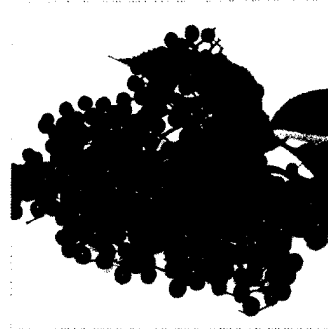


*Insulinsensitivität ohne aufwändige Clamp-Methode bestimmen: Der eIS in unserer Online-Medical-Score-Sammlung*

19

Duca LM et al.: Development and validation of a method to estimate insulin sensitivity in patients with and without type 1 diabetes. *J Clin Endocrinol Metab* 2016; 101: 686-95



*Naturmedizin gegen Grippe: Diese Pflanzen haben klinisch eine Wirkung*

34

Mousa AH: Prevention and treatment of influenza, influenza-like illness ... *J Evid Based Complementary Altern Med* 2016; Epub Apr 6; doi: 10.1177/2156587216641831

**DIE DRITTE SEITE**

- Diagnoseverzögerung: „Nicht des Doktors Zeit verschwenden“ 6
- Neue Wege zur Gesundheit: Mehr Radwege, mehr Radfahrer 6
- Onkologische Phase-1-Studien: Ältere Patienten rekrutieren! 6

**SCHWERPUNKT DIABETES**

- **CME:** Therapeutische Ansatzpunkte bei Typ-2-Diabetes – Der Gastrointestinaltrakt als Zielobjekt 8
- Gestationsdiabetes: Bei Allergie auf anderes Insulin umstellen 10
- Gestörter Glucosestoffwechsel: Cortisolspiegel als Prädiktor 10
- Herz-Risiko: LDL-C kein guter Marker bei Typ-1-Diabetes 12
- Dulaglutid verbessert HbA<sub>1c</sub> und Gewicht 12
- Bessere Herzfunktion: Diät mit mittellangkettigen Fettsäuren 14
- Adipositas: Schlauchmagen verbessert Insulinsensitivität 14
- Aufklärungsinitiative: Diabetische Neuropathie beachten! 14
- Radikale Diabetestherapie: Nur Honig, sonst nichts 16
- Glucosemonitoring: Die Dynamik des Blutzuckers erfassen 16
- Kinder mit Adipositas: Metformin, Exenatid, ... und sonst? 17
- Typ 1: Verbale Intelligenz korreliert mit Stoffwechseleinstellung 18
- Unabhängig von HbA<sub>1c</sub>: Vorteilhaftes Hypoglykämie-Profil 18
- Metformin-Therapie: Regelmäßig Vitamin B12 kontrollieren 18
- Insulinsensitivität berechnen: eIS, die einfache Formel 19

**KARDIOLOGIE**

- Mitralinsuffizienz: Klappe besser gleich ersetzen? 20
- Mikrovaskuläre Dysfunktion: Angina ist nicht gleich Angina 20
- ATRIA, CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc oder CHADS<sub>2</sub>? Welcher Score bei VHF? 22
- Mutationsmuster: Peripartale und dilatative Kardiomyopathie 22

**ANGIOLOGIE**

- Einfache Studie: Bei Venenproblemen auch ABI messen 24
- Krebsrisiko nach venöser Thromboembolie: D-Dimer zeigt mehr 24
- Patientenfragebogen zum postthrombotischen Syndrom 24
- Perkutane Koronar-Intervention: Blut-Parameter und Prognose 26
- Certoparin: Bettlägerige internistische Patienten 26
- pAVK: Risiko bei rheumatoider Arthritis erhöht 26

**ATEMWEGE**

- Atemwegserkrankungen: Oft mit Crohn vergesellschaftet 27
- FLAME-Studie: Weniger Exazerbationen mit LAMA+LABA 27
- **KONGRESS:** ERS 2016, London: Weniger Putzen – Bei Asthma Vitamin D – TB-Therapie täglich 28

**RHEUMA**

- Osteoporose: Vitamin D + Kalzium für alle Rheumatiker? 30
- Arthrose: Topisches Cannabidiol erfolgreich im Tiermodell 30
- Tumorlyse-Syndrom: An Xanthinoxidasehemmer denken 30
- Diuretika-assoziierte Gicht: Unterschiede zur primären Form 31
- Patientenalltag: Mehr Lebensqualität mit Golimumab 31

**PSYCHIATRIE**

- Metall-Exposition: Schizophrenie-Risiko als Erwachsene erhöht? 32
- Kinder und Jugendliche mit Major Depression 32

**INFEKTIONEN**

- Naturmedizin gegen Grippe: Diese Pflanzen wirken 34
- Neuraminidasehemmer bei Influenza: Laninamivir zur Postexpositionsprophylaxe 34
- Ebolafieber: WHO-Daten zeigen neue Infektionswege 34

**IMMUNOLOGIE**

- Pneumokokken-Impfung bei Älteren: Wiederholungs-Impfung sinnvoll? 36
- Weniger Atopie: Daumenlutschen und Nagelkauen schützt 36

**DAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE AM ANFANG DER QUELLE:**

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>M</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>U</b> Übersicht                         |



*Ungewisses Gefahrenpotenzial „Tattoos“: Besonders farbige Bilder unter der Haut sind problematisch*

48

Laux P et al.: A medical-toxicological view of tattooing. Lancet 2016; 387: 395-402

**ONKOLOGIE**

- CLL-Mortalität: Besser zum Spezialisten? 38
- Glioblastom im Mausmodell: Morphin-gestützte Chemo 38
- Leukämie: Umdenken bei pädiatrischer CML? 38

**UROLOGIE**

- **CME:** Wie am besten diagnostizieren, wie therapieren? Harnwegsinfektionen bei älteren Männern 42
- Hämatospermie: Meist ein harmloses Symptom 43
- Uretersteine: Leichtere Expulsion mit Tadalafil 43

**SCHMERZ**

- Schmerzmodulation bei Jugendlichen: Abhängig von Magermasse und Sport 44
- Neuropathische Schmerzen: Schmerzen richtig einordnen 44
- Chronische Lumbago: Draufschaufen hilft 44
- Chronische Schmerzen: Wie helfen Antidepressiva? 45

**NOTFALLMEDIZIN**

- **CME:** Serie „Intoxikationen“ – Teil 4 von 6 – Kalziumkanal- und Betablocker-Vergiftungen – was tun? 46
- Leitlinie der AWMF: Prähospitaler Notfallnarkose – State of the art 47

**VARIA**

- **CME:** Ungewisses Gefahrenpotenzial – Tattoos – Toxizität, die unter die Haut geht? 48
- Goldene Tablette 2016: Innovative Medikamente ausgezeichnet 49
- Erfolgreich Abnehmen durch weniger Tatort-Gucken 49

- FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 16
- PATIENTEN-REKRUTIERUNG 12
- APP-ANALYSE 20
- IM FOKUS 10
- STENO 32
- MED-INFO 50
- IMPRESSUM 49
- **CME:** Zertifizierte Fortbildung: Fragebogen 51

# Gehirn-Doping

**Praxis-Depesche**

erspart die Lektüre von über 100 wissenschaftlichen Journalen.

## Sichern Sie sich jetzt Ihr persönliches Gehirn-Doping

durch punktgenaue und qualifizierte Informationen zu den neuesten Erkenntnissen der Medizin. Mit einem Abonnement der Praxis-Depesche erhalten Sie zusätzlich Zugriff auf die **größte deutschsprachige Datenbank** von Studienzusammenfassungen.



Ja, ich möchte 12 Ausgaben der Praxis-Depesche zum Bezugspreis von € 43,- (zzgl. Porto)/Jahr abonnieren:

Name \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

per Fax an 089 / 43 66 30-210 oder direkt online [www.praxis-depesche.de/ar](http://www.praxis-depesche.de/ar)