

Contents

Themenschwerpunkt: Ernährung

Editorial — 171

Anja Kroke

Ernährung und Essen im Fokus von Public Health – eine thematische Übersicht — 172

Nutrition and food in the focus of public health – a thematic overview

Pamela Kerschke-Risch

Ernährung und Gesundheit – geschlechtsspezifische Handlungskonsequenzen — 176

Health and nutrition – genderspecific eating habits

Nanette Ströbele-Benschop und Julia Depa

Geringer sozioökonomischer Status und Ernährungsverhalten am Beispiel von Tafelkunden in Deutschland — 179

Low socioeconomic status and nutrition behavior in a sample of food bank users in Germany

Hans Konrad Biesalski

Der verborgene Hunger — 182

Hidden hunger

Margrit Richter und Christina Breidenassel

Vegane Ernährung – gesundheitliche Vorteile und Risiken — 186

Vegan diet – health benefits and risks

Reinhard Pietrowsky und Friederike Barthels

Orthorexia nervosa – Lebensstil oder gesellschaftlich relevantes Krankheitsbild? — 189

Orthorexia nervosa – lifestyle or socially relevant disorder?

Anja Bosy-Westphal, Alessa Nas und Franziska Hägele

Bedeutung der Frühstücksmahlzeit für die Regulation des Körpergewichts und das kardiometabolische Risiko — 191

Impact of breakfast skipping on body weight regulation and cardiometabolic risk

Ulrike Arens-Azevedo

Qualität der Schulverpflegung in Deutschland — 194

Quality of school meals in Germany

Mathilde Kersting

Anreize für optimierte Essensentscheidungen in der Schulcafeteria — 199

Environmental cues to promote healthy food choices in the school cafeteria

Petra Warschburger

Universelle Prävention von Essstörungen an Schulen: Das POPS Programm — 202

Universal prevention of eating disorders at schools: the POPS program

Liane Schenk, Verena Anton, Nadja-Raphaela Baer und Roma Schmitz

Ernährungsmuster von Kindern und Jugendlichen mit Migrationshintergrund: Ergebnisse der KiGGS-Studie — 205

Food patterns of children and adolescents with migration background: findings of the KiGGS study

Carina Schnellbacher

Ernährungs-Apps für den Ernährungsversorgungsalltag – Hindernisse und Chancen — 209

Food-apps for everyday life food routines – obstacles and chances

Birte Dohnke und Tanja Fuchs

Image des gesunden und ungesunden Essens im Jugendalter — 213

Image of healthy and unhealthy eaters in adolescence

Wiebke von Atens-Kahlenberg, Heidegret Bosche, Hajo Zeeb und Claudia R. Pischke

Förderung der Qualität der Verpflegung in Kindertageseinrichtungen – Erfahrungen und Ergebnisse aus zwei Bremer Beratungsprojekten — 216

Promotion of nutrition guidelines in daycare facilities – experiences and results from two nutrition consulting projects in Bremen

Elisabeth Kohls, Ezgi Dogan und Ulrich Hegerl

Ernährung und Depression: Die MoodFOOD Präventions-Studie — 220

Diet and depression: the MoodFOOD prevention trial

Jana Rüter und Julika Loss

Perceived food environment – eine qualitativ-explorative Analyse der wahrgenommenen Ernährungsumgebung bei Senioren — 225

Perceived food environment – a qualitative exploratory study in elderly citizens

Beate Blättner

Ernährung: Universelle Prävention in der stationären Pflege — 228

Nutrition: universal prevention in nursing homes

Ina-Merle Doyle and Jacob Spallek

Determinants of dietary behaviour during pregnancy — 231

Determinanten des Ernährungsverhaltens von Schwangeren

Kathrin Kohlenberg-Müller

Welchen Beitrag können Public Health Nutrition Studiengänge für die Gesundheitswissenschaften leisten? — 234

What are the contributions of the graduate programs in Public Health Nutrition to health sciences?

Claus Leitzmann

Ernährung: Globale Aspekte — 237

Nutrition: global aspects

Public Health Infos — 240