

# Was macht Ihr Blutzucker-spiegel?



## Zur Kontrolle des Blutzuckerspiegels

Bio-Chrom ChromoPrecise von Pharma Nord trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

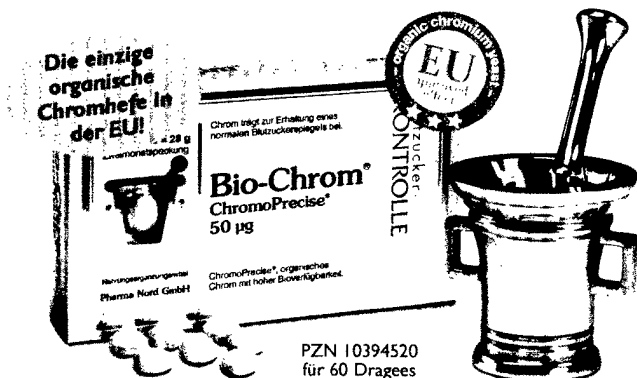
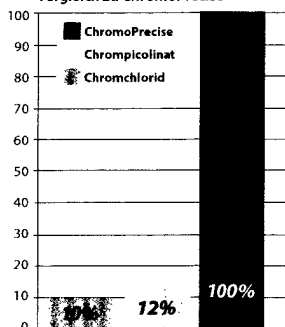
ChromoPrecise ist die einzige organische zertifizierte Chromhefe in der EU und hat eine bis zu zehnfach bessere Bioverfügbarkeit als andere zugelassene Chromquellen.

### Bis zu zehnmals höhere Resorption

Organische ChromoPrecise-Hefe besitzt eine höhere Bioverfügbarkeit. Nach Angaben der EFSA\* wird sie bis zu zehnmals besser aufgenommen als synthetische Chromquellen wie Chrompicolinat und Chromchlorid.

\*Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit überwacht die Lebensmittelsicherheit in der EU.

Bioverfügbarkeit in Prozent im Vergleich zu ChromoPrecise



PZN 10394520 für 60 Dragees

✚ In Apotheken erhältlich!

Weitere Informationen unter:  
www.pharmanord.de oder rufen Sie an:  
kostenlose Hotline 0800-1122525

Qualitätsprodukte von  
**Pharma Nord**

## Inhalt 10/2016

### 6 Biochemie

Mühe los Infekten und Erkrankungen aus dem rheumatischem Formenkreis vorbeugen  
*Angelika Gräfin Wolffskeel*

### 9 Phytotherapie

Mariendistel  
*Heike Lück-Knobloch*

### Schwerpunktthema: Magen und Darm

13 Leaky-Gut-Syndrom und Nahrungsmittelunverträglichkeiten  
*Kirsten Gröling*

17 Drei Heilpflanzen lassen Entzündung im Darm abklingen  
*Martina Schneider*

### 21 Prävention

Gesundheitsüberwachung in der Naturheilpraxis – ein salutogenetischer Ansatz – Teil 2  
*Wolfgang Spudy*

### 26 Ernährung

Fisch als Lebensmittel  
*Bertold Heinze*

### FDH-Fachfortbildung

30 Thema: Die Haut als Diagnostikum – Teil 2  
*Arne Krüger*

37 Literaturfortbildung: Die Haut als Diagnostikum – Teil 2

38 Literaturfortbildung 3/2016: Lösung:  
Die Haut als Diagnostikum – Teil 1

### 39 Kaleidoskop

Die homöopathischen Kriminalfälle des Inspector Samuel Morrison: Mord am Meer  
*Franziska Feist*



Titelfoto:  
*Linum usitatissimum*



## 17 Magen und Darm

Kamille, Myrrhe und Kohle aus Kaffeebohnen: Dieser Cocktail hilft Patienten weiter, die an Colitis ulcerosa erkrankt sind. Forscher der Universität Leipzig haben die anti-inflammatorische Wirkung der Phyto-Kombination bestätigt.

## 9 Phytotherapie

Indikationen für Mariendistelfrüchte bzw. deren Zubereitungen sind u. a. dyspeptische Beschwerden, toxische Leberschäden sowie chronisch-entzündlichen Lebererkrankungen.

## 30 FDH-Fachfortbildung

Hautreaktionen sind für die Diagnose psychischer und körperlicher Erkrankungen von großer Bedeutung. Wichtige Hinweise liefern Farbe und Durchblutung der Haut, ihre Oberfläche, ihre Temperatur sowie Effloreszenzen.




## Forum

45 Antikorruptionsgesetz für Heilberufler  
*Ursula Hilpert-Mühlig*


47 Weltkarte des unsichtbaren Lebens  
*Robert Koch-Institut*

48  Forschung und Therapie

57  Rezensionen

59  Mitteilungen der Industrie

65  Verbandsinformationen

77  Kleinanzeigen

78 Impressum