

Thema

Feinstaub – eine gesundheitliche Belastung!

Dr. med. Lutz Koch

6



Praxis

Raucherentwöhnung mit Hypnose & Coaching

Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi, Sandra Riesenhuber

14



Wissen

Botulinumtoxin – Wirkweise und Einsatzgebiete, Befürworter und Gegner, Gefahren und Alternativen

Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi

21

Chancen und Risiken durch Vitamin-Substitution, Teil 2 – Vitamin D-Substitution – Pro und Contra

Apotheker Jens Bielenberg

24

Nahrungsmittel, Gewürz, Phytotherapeutikum – Allium cepa – die Küchenzwiebel

Prof. Wolfram Hänsel

30

Fortsetzung der Serie Magen-Darm und seelische Störungen

Prof. Dr. med. Volker Faust

35

Kongressbericht

Internationale Fachveranstaltung zur Integrativen
Onkologie: Schulerschluss zwischen Schulmedizin
und Komplementärer Medizin 41

Beratung

Roter Ginseng für Widerstandskraft gegen
Erkältungen in Belastungssituationen 42

Rheuma – mehr Beweglichkeit
durch Entsäuerung 43

Wundheilung unterstützen
Zinksalbe beschleunigt Heilungsprozess 44

Feinstaub gesundheitsgefährdend
Schadstoffe äußerlich und innerlich herausfiltern 45

Statin-induzierte Myopathie
Coenzym Q10 als therapeutische Maßnahme 46

Chronisch-entzündliche Darmerkrankung –
Mikronährstoffe sinnvolle Ergänzung der
Arzneimitteltherapie 47

Milchsäurebakterien können Leber entlasten 48

Praxismarketing



Gesundheitsbriefe – Information und Aufklärung
fördert Patientenbindung 49

Pharma Dialog

Aktuelle Informationen 50

Buchempfehlungen 54

Impressum 54

Titelbild ©: Rafal Olkis – istock/thinkstock

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B12

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q10

spart Geld!
Cuvital[®]
10

Cuvital[®] mit d...
3-fach For...
zusam...
zu...