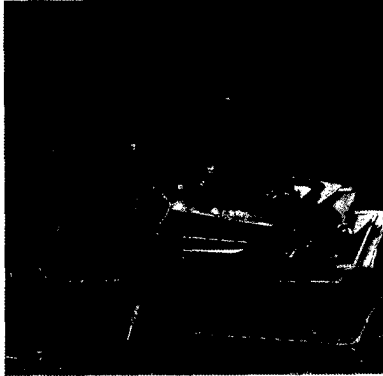


IN DIESER AUSGABE



Psychologie

Erzähl dein Leben

26 Was formt die Identität eines Menschen? Welche Ereignisse prägen unsere Persönlichkeit? Frankfurter Psychologen erforschen im Rahmen der MAINLIFE-Studie, wie das autobiografische Gedächtnis entsteht.

Von *Christin Köber und Tilmann Habermas*

32 Jung, perpektivlos, gefährlich?

Wenn Minderjährige andere brutal schlagen oder gar tödlich verletzen, reagiert die Öffentlichkeit fassungslos. Denn meist waren die Intensivtäter bereits polizeilich bekannt. Warum versagt die Jugendhilfe in diesen Fällen?

Von *Menno Baumann*

40 Höher, weiter, schneller!

Psychologen erobern die Turnhallen und Stadien. Der Sportpsychologe Oliver Stoll profitiert auch privat vom mentalen Training: als so genannter Ultraläufer.

Von *Oliver Stoll*



Hirnforschung

Neuro-Orakel

48 Mit Hirnscans wollen Forscher individuelle Vorhersagen darüber treffen, welche Kinder es einmal besonders weit bringen.

Von *Christian Wolf*

54 Nachgefragt Woran forschen Sie gerade, Frau Fiehler?

Die Experimentalpsychologin Katja Fiehler lädt zum virtuellen Frühstück in ihr Labor nach Gießen.

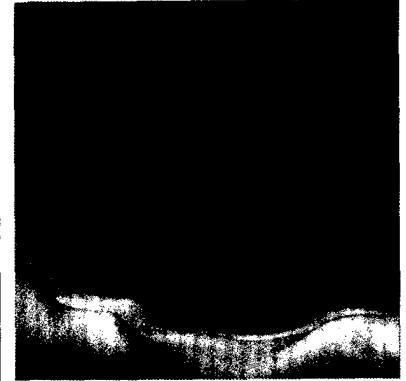
56 Neurone auf Trab

Körperliche Aktivität bringt auch das Gehirn in Schwung: Regelmäßiger Ausdauersport kurbelt die Neurogenese an.

Von *Wendy Suzuki*

60 Interview »Lachen verrät unsere Gefühle«

Wir lachen, wenn etwas lustig ist, aber auch um zwischenmenschliche Bande zu stärken. Die britische Hirnforscherin Sophie Scott weiß, wie wir zwischen beidem unterscheiden.



Medizin

Das Hungern besiegen

70 Magersucht verändert das Gehirn und das Erbgut der Betroffenen. So geraten sie immer tiefer in einen Teufelskreis – doch es gibt Auswege aus der Anorexie.

Von *Anneke Meyer*

76 Gute Frage Leben Menschen in fester Partnerschaft gesünder?

Die Heidelberger Soziologen Thomas Klein und Ingmar Rapp antworten.

78 Ein Netzwerk voller Schmerz

Der gefürchtete Clusterkopfschmerz kann so quälend sein, dass er auch als Suizid-Kopfschmerz bezeichnet wird. Die Ursachen liegen offenbar in einer Fehlfunktion bestimmter Netzwerke im Gehirn.

Von *Steffen Nügel, Mark Obermann und Hans-Christoph Diener*

LINKS: FOTOLIA / LIU GRAPHIC; MITTE: MRT-SCANNER: SIEMENS AG, JUNGE: ISTOCK / VIVA_K, COMPOSING: GEHIRN&GEIST, ISTOCK / SUCROTA



ISTOCK / CHRIS GRAMLY

Titelthema

Was von der Seele übrig bleibt

12 Gibt es eine unsterbliche Essenz des Menschen? Laut Psychologen hält sich diese Idee hartnäckiger, als Skeptikern lieb ist.

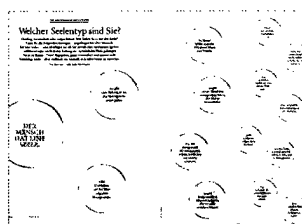
Von *Steve Ayan*

18 Die Gehirn&Geist-Infografik Welcher Seelentyp sind Sie?

Acht klassische Positionen im Überblick.

20 »Wir können auch ohne«

Die Philosophin Katja Crone erklärt im »Gehirn&Geist«-Interview, wie wir das Verhältnis von Bewusstsein und Körper immer wieder neu deuten.



Editorial 3

Geistesblitze u. a. mit diesen Themen: Biertrinker benachteiligt / Panikmache wirkt / Träumen auf Knopfdruck / Zunge hört mit / Neuronaler Fingerabdruck **6**

Blickfang Tumor oder nicht? **11**

Leserbriefe **24**

Kopfnuss **46**

Tipps&Termine **66**

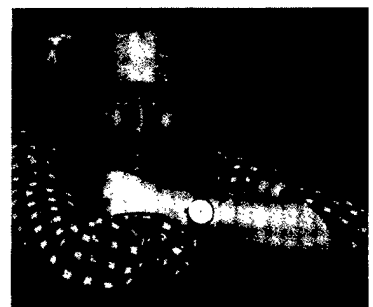
Webtipps **69**

Bücher und mehr u. a. mit Oliver Sacks: On the Move / Jack Schafer: Der Sympathieschalter / Margot und Michael Schmitz: Liebe, Lust und Ehebett **84**

Impressum **88**

Vorschau **89**

Hirschhausens Hirnschmalz
Weihnachtliches Rudelsingen **90**



FRANK BEDEL; MIT FRDL. GEN. VON
ECKHART VON HIRSCHHAUSEN

TITELBILD:
GALLERY STOCK /
BLEND IMAGES LLC /
COLIN ANDERSON