddrüsenknorpels – eines Teils des Kehlkopfs. Die Drüse besteht aus zwei Lappen, die sich zu beiden Seiten der Luftröhre erstrecken. Wenn die Schilddrüse vergrößert ist, kann die Atmung erschwert sein.