

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Editorial

Die wichtige Rolle der Sensorik:
Wie Düfte unsere Erinnerung bestimmen –
auch für unsere Bewohner!

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege,
Gesundheit, Politik und Recht

Titelthema:

Verpflegung als Marketing

Im Alltag einer Einrichtung nimmt die Leistung von
Küche und Pflege eine zentrale Rolle ein –
auch bei der Imagepflege.

Biografie-Arbeit mit Angehörigen:

Was die Pflege über Vorlieben wissen sollte

Manchmal ist es ganz einfach, den Geschmack
der Bewohner bei der Verpflegung zu treffen –
wenn man weiß, was die Bewohner mögen

Seite 3

Seite 3

Seite 6

Seite 8

Seite 14

Ernährung in der Geriatrischen Rehabilitation:

Das richtige Essen, um gesund zu werden

Wenn Bewohner aus einer Akut-Behandlung
zurückkehren, gilt ein besonderes Augenmerk
ihrer Ernährung. Denn meist bedürfen Sie einer
besonderen Ernährung. Auf was Pflege und
Küche achten können

Seite 18

VERPFLEGEN-Spezial:

Alte Kräuter neu entdeckt – Anregungen für die Pflege-Praxis

Über Düfte und Geschmäcker lassen sich gerade
bei Menschen mit Demenz verborgene Erinnerungen
wecken. Unser **VERPFLEGEN**-Spezial gibt einen breiten
Überblick für die Anwendung in der Praxis

Seite 23

Fingerfood - mit Angehörigen gemacht:

Selber machen macht mehr Spaß

Nicht nur beim Essen können wir unsere Bewohner
aktivieren – sondern auch schon bei der Zubereitung:
Wie man Angehörige einbinden kann und
welche Hygiene-Regeln zu beachten sind,
zeigt unser Beitrag

Seite 31

Ernährung und Zahngesundheit:

Gute Zähne – guter Appetit

Der Appetit, den Bewohner entwickeln, hängt nicht nur allein von den Speisen und ihrer Zubereitung und Darreichung ab. Genauso wichtig für die ordnungsgemäße Verpflegung ist die Zahngesundheit der Bewohner. Wie Sie die zahnärztliche Betreuung in Ihrer Einrichtung am besten organisieren können **Seite 34**

Sensorische Veränderungen im Alter:

„Das hat früher viel besser geschmeckt!“

Warum sich die Empfindungen älterer Menschen ändern. Und was Küche und Pflege tun können, um den Bewohnern dennoch guten Geschmack zu bieten **Seite 38**

Wenn die Nieren leiden:

Ernährung, die weiter hilft

Gerade ältere Bewohner in Einrichtungen leiden häufig unter Nierenerkrankungen. Diese sind besonders sensibel im Hinblick auf die Aufnahme bestimmter Nahrungsbestandteile. Welche das sind – und wie Küche und Pflege bei einer Nierenerkrankung helfen können **Seite 44**

Das **VERPFLEGEN**-Interview mit Sternekoch Frank Oehler:

„Es geht um die Würde der Bewohner!“

Was hat ausgerechnet eine Sternekoch zum Thema Verpflegung in Einrichtungen der Pflege zu sagen? Eine ganze Menge – wenn er sich so wie der Chefkoch der Speisemeisterei für frische Ideen in der Küche von Pflege-Einrichtungen engagiert. Ein Plädoyer für gute Ideen in der Pflege **Seite 46**

Das **VERPFLEGEN**-Profi-Quiz für Pflege-Experten:

Hätten Sie's gewusst?

Drei heikle Fälle aus dem Praxis-Alltag – und insgesamt neun mögliche Lösungen. Welche Antwort ist die richtige? **Seite 48**

Rubriken

Impressum **Seite 50**
Vorschau **Seite 50**

VERPFLEGEN-Werkstatt:

Alles rund um die gesunde Haut