



Psychologie

Das Tier und wir

22 Viele Menschen behandeln ihre Haustiere wie Familienmitglieder. Diese Leidenschaft für Vierbeiner verrät eine Menge über unser Sozialverhalten.

Von *Daisy Yuhas*

27 Die Wissenschaft einer Freundschaft

Hunde gelten als treueste Gefährten des Menschen. Dass sie sich mühelos in unsere Gesellschaft integrieren, verdanken wir ihren besonderen Talenten.

Von *Ádám Miklósi*

36 Gute Frage Warum erscheinen uns Sorgen nachts größer?

Der Schlafforscher *Jürgen Zulley* schildert, wie eine natürliche Hormonschwankung trübe Gedanken hervorbringt.

38 Im Sog des Kollektivs

Die Intelligenz des Schwarms ist der des Einzelnen überlegen – aber nicht immer. Und schon gar nicht in digitalen Filterblasen!

Von *Dong-Seon Chang*



Hirnforschung

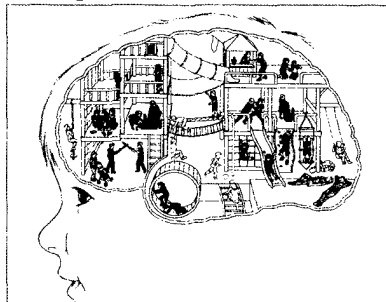
Wer hat an der Uhr gedreht?

44 Schlaf, Stoffwechsel und Verhalten folgen inneren und äußeren Zeitgebern. Wird der Rhythmus gestört, leidet darunter die Gesundheit.

Von *Henrik Oster*

52 Die Infografik Spielen trainiert das Gehirn!

Wenn Kinder frei herumtoben, kommt das nicht nur der Physis zugute. Auch die Nervenzellen profitieren.



54 Im Dschungel der Neurone

Um den Schaltplan des Gehirns zu entschlüsseln, müssen Forscher rund 1000 Exabyte Informationen verarbeiten. Wie werden sie dieser Datenmenge Herr?

Von *Jeff Lichtman, Hanspeter Pfister, Nir Shavit und Anna von Hopffgarten*



Medizin

Der Heiler in uns

62 Zu Unrecht fristet der Placebo-Effekt immer noch ein Schattendasein. Denn ob Sie eine medizinische Behandlung für wirksam halten oder nicht, kann Ihre Genesung entscheidend beeinflussen.

Von *Eckart von Hirschhausen*

68 Der mysteriöse Fall Agatha Christie

Im Winter 1926 verschwindet die berühmte Schriftstellerin Agatha Christie elf Tage lang spurlos. Litt sie unter einem Gedächtnisverlust – oder hat sie den Vorfall nur inszeniert? Eine psychologische Kriminalgeschichte.

Von *Stefania de Vito und Sergio Della Sala*

72 Serie Autismus Teil 3 Was hilft Kindern mit Autismus?

Junge Autisten widmen sich lieber ihrem Spielzeug als ihren Spielkameraden. Um ihr Interesse an Menschen zu wecken, haben Therapeuten verschiedene Methoden entwickelt.

Von *Nele Langosch*

LINKS: ISTOCK / BRPATORIUS;
MITTE: PHOTOCASE / MAFQS;
RECHTS: FOTOLIA / OCSKAY MARK

SPEZIAL: HAUSTIERE



ISTOCK / BOWEIS

Titelthema: Rationalität

Warum wir *doch* vernünftig sind

12 Menschen handeln irrational und aus dem Bauch heraus? Oft stimmt das zwar – aber insgesamt sind wir vernünftiger, als uns viele populäre Berichte glauben machen. In den meisten Alltagssituationen können Menschen durchaus logisch korrekte Schlüsse ziehen. Unser Gehirn scheint dafür sogar wie geschaffen!

Von Markus Knauff

Editorial 3

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Traurige Filme / Feinstaubfolgen / Lautmalerei / Spendensammler / Massenpanik / Kindchenschema 6

Impressum 9

Blickfang

Zoom in die Biochemie des Erinnerns 11

Leserbriefe 20

Kopfnuss 42

Therapie kompakt

Musikvorlieben / Sorgenketten / Gefühlschaos 60

Bücher und mehr

u. a. mit Peter Teuschel: Der Ahnen-Faktor / Werner Müller: Gibt es einen 7. Sinn? / Melanie C. Steffens, Irena D. Ebert: Frauen – Männer – Karrieren 80

Webtipps 85

Tipps & Termine 86

Vorschau 89



FRANK EIDEL, MIT FRDL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

Hirschhausens Hirnschmalz

Mehr Hirn vor dem Kühlregal 90

Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

www.gehirn-und-geist.de/abo