

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Warum nicht einen Wettbewerb für die beste Küche in Senioren-Einrichtungen ausschreiben? Wirstellen einen Sieger vor

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Titelthema:

Gesund gekocht gewinnt

Wie eine Einrichtung im bayerischen Marktoberdorf ihre Bewohner mit regionaler, biologischer und biographischer Kost verwöhnt

Seite 8

Verpflegungskosten im Griff:

Küchensysteme im Vergleich

Es gibt sehr unterschiedliche Wege, die Bewohner mit Hilfe von Kochsystemen zu versorgen. Wir stellen die einzelnen Möglichkeiten vor

Seite 14

Speisepläne miteinander gestalten:

Jetzt packen alle mit an!

Von traditionellen Speisen bis zu ungewöhnlichen weil ungewohnten Gerichten: Wie Pflege, Hauswirtschaft und Küche es schaffen, die Bewohner für das Mitmachen in der Verpflegung zu begeistern

Seite 18

VERPFLEGEN-Spezial:

Vitamine auf den Teller

Bald kommt der Herbst. Und mit ihm die Zeit der Infektionen und der Anfälligkeiten. Was tun? Schon jetzt können Einrichtungen vorbeugen – durch die Angebote der richtigen Vitamine

Seite 23

Flüssigkeitszufuhr für betagte Bewohner:

Wasser ist Leben!

Es gibt viele Gründe, warum ältere Menschen das Trinken ablehnen: Sie haben keinen Durst, sie haben Schluckbeschwerden – oder sie wollen sich schlicht nicht bevormunden lassen. Die Redaktion von **VERPFLEGEN** steht Ihnen mit Tipps aus der Praxis zur Seite

Seite 30

Das neue MDK-Grundlagenpapier:

So wichtig ist Verpflegung

Nach elf Jahren gibt es eine neue Stellungnahme des MDK. Was für Sie wichtig ist

Seite 36

Ernährung bei Leber-Erkrankungen:

So wird die Leber wieder fit

Welche Kost Patienten jetzt brauchen

Seite 40

Experten-Interview:

„Verpflegung muss Geld kosten!“

DBfK-Vize Stephan Werner

Seite 46

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner:

Hätten Sie's gewusst?

Urteilen Sie selbst in unseren Fragen!

Seite 48

VERPFLEGEN-Werkstatt:

So beugen Sie Osteoporose vor

Rubriken

Impressum

Seite 50

Vorschau

Seite 50