

Thema	REIZTHERAPIE
Reiztherapie Winterbaden – Extremform der Abhärtung	
<i>Dr. med. Lutz Koch</i>	6

up to date	PHYTOTHERAPIE
Symposium – Leitlinienkonforme Phytotherapie bei funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen	
<i>Folco Brümmer</i>	12

Praxis	
Vier Frauenkrankengeschichten zum Thema Schilddrüse – „Meine Lebenssituation engt mich ein“	
<i>Dr. med. Gloria Kozel</i>	14

Wissen	NEUROLOGIE
Neurotoxische Nebenwirkungen von Digitaloiden – Herzglykosid-Vergiftungen	
<i>Apotheker Jens Bielenberg</i>	22
Das Wernicke-Korsakow-Syndrom	
<i>Dr. Rolf-Günther Sommer</i>	28
Faszination Körperwelten	
<i>Tobias Kemper in Zusammenarbeit mit dem Institut für Plastination</i>	30
Fortsetzung der Serie Magen-Darm und seelische Störungen	
<i>Prof. Dr. med. Volker Faust</i>	34

Beratung

Diabetes mellitus – L-Arginin verbessert Durchblutung und Zuckerstoffwechsel	43
Neues zum Spurenelement Zink	44
Akute Atemwegsinfektionen – Homöopathie hilft heilen	45
Mistelextrakt – Adjuvante Therapie des Harnblasenkarzinoms	46
Morbus Crohn – Unterversorgung mit Nährstoffen vermeiden	47
Süßwasseralgae Chlorella bei Demenz	48
Aufruhr im Bauch – wenn bestimmte Lebensmittel nicht vertragen werden	49
Bauchschmerzen – Den Magen entlasten	50
Immunmodulation mit Thymus-Peptiden und Vitalstoffen	51
Natürliche Therapie bei unkomplizierten Infekten	52

Kongressberichte

Aufbruch zu einer neuen Medizin – Psychoneuroimmunologie (PNI) bewegt Gesundheitswesen	53
Von Alzheimer und Burnout bis zur Urologie – Die Rolle der Mikrobiota	54

Praxismarketing

Gesundheitsbriefe – Information und Aufklärung fördert Patientenbindung	55
---	----



Aktuelle Informationen	56
Buchempfehlungen	57
Impressum	58