

So funktioniert Work-Life-Balance

„Im Rückblick hätte ich viel eher damit beginnen sollen, mich nicht nur um das Wachstum meiner Praxis und meine Patienten zu kümmern. Ich hätte viel eher für einen Ausgleich zum Stress durch Konflikte mit Krankenkassen, meinem Team und den ganzen Fortbildungen, die ich noch gemacht habe, sorgen müssen! Damit hätte ich meiner Depression und meinem Burn-out leicht vorbeugen können.“

Seite 86



Nachrichten

- 6 Site des Monats, Buch des Monats
- Politik**
- 36 Forum NAV-Virchow-Bund
- 44 Immer wieder Ärger mit Arztbewertungsportalen
- 46 Recht
- 48 Untreue und Wahlmanipulation: Neue Vorwürfe gegen Berliner KV-Vorstand 
- 49 TK spielt Zukunft ohne Ärzte durch
- 50 Versorgungslücken trotz Mehrleistungen – MLP legt 2016 seinen neunten Gesundheitsreport vor
- 52 Mehr Vertrauen in Biosimilars – Industrie für mehr Steuerungsmaßnahmen
- 53 Verbände
- Wirtschaft**
- 58 **EBM-Abrechnungstipp**
Schmerzen: Erster Ansprechpartner ist der Hausarzt!
- 59 **GOÄ-Abrechnungstipp**
Optimierungsmöglichkeiten bei Verbänden
- 60 **IGeL-Abrechnungstipp**
IGeL für die dunkle Jahreszeit: Lichttherapie
- 62 Das aktuelle Urteil zur Gewerblichkeit bei ärztlichen Personengesellschaften
- 64 Mehrwert der eigenen Praxis erkennen – BWA und Fachgruppenvergleich (Teil 1/3)
- 68 Abschied von der Richtgröße: Wie wird die Wirtschaftlichkeitsprüfung für Arzneimittel ab 2017 geregelt?
- 75 Update hausärztliche geriatrische Versorgung
- 78 **In Zukunft**
- Praxis-Update**
- 82 Gesunde Mitarbeiterführung (Teil 2 von 2)
- 86 So funktioniert Work-Life-Balance
- 90 APP-Tipps
- 93 Buchtipps
- Frauen und Medizin**
- 96 Wenn Frauen mit Behinderung Gewalt erfahren

Zukunft ohne Ärzte?

Die Techniker Krankenkasse (TK) sieht im E-Health-Bereich enormes Potenzial. So könne der Computer bald der bessere Arzt sein, erklärte TK-Vize Thomas Ballast im September in Berlin.

Seite 49



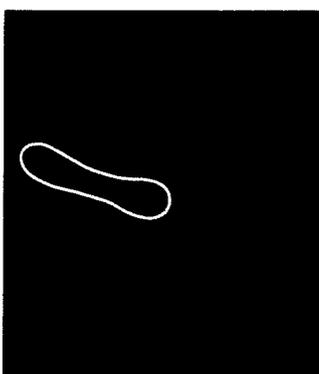
Gesunde Mitarbeiterführung in fünf Schritten (Teil 2 von 2)

Gesunde Führung ist ein Begriff, wenn es darum geht, gesunde und gesunderhaltende bzw. gesundheitsfördernde Strukturen in Betrieben jeder Art zu schaffen.

Seite 82



Anzeige



Salmonellen unter die Lupe genommen

Salmonellen besitzen auch eine hilfreiche Eigenschaft: Sie können Tumore besiedeln, die dadurch für das Immunsystem sichtbar und von ihm bekämpft werden.

Seite 101

Medizin

99 Inhaltsübersicht

Spezial: Infektionen

101 Salmonellen unter die Lupe genommen • Epithelzellen kämpfen aktiv gegen Grippevirus

Zertifizierte Fortbildung

108 Zur differenzierten Diagnostik und Therapie neuropathischer Schmerzen



Serie Kompression

116 Hautpflege bei Kompressionstherapie

120 Kompressionstherapie im Patientenalltag

Diabetes

124 Schalter für Zuckertransport ins Gehirn entdeckt

125 Kontinuierliche Glukosemessung jetzt erstattungsfähig • Dialyse in Deutschland peinlich schlecht dokumentiert • Erfolgreiche Appetitregulation bei adipösen Patienten

132 Weltdiabetestag 2016 Veranstaltung in Berlin

Schmerz

134 Wann wird chronischer Schmerz zur Schmerzerkrankung? Teil 2: Management und Behandlung

136 Wundheilung in der Zukunft • Konservativ bei Rückenschmerz • Schmerz bei nierensuffizienten Dialyse-Patienten

Geriatric

145 Tumorkachexie molekular abschalten

150 Achten Intensivdienste mehrheitlich nicht auf den Patientenwillen?

156 Studie zur Fitness im Alter • Mittagsschlaf mit Elektrostimulation gegen Alzheimer

Herz-Kreislauf

159 Beratungsteam zur Sportkardiologie

164 Eisenmangel verschlimmert eine Herzinsuffizienz

169 CPAP-Apparat verbessert Prognose bei Herz-Kreislauf-Patienten nicht

170 „European Stroke Conference“ 2016 in Venedig

172 Neue Gene für Herzfehler entdeckt

Report

174 Wirksamer Gripeschutz für Asthma- und COPD-Patienten

175 **5** Fünf Fragen zum Thema Hepatische Enzephalopathie

176 Deutliche Schmerzreduktion nach parenteraler B-Vitamin-Kur

179 Praxiswissen Rückenschmerz: Tapentadol – effektiv und wirtschaftlich • Etoricoxib jetzt wirtschaftlich verordnen

180 Diätenwahn und Stress: Die Elektrolyte Kalium und Magnesium – und die elektrische Stabilität der Zelle • Mit Vitamin D durch's Leben

181 Extraktkombination hemmt Entzündung bei Benignem Prostatasyndrom • Unruhe und Angstzustände bei Frauen – Hausärztlicher Praxisalltag

182 Asthma bronchiale – Erhalt der Lungenfunktion erfordert eine wirksame Exazerbationsprävention

184 Wirksamkeit und Verträglichkeit des Efeu-Spezial-Extrakts EA 575® bestätigt

186 Berichte vom Kongress der European Society of Cardiology (ESC)

190 Berichte vom Jahreskongress der European Association for the Study of Diabetes (EASD)

192 Pharma-News

204 Kreuz & Quer

Gewinnen Sie drei Monate kostenlose Nutzung der Onlinebuchungsplattform Doctolib • Impressum



Diese Ausgabe enthält eine Teilbeilage der PVS bayern AG