

# Inhalt

## IM BLICKPUNKT

- 8 Prädabetes: Bewusstsein schärfen**  
Zu viele Betroffene bleiben undiagnostiziert
  
- 11 FALLBERICHT Prädabetes**  
Ernährungsmedizinische Behandlung unter Berücksichtigung von Aspekten der TCM-Ernährungslehre
  
- 12 Ernährung bei Prädabetes**  
Ballaststoffe im Blickpunkt

## PERSÖNLICH BETRACHTET

- 16 Dr. Christopher Mayr: Mehr als Babynahrung**

## **BERICHT & REPORT**

- 15 KONGRESSBERICHT: Diaetologie 2020**  
Das Gesundheitssystem braucht eine stärkere Einbindung der Diätologen
- 31 NutritionDay 2015**  
Einladung zur Teilnahme im November

## **FH DIÄTOLOGIE AKTUELL**

- 20 Analyse der 10in2® -Diät**
- 22 Vermeidung von Lebensmittelabfall**
- 26 Refeeding-Syndrom**
- 28 Übergewicht & Fettpräferenz**

## **PUBLIZIERT & KOMMENTIERT**

- 14 Mediterrane Diät & Ballaststoffe**
- 18 NAFLD und Ernährungstherapie**
- 25 Vitamin B12, Folsäure und Frakturrisiko**

## **RUBRIKEN**

- 6 Kurz & bündig**
- 30 AKE-Nachrichten**
- 32 Schaufenster & Lebensmitteltechnologie**
- 34 Kulinarik**
- 35 Termine**
- 35 Impressum**