

INHALT

GARTENS AISON 8 Seiten aktuelle Gartentipps für Bio-, Naturgarten und Balkon	6
TITELGESCHICHTE Ein Garten für Schmetterlinge: Wie man Raupen und Sommervögel im Garten gut bewirten kann. Mit Leserangebot	20
BIO - UND NATURGARTEN Serie: Sandras Garten - Wildkräuter im Biogarten, einen Sandkasten bauen, Osternest flechten	18
Zwiebelvielfalt: Gestalten Sie den Anbau der runden Scharfen abwechslungsreicher - mit unseren Sortentipps	30
Wildbienen: Nahrung und Nistplätze im Garten für wilde Brummer	34
30 Jahre Naturgarten: 18 Wildstauden für einen humosen normalen Gartenboden. Mit Leserangebot	38
Hochbeete: Worauf ist zu achten? Empfehlungen von Gartenberater Urs Streuli, wie man Hochbeete erstellt, füllt und pflegt	42
FRÜHLINGSKÜCHE Die Lust am Bitteren: Bittere Kräuter, Salate und Gemüse sind sehr gesund - mit Rezepten von Erica Bänziger	44
PORTRÄT Christian Rätsch: Ethno- pharmakologe und Experte für Schamanismus	52
RUBRIKEN Notizen: Ute Studers Seite.....	28
Beratung: Urs Streuli weiss Rat.....	37
Bioterra-Leserreise 2015.....	48
Im Focus.....	49
Kurse.....	50
Vorschau/Impressum.....	55
Leserservice/Bestelltalon.....	56