

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Prof. Dr. Helmut Hesecker begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Editorial

Umwege zur gesunden Ernährung – nicht immer ist der gerade Weg der beste in der Pflege!

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege, Gesundheit, Politik und Recht

Titelthema:

Allergen-Kennzeichnung

Was bedeutet die neue Gesetzgebung nun konkret für Küche und Wohngruppen in Einrichtungen? Ein Ratgeber

Umwege zur gesunden Ernährung:

Vitamine – gut getarnt

Nicht immer mögen Bewohner die Speisen essen, die ihren Bedürfnissen entsprechen. Wie man sich trotzdem gesund ernährt

Seite 3

Seite 3

Seite 6

Seite 8

Seite 12

Ein neues Konzept:

Marte Meo für Demenzkranke

Auf Signale achtsam reagieren und den Bewohner positiv leiten: Zwei wichtige Säulen im Konzept von Marte Meo. Woher es stammt und was diese Methode für Ihre Einrichtung tun kann. Und was man im Pflege-Alltag dazu benötigt

Seite 17

VERPFLEGEN-Spezial:

Gefährliche Keime

Wie reagieren Sie richtig im Ernstfall? Was müssen Sie tun, um Ihre Bewohner und sich bei einem plötzlichen Ausbruch zu schützen? Anhand von Beispielen aus der Praxis finden Sie Handlungsanleitungen und Krisenpläne

Seite 23

Richtig vorbereitet auf die MDK-Kontrolle:

So haben Sie Ihre Ernährungspraxis im Griff!

Es ist nicht immer leicht, alle Forderungen des MDK zu erfüllen. Unsere Autorin Gabriele Lenz steht Ihnen mit Tipps aus ihrer Erfahrung zur Seite

Seite 31

Bioland-Zertifizierung:

Natürlich – köstlich!

Der Weg zur Zertifizierung ist für Einrichtungen nicht einfach – warum er sich dennoch lohnt: Ein Erfahrungsbericht

Seite 34

Ernährung in der Demenz-WG:

Reibekuchen für alle!

Wie ein ungewöhnliches Wohn-Modell
Seniorinnen glücklich macht

Seite 38

Experten-Interview:

„3 Tage Bett – 1 Kilo Muskeln!“

Wie man die Kraft der Bewohner erhält

Seite 42

Pankreatitis:

Die richtige Ernährung

Was Küche und Pflege bei einer Entzündung der
Bauchspeicheldrüse tun können – Unsere Autorin
Ursula Fischer gibt Tipps und Ratschläge

Seite 44

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner:

Hätten Sie's gewusst?

Seite 48

Rubriken

Impressum

Seite 50

Vorschau

Seite 50